

雪国札幌を考える【雪】



実施期間

【 1 / 27 ~ 2 / 28 】

ゆっぽろシート

【雪】キャラクター「ゆっぽろ」

札幌市立あいの里東中学校

「さっぽろっ子雪ウイーク」における取組

ねらい

雪に親しみ、雪と共生しようとする心を培う

取組内容

「 雪の中での体作り 」

- ・ スノーシュー、スノーホッケー用ミニスキーを用いた活動
- ・ 雪中サッカー
- ・ 雪上遊び
(鬼ごっこ、リレー、スノーフラッグ、ドッジボール)



成果

- ・ 低強度の運動でも十分な運動量を確保することができた。
- ・ 保健体育科の他の単元に比べ、運動の苦手な生徒でも仲間と楽しみながら取り組むことができた。
- ・ スキー学習と比べ、家庭の負担（用具等の準備、リフト・バス代金等の費用）を軽減できた。
- ・ グラウンドの降雪量や当日の天気によって活動が左右されるため、学習内容に柔軟な対応が必要である。

次年度の取組に向けて

- ・ 基本的には今年度と同じ内容での実施を考えているが、個々の取組については、より充実したものになるよう改善していく予定である。