



3学期始業式 学校長より

みなさん、おはようございます。そして本年もよろしくお願いします。

長い冬休み、心身ともにリフレッシュできましたか。

- ・家族とゆっくり過ごした人
- ・お正月のごちそうやお餅を食べすぎた人
- ・3年生は、受験勉強で毎日頑張り続けた人

どのような年末年始だったとしても、大きな病気やケガなく、この3学期を迎えられたことが大切です。

さて、今日から今年度のもめとなる3学期がスタートします。今日は「人生は選択の連続である」ということをみなさんに話したいと思います。私たちは毎日、何かを選びながら生活しています。

しかし、毎日のすべてを「どれにしようかな?」と選んでいたら、時間が足りません。そこで生まれたのが、便利な「ルーティン(日課)」です。日本語では決められた動作を繰り返すことと置き換えられます。

- ・朝、同じ時間にアラームをセットする
- ・いつもの席でご飯を食べる
- ・決まった順番で登校の準備をする

これらは、いちいち考えなくても体が動く「ルーティン」になっているはずです。この「ルーティン」があるおかげで、私たちは時間を無駄にせず、スムーズに生活できています。

学校生活でも「時間を守って行動する」「授業に集中する」といった集団生活のルールを守することは、大切な「ルーティン」です。この日々の積み重ねが、充実した学校生活を作ります。

一方で、毎日のルーティンとは別に、人生を決めるような「大きな選択」をしなければならない時があります。中学生の皆さんにとって、それは「自分の将来の姿を決め、その夢を実現するためにどのような行動をするか選ぶ」ということです。なりたい自分を選び、そこへたどり着くための道のりを描く。そして、強い気持ち(覚悟)を持って必要な努力を続ける。その道の途中で高校受験や将来の就職活動などがあります。

3年生の皆さん、今は受験のことで頭がいっぱいだと思いますが、「今の自分が、未来の自分につながっている」ということを強く意識してください。強い覚悟をもって、残りわずかな中学生活と受験に取り組む皆さんを、心から応援しています。1、2年生の皆さんも、そろそろ自分の将来について真剣に考えてみてください。もし、迷うことがあれば、先生たちはいつでもアドバイスできます。

最後に皆さんにお知らせがあります。

本校は、開校して30年以上が経ち、校舎の外壁がかなり痛んできたことから、外壁の塗り替えを含む大規模な工事を行うことになりました。

学校は地域の大切な財産です。そこで、このあいの里で育つ子どもたちに、外壁の色を決めるための意見を聞きたいと思います。本校の生徒、保護者、教職員、そして近隣の3つの小学校の高学年の児童で、3択のなかから投票を行います。学校がいつまでも地域のシンボルとなるように、しっかり考えて、教室で投票してください。

令和8年1月15日
札幌市立あいの里東中学校長 廣田 豊

3学期始業式 代表生徒より

楽しかった冬休みも終わり、今日から3学期が始まりました。

3学期は登校日数が47日間、3年生のみなさんは40日間しかありません。こう考えると、3学期もあっという間に終わりそうですね。だからこそ私は、この短い3学期をどのように過ごすかが大切だと思っています。

まだ実感は湧きませんが、私たち1年生も、来年度には後輩ができます。そのため、学年全体で上級生になることを自覚して生活していきたいです。私はこれまでの学校生活の中で、多くの場面で先輩方に支えられてきました。入学したばかりの頃、私は先輩という存在に怖いイメージがあり、どう話しかければいいのかわからず、不安でいっぱいでした。

しかし、初めての部活動の日、先輩の方から声をかけてくださり、緊張が一気にほぐれたことを今でも覚えています。その経験を通して、相手を気づかう思いやりや、周りを支える責任感の大切さを学びました。だからこそ来年度は、かつての私が先輩に支えてもらったように、後輩にとって安心でき、頼れる存在になりたいと考えています。あいさつや時間を守ることなどの基本を意識し、周りをよく見て行動することで、後輩が安心できる雰囲気をつくっていききたいです。

さらに、3学期は次の学年への「0学期」とも言われています。学習面では、1・2学期に学んだ内容を振り返り、分からないところをそのままにせず、復習を徹底していきたいです。理解が足りないまま次の学年に進んでしまうと、学習がより難しくなってしまうと思います。そのため、授業に集中し、家庭学習では時間を有効に使いながら、短い時間でも内容の濃い学習を心がけていきたいです。基礎を身につけ、自信をもって2年生の学習につなげられる準備も進めていきたいです。

私は、短い3学期の1日1日を無駄にせず、中学1年生としての締めくくりにあふさわしい生活ができる学期にしたいです。

そして、受験に向けて努力を重ねている3年生のみなさんを、心から応援していきたいと思っています。

令和8年1月15日
1年代表生徒

部活動の表彰

女子卓球部

2年 8名	中体連新人戦大会 女子団体 優勝
2年 8名	札幌中学選抜卓球大会 女子団体 優勝 北海道中学選抜卓球大会 女子団体 優勝 ※2026年3月28日・29日に静岡県にて開催される全国中学選抜卓球大会に出場します。
2年 1名	中体連新人戦大会 女子シングルス 優勝
2年 1名	中体連新人戦大会 女子シングルス 準優勝
2年 1名	中体連新人戦大会 女子シングルス 3位
2年 1名	中体連新人戦大会 女子シングルス 3位

女子バスケットボール部

2年 4名	第40回北海道中学校バスケットボール部新人大会 5位
1年 4名	

男子ソフトテニス部

2年 5名	札幌市中体連ソフトテニス 新人戦大会 男子団体戦 3位
1年 3名	

体操部

2年 1名	新人戦大会 二部女子 個人総合 1位
2年 1名	新人戦大会 二部男子 個人総合 5位

美術部

1年 1名	第34回文化ファッションデザイン画コンクール 入賞
-------	---------------------------

演劇部

第20回北海道中学生演劇部発表大会 最優秀賞 ※2026年8月20日・21日に東京都にて開催される全国総合文化祭 東京大会にて公演します。
--

2月行事予定

1日	日		8日	日		15日	日		22日	日	
2日	月		9日	月	テスト前 諸活動停止	16日	月	私立入試B日程(下見) 1・2学年:教育相談① 3学年:給食なし	23日	月	天皇誕生日
3日	火	全校協議会	10日	火	公立推薦入試 入学説明会 10組1日入学、保護者説明会 テスト前諸活動停止	17日	火	私立入試B日程(試験) 3学年:給食有り(個数調査)	24日	火	学校評価委員会
4日	水	生徒指導研修会 完全下校	11日	水	建国記念の日 テスト前諸活動停止	18日	水	私立入試B日程(面接) 1・2学年:教育相談② 3学年:給食有り(個数調査)	25日	水	1・2学年:教育相談⑤ PTA運営委員会
5日	木		12日	木	特別支援学校高等部合格者発表 私立入試A日程(下見) 3学年:学年集会 1・2学年:学年末テスト① 職員会議 完全下校・給食なし	19日	木	1・2学年:教育相談③	26日	木	1・2学年:委員会・局会/学年協議会
6日	金	職員会議 完全下校	13日	金	私立入試A日程(試験) 1・2学年:学年末テスト② 生徒会役員小学校訪問 校内いじめ防止対策委員会 給食なし	20日	金	1・2学年:学年:学年末テスト 得点通知表配布、教育相談④	27日	金	学校関係者評価会議
7日	土		14日	土	私立入試A日程(面接)	21日	土		28日	土	