

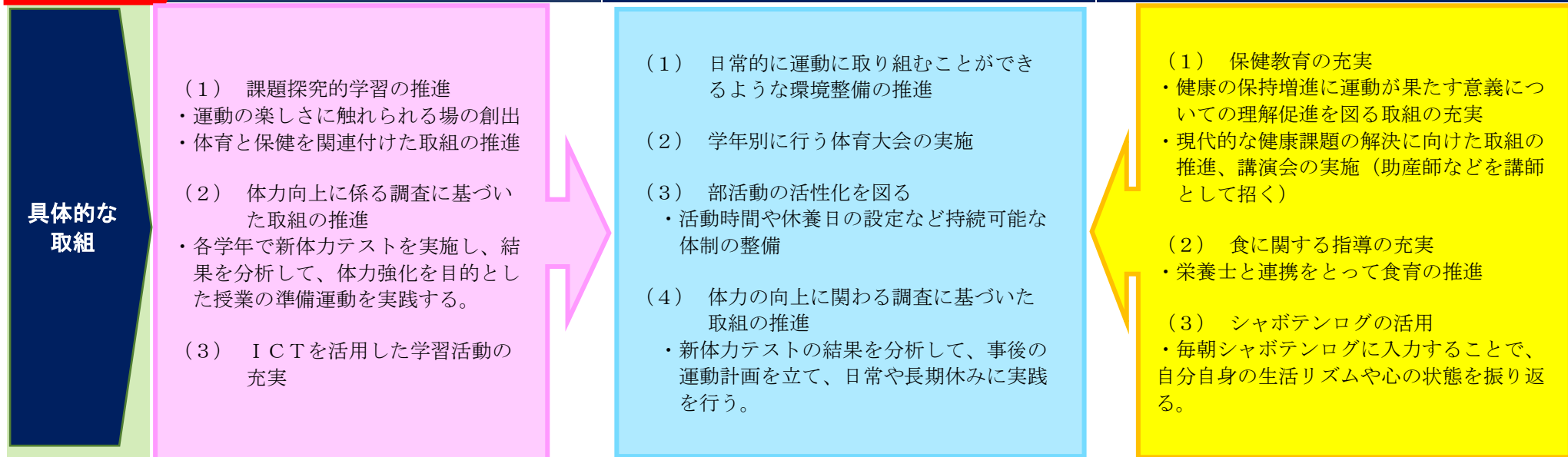
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32013

学校名：あいの里東中学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 20mシャトルラン、50m走</p> <p>○前回の記録より下回った種目 長座体前屈、ハンドボール投げ、握力、立ち幅跳び</p>	<p>・男女とも全身持久力は向上したが、前年度より、記録が下回った種目が多い。瞬発力や巧緻性、柔軟性の向上は男女共通の課題である。効果的な運動を補強運動などに取り入れていく。</p>
体力・運動能力 <女子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 20mシャトルラン</p> <p>○前回の記録より下回った種目 長座体前屈、ハンドボール投げ、握力、立ち幅跳び 50m走、上体起こし</p>	<p>・男子においては、運動が好き、運動に興味関心があると回答する割合は向上したが、運動部に所属する割合はやや減少している。</p>
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>・「運動に興味関心ある」と回答する子どもの割合 R6 男子 65.7%、女子 36.8%、R7 男子 68.1%、女子 36.9%</p> <p>・運動部に所属する生徒の割合 R6 男子 58.1%、女子 38.8%、R7 男子 57.7%、女子 33.6%</p> <p>・「運動が好き」と回答する子どもの割合 R6 男子 66.7%、女子 36.0% R7 男子 68.1%、女子 40.0%</p>	<p>・一方女子においては、運動が好きと回答する生徒の割合は増加しているにもかかわらず、運動部に所属する生徒の割合は年々下降傾向が続いており、2年前と比べると10%近く減少している。</p>

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働

- ・家庭や地域との関わりの一層の充実を図り、学校が家庭や地域と一体となって、子どもの「健やかな体」の育成を継続して支えていく。
- ・保健だよりや給食だよりを活用して、心身の健康につながる情報を発信し、望ましい食生活などの食育の促進を図る。

