



令和7年1月27日  
札幌市立あいの里西小学校  
保健室  
No. 9

例年よりも暖かい日が続いていますが、休み時間には、雪の積もったグラウンドでしっかりと防寒具を身に付け、元気に遊ぶ子どもたちの姿を見ることができます。

外だけでなく学校の中で過ごす際も、換気等の影響で温度が下がり、寒く感じる場合があります。重ね着をしたり、三つの首（首、手首、足首）を十分に温める服装をしたりして体を冷やさない工夫をしましょう。



## インフルエンザ等 感染症関連のご連絡

市内では、今シーズン特にインフルエンザが流行しており、現在の統計を取り始めた平成11年以降、過去最多の罹患者数を記録したとのことです。

引き続き、こまめな手洗いや十分に栄養や休養をとって免疫力を高めることなどを心がけ、適切な感染予防対策をとりましょう。

### ●学校感染症の出席停止期間

本校でも罹患が見られる学校感染症について、改めて出席停止の期間等を掲載します。必ず目を通していただき、**出席停止の期間内に登校することがないよう**、ご協力お願いします。

また、学校感染症と診断され、すぐーるでお休みの連絡をされる際は、「**感染症の名前**」と「**いつまでが出席停止期間となるか**」をご記入ください。

	病名	出席停止期間	潜伏期間
第2種	インフルエンザ	<u>発症後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで</u> ※全身状態の改善が必要	1～4日
	新型コロナウイルス感染症	発症後（発熱等の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで ※小学生は自己検査のみでは出席停止となりません。医師の診断、指示が必要です。	1～14日
	咽頭結膜熱 ※アデノウイルス	主要症状が消退した後2日を経過するまで ※プールは発病後、2週間禁止	2～14日
第3種	流行性角結膜炎（はやり目）	病状により学校医その他医師において、感染のおそれがないと認めるまで	8～14日
その他	溶連菌感染症	抗生剤投与1～3日後まで（主要症状が消失するまで）	2～5日

## 札幌市からのお知らせ

### ●臨時小児ドライブスルー発熱外来の受け入れ数の拡大

2025年1月12日(日)から一般社団法人札幌市医師会の協力により、受け入れ数を拡大して実施します。

・臨時小児ドライブスルー発熱外来の概要

診療日	～2025年3月31日の期間中の日祝 ※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、予定を繰り上げて終了する可能性があります。
診療時間	午前9時30分～午前11時30分、午後13時00分～午後15時00分
診療科目	小児科(6歳から15歳までの小中学生)
診療内容	小児発熱患者に対し、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ同時抗原検査(鼻咽頭)、検査結果に基づく診察と医薬品の処方を実践 ※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に限定した検査及び簡易的な診察、処方となります。検査結果及び症状によっては、他の医療機関等への受診を勧奨することがあります。
最大受入数	150人/日(2025年1月12日から、これまでの140人/日から拡大)
診療場所	札幌市中央区(詳細は予約者のみに案内します。)
受診方法	事前予約制(予約受付は受診日前日の午後6時から可能)
予約方法	臨時小児ドライブスルー発熱外来受診予約フォームから予約 URL: <a href="https://www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/shoni_drive-through.html">https://www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/shoni_drive-through.html</a>

### ●救急医療機関の適正な利用

救急医療機関は、夜間や土・日・祝日に、突発的な症状(激しい頭痛、腹痛、胸痛または外傷等)で、緊急処置が必要な患者さんに診療を行う医療機関です。

日中から症状のある方や、家庭の応急手当の様子を見られるような、軽い症状の方は、なるべく通常の診療時間帯に、かかりつけ医などの医療機関をご利用ください。

受診について迷う場合は、救急安心センターさっぽろ(#7119)や小児救急電話相談(#8000)を利用しましょう。

### ●救急車のひっ迫と適正な利用

2024年12月15日(日)から、119番通報による救急要請があっても直ちに救急車を向かわせることができない状況が続いています。救急事故や体調管理に十分に注意していただくとともに、自力で医療機関を受診可能な方はタクシーを利用するなど、救急車の適正利用にご協力ください。

・札幌市公式HP(救急車の適時・適切な利用について)

<https://www.city.sapporo.jp/shobo/kyukyu/tekisei/tekisei.html>