



あいの里西



学校ホームページ

学校だより
NO. 2
2025 年
4 月 25 日

札幌市立あいの里西小学校



マスコットキャラ
時計町ちゃん

体を動かす楽しさを、日常の中に

先日グラウンド開きが無事に終わり、子どもたちの元気な声がグラウンドいっぱい響き渡るようになりました。日々、自分の体と向き合いながら、楽しく運動に励む子どもたちの姿が見られます。

さて、5月31日(土)は第32回運動会が予定されています。

体力とは、特別な運動をする機会においてのみ高まるものではなく、毎日の学習や活動の中で、少しずつ積み重ねられていくものです。本校の運動会は、子どもたちが活躍する場としての側面を持ちつつ、体力向上に関わる様々な取組の中の一つであるという意識を大切にしながら指導にあたっています。是非、子どもたちの日々の頑張りと、成長し続ける姿を観てください。

養護教諭として、子どもたちが安全に楽しく体を動かすことができるよう、毎日の健康観察や環境衛生整備に努めています。また、子どもたちが学校でけがをして保健室へ来室した際には、手当てと合わせてけがの予防について保健指導をするようにしています。「なぜけがが起きたのか」「同じけがが起こらないようにするためにどんなことに気を付けるとよいか」などを一緒に考え、子どもたちが進んで健康を維持し、けがの予防を意識しながら体を動かすことの楽しさを実感できるように関わりを続けていきたいと思ひます。ご家庭でも休養や栄養、運動のバランスを大切にいただき、子どもたちの成長と一緒に支えていただければと思ひます。

体力向上に関わる取組について

体力向上加配教員 櫻井 祐子

本校では、「子どもの体力向上」に係る調査研究指定校、「学校における運動機会の充実を図る環境整備推進事業」推進校で行った取組を継続・発展させて、子どもたちの体力向上を目指しています。縄跳び運動(なわの日)や50m走タイム計測、マット運動週間、跳び箱運動週間、ヒートアップ運動など、様々な取組を通して子どもが運動を楽しみながら、自らの体力を向上させようという意欲を育むことができるよう指導しています。今回は、その中の二つの取組について紹介します。



ファストラン・タイムアタック週間

休み時間に自由参加型で50m走タイムを測定する週間です。子どもたちが、自身の記録の伸びを実感することをねらいとしています。昨年度は多くの子どもたちが、自身の記録に挑戦し、楽しんで参加している様子が見られました。

今年度は5月26日から行い、運動会への意欲を高めるきっかけとしたいです。さらに、運動会の後にはスポーツテストが控えています。走る運動を続けることで、体力向上を図ります。

ヒートアップ運動

2分間走やスクワットジャンプ、反復横跳びといった様々な動きを短い休憩をはさんで組み合わせた運動です。体育の学習で準備運動として行っています。この運動には、持久力と敏捷性の向上が期待できます。昨年度は学期ごとに曲を変える工夫も行いました。

ヒートアップ運動が体力向上に効果的に作用していることを実感し、前向きに取り組む子どもの姿も見えてきました。

今後も、さらなる体力向上を進めていきたいと思ひます。

5月		
1	木	全校朝会・委員会紹介 チャイルドガイド
2	金	ALT
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	なわの日 SC相談日(午前)
8	木	交通安全教室(全学年)
9	金	ALT 方面別一斉下校訓練
10	土	
11	日	
12	月	ツナガル広場-16日 ALT委員会
13	火	学活:けがを予防しよう SC相談日(午後)
14	水	歯科検診(全学年)
15	木	全学年5時間(校内研修日) クラブ活動を始めよう②(4-6年) 資源回収
16	金	ALT 教育相談(午前日課)①
17	土	
18	日	
19	月	ALT 教育相談(午前日課)②
20	火	防犯教室(1年) 教育相談(午前日課)③
21	水	教育相談(午前日課)④
22	木	教育相談(午前日課)⑤
23	金	ALT 尿検査①
24	土	
25	日	
26	月	ファストラン週間-28日 ALT委員会
28	水	SC相談日(午前)
29	木	5:内科健診(6年)
30	金	運:前日準備
31	土	運動会

6月		
1	日	運動会予備日
2	月	振替休業日
3	火	運:片付け ツナガル広場-5日
4	水	SC相談日(午後)
5	木	1-4:内科健診(1-4年,さ) チャイルドガイド
6	金	なわの日 ALT 尿検査②
7	土	
8	日	
9	月	クラブ ALT スポーツテスト週間-20日
10	火	札幌研春の研究集会(短縮4時間)
11	水	ふれあい活動(顔合わせ)
13	金	ALT 避難訓練②
14	土	
15	日	資源回収
16	月	ALT 委員会
17	火	ふれあいなわの日
18	水	SC相談日(午前)
19	木	5:内科健診(5年)
20	金	学習参観懇談(6年,さくら) ALT 尿検査③
21	土	
22	日	
23	月	学活:熱中症を予防しよう クラブ ALT
25	水	SC相談日(午後)
26	木	全学年5時間
27	金	ALT
28	土	
29	日	
30	月	ALT クラブ

※SC相談日…スクールカウンセラー相談日
予約を希望される場合は学校までご連絡ください。

教育相談のお知らせ

5月16日(金)、19日(月)～22日(木)

教育相談の日程希望調査のご提出ありがとうございました。本日、日程をお知らせするお便りを発行しました。限られた時間ではありますが、どうぞよろしくお願いたします。

「いじめ防止基本方針」について

児童が楽しく、心豊かな学校生活を送ることができ、一人一人が「自分が大切にされている」と実感できる学校をつくるために、本校では「いじめ防止対策推進法」に基づき「いじめ防止基本方針」を策定しています。ホームページ上で見るすることができますので、ご確認ください。

また、「いじめ防止対策委員会」を設置し、いじめの未然防止、早期発見、組織的対応に努めてまいります。

いじめについて、学校で日常的に子どもたちに指導していきます。保護者の皆様にも日々の子どもの様子を見守り、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

1人1台端末の持ち帰りについて

昨年度は、家庭学習としての使用に限り、個人の判断で持ち帰りを行っていました。今年度も、子どもたち一人一人の家庭学習の計画に合わせて持ち帰りを継続します。

端末は、学習で使用する文房具として、札幌市が貸与しているものです。学習以外での使用が見られた場合は、「札幌市立小中学校等における端末貸与規定」に基づき、アカウント停止等の措置をとる場合があります。ご家庭においても、使用目的、使用方法、情報ネットモラルについて、お子さんとご確認ください。

* 1年生の端末の使用開始は、5月以降となります。詳しくは学年便りでお知らせします。

PTA 資源回収

資源回収で得た収益は、PTA 特別会計として計上されます。PTA 特別会計は、学校や町内会の花壇に植える花の苗の購入(環境整備費)や、スキーインストラクター配置や卒業生への記念品の購入(教育活動助成)、地域防災活動への補助(PTA 活動助成)などに使われています。

資源回収日は、毎月15日です。ご協力をお願いします。

※8月のみ、お盆の時期と重なるので、**22日**に回収となります。

方面別一斉下校訓練

5月9日(金)に緊急度1(学校生活に影響はない範囲で安全確保が必要なケース)の時の下校の仕方を確認するため方面別一斉下校訓練を行います。

詳細は、令和5年度配付した「保存版 非常時の下校について」(R5.5.1発行)でご確認ください。後日HPにも掲載します。また、1年生と転入生には後日配付します。

すぐーる入力時のお願い

市教委等に欠席理由等を報告する場合があります。都合欠で欠席される場合は簡単で構いませんので理由をお知らせくださると助かります。よろしくお願いいたします。