

# きゅうしょくだより

～給食週間特別号～

札幌市立あいの里西小学校 令和7年（2025年）12月5日発行 No. 10

12月9日（火）から15日（月）まで給食週間です。給食週間の献立は、リクエスト給食アンケートの結果をもとに、バランスを考えて組み合わせを決めました。



## よていこんだて(12/9～12/15)

<div> <div>           ☆印 アンケートで1位になったもの             ★印 アンケートで2位になったもの         </div> </div>	火	水	木	金
	9 ソフトラーメン  ☆みそラーメン ★フレンチポテト えだまめ  ★豚ひき肉・玉ねぎ・にんじん・しょうが・にんにく・ごま・すりごま・ごま油・みそ・しょうゆ・酒・みりん・トウバンジャン・もやし・メンマ・油・長ねぎ・ほうれん草・きわかめ・鶏がら・豚骨・煮干し・昆布★じゃがいも・揚げ油・塩・こしょう★枝豆・塩	10  ☆わかめごはん しょうゆけんちんじる ☆ザンギ ☆アイスクリーム  ★胚芽精米・大麦・酒・炊き込みわかめ・ごま★鶏肉・豆腐・つきこんにゃく・にんじん・大根・ごぼう・長ねぎ・油・しょうゆ・塩・酒・むろあじ・昆布・宗田かつお★鶏肉・しょうが・にんにく・しょうゆ・酒・卵・でん粉・ごま・揚げ油★アイスクリーム(乳)	11 ごはん  ★ソースかつどん みそしる くだもの  ★豚肉・こしょう・酒・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・キャベツ・ケチャップ・ソース・砂糖・ワイン・洋がらし★大根・油揚げ・みそ・むろあじ・昆布★紅まどんな(予定)	12 コッペパン  ☆シナモンあげパン しおワタンスープ ちゅうかサラダ  ★コッペパン(小麦・卵・乳)・揚げ油・グラニュー糖・シナモン★乾燥ワタん・豚肉・にんじん・ほうれん草・もやし・メンマ・長ねぎ・しょうが・にんにく・油・しょうゆ・酒・塩・こしょう・鶏がら・豚骨・煮干し・昆布★ハム・緑豆春雨・きゅうり・もやし・コーン・にんじん・しょうゆ・酢・砂糖・ごま油・洋がらし・ごま
月	<div>           ……結果発表……            </div>			
15 ごはん  ☆カレーライス こまつなと ベーコンのサラダ ★おきなわパインゼリー  ★豚肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・セロリ・りんご・しょうが・にんにく・油・小麦粉・カレー粉・カレー(小麦)・ソース・ケチャップ・しょうゆ・ワイン・塩・オールスパイス・ナツメグ・鶏がらスープ★ベーコン・小松菜・もやし・しょうゆ・酢・油・砂糖・ごま★冷凍沖縄パインゼリー	<div> <div> <div>ごはん①</div> <div>           1位 ☆カレーライス 2位 ★ソースカツどん 3位 とりてんどん         </div> </div> <div> <div>ごはん② (まぜごはん)</div> <div>           1位 ☆わかめごはん 2位 とりめし 3位 ビビンバ         </div> </div> <div> <div>パン</div> <div>           1位 ☆シナモンあげパン 2位 きなこあげパン 3位 ハンバーガー         </div> </div> <div> <div>めん</div> <div>           1位 ☆みそラーメン 2位 しおラーメン 3位 ゆであげカレー ソーススパゲティ         </div> </div> <div> <div>おかず</div> <div>           1位 ☆ザンギ 2位 ★フレンチポテト 3位 かぼちゃコロック あげぎょうざ         </div> </div> <div> <div>デザート</div> <div>           1位 ☆アイスクリーム 2位 ★おきなわパインゼリー 3位 フルーツミックス         </div> </div> </div>			

☆材料は主なものを載せています。

☆牛乳は、毎日つきます。(200cc)

☆海産物全般に、小さなかに・えびなどが混入している場合があります。

☆果物は、予定しているものを入れてあります。

お忘れなく…



○ 3学期の始業式は、給食があります。

○ 「きゅうしょくだより1月号」は、1月14日（水）に、ホームページ掲載予定です。

