

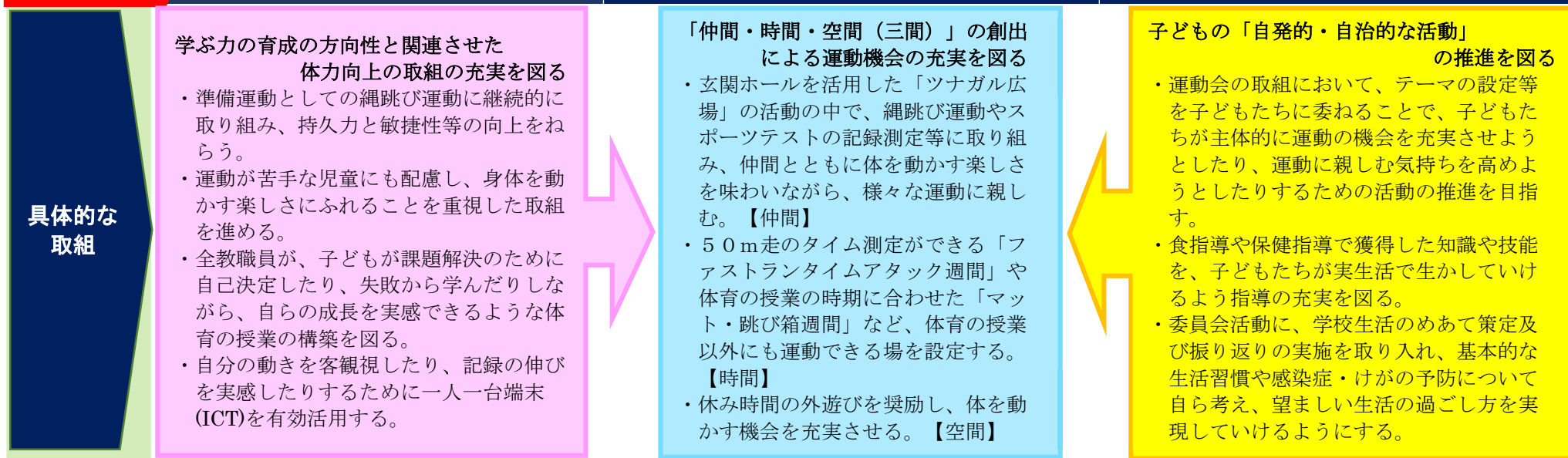
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：22025

学校名：あいの里西学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	全国と比べて高いポイントの種目 ・反復横跳び、20mシャトルラン 全国と比べて同程度のポイントの種目 ・握力	全国と比べてやや低いポイントの種目 ・上体起こし、長座体前屈、立ち幅び 全国と比べて低いポイントの種目 ・50m走、ソフトボール投げ	札幌市、全国を上回る種目が見られ、本校において継続的に行ってきた体力向上の取組の成果が表れてきているものと考え。一方で、複数の種目で札幌市、全国及び昨年度本校児童の結果を下回る結果となった。
体力・運動能力 <女子>	全国と比べて高いポイントの種目 ・反復横跳び、立ち幅跳び 全国と比べて同程度のポイントの種目 ・20mシャトルラン	全国と比べてやや低いポイントの種目 ・握力、長座体前屈 全国と比べて低いポイントの種目 ・上体起こし、50m走、ソフトボール投げ	札幌市、全国を上回る種目が見られ、本校において継続的に行ってきた体力向上の取組の成果が表れてきているものと考え。一方で、複数の種目で札幌市、全国及び昨年度本校児童の結果を下回る結果となった。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動やスポーツをすることが好き、やや好きと回答している割合は男女ともに全国、札幌市の平均とほぼ同程度かやや下回っている。	体育の授業でICTを使った学習で、できたり分かったりすることがあると回答した割合は、男女とも全国、札幌市の平均を上回っている。	ICTを活用したり目的意識をもって活動したり、体育の授業や体を動かすことに前向きに取り組んでいる子が多いが、中には運動を楽しむ気持ちをもてない子も見られる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ・体育の授業やスポーツテスト、水泳学習、スキー学習などにおいて、保護者やインストラクター、北海道教育大学札幌校の学生に指導補助を依頼する。 ・「おうちでビンゴ」など、楽しく運動に取り組むためのヒントを家庭にも発信する
---------------------	---

