

# 学校だより 青葉つうしん

札幌市立青葉中学校  
令和3年7月21日(水)発行  
第5号

<https://www.aoba-j.sapporo-c.ed.jp/>



## 「幸福な生活を送るために大切なこと」

校長 小林 直人

今年の3月、国連は「世界の幸福度ランキング」2021年版を発表しました。これは2012年から毎年公表しているもので、主観的なアンケート調査に、一人当たりの国内総生産や社会保障制度などの社会的支援、健康寿命などの項目を加えて順位付けしたものです。それによると、日本は調査対象149か国中56位で、主要先進国(G7)の中では最下位となっていたそうです。

幸福度を何で測るのか、また数値で比較することが本当にできるのかなど、意見が分かれるところですが、ある専門家は「私たちの幸福度には、人生で何をするかを選択できる「自由度」と、相手を受け入れて人とのつながりを作る「寛容さ」が影響する。これは、心理学や幸福学などのさまざまな研究から間違いのないところです。」と言っていました。また、長期にわたり「人の幸福度」について研究したハーバード大学の研究では、人の幸福度に最も影響を与えるのは「温かな人間関係である」と結論づけています。温かな人間関係を築くうえで必要となるのが、自分と意見が違う人たち、立場が異なる人たちの意見を聞き、どれだけ理解を示すことができるかという「寛容さ」で、今回の調査では、日本はこの項目が特に低い結果だったそうです。

人はだれでも「自分は幸福になりたい」と願っています。そして科学的にも、「人は『自分で選ぶことができる』と実感すると幸福度が高まる」ことがわかっていますが、「自分で選んだと実感できる」ためには、そのための様々な準備や判断力も必要となります。例えば、修学旅行の昼食メニューを自分で選ぶ場合、どのお店でどんなメニューがあるのかを事前に調べる必要があります。(～途中省略～)

昼食のメニュー一つとっても「調べる」ことが大切ですから、もっと重要なこと、これからの人生で何をしたいのか、どんな学校へ行きたいかなどを自分の意志でしっかりと選ぶことができるよう、今から、必要な情報を集めたり、実際に体験したり、様々なことにチャレンジして、たくさん失敗もしてほしいと思います。この夏休みは大きなチャンスです。夏休み中は皆さん一人一人が、時間の使い方を自由に決めることができます。

今回の国連の調査では、新型コロナにより「幸福度は下がるのではないかと予想された中で、「各国の人が生活について評価した結果、平均としては幸福度が低下していなかった」こともわかりました。理由について専門家は「新型コロナウイルス感染症は、全員に影響する共通の脅威だと大勢が見なし、それにより連帯感や仲間意識が高まったことが、理由の一つと考えられる」と指摘しています。

今年も、学校生活では新型コロナの影響で、旅行的行事の延期や部活動の停止など様々な制約がありました。1学期の皆さんの取組を見ると、仲間に対する思いやりや感謝の気持ち、また「温かい人間関係」を築くうえで必要となる立場や考えが異なる人への理解や「寛容さ」を随所に見ることができました。これは本当に素晴らしいことだと思います。これからもぜひ、続けてほしいと思います。

青葉中の先生方も、保護者や地域の方々も、皆さん一人一人が将来にわたって幸福な生活を送ることを心から願っています。そのための大切な要素である「自分で選ぶことができる」と実感することや「温かな人間関係」を皆さん一人一人が感じられるよう、これからもそれぞれの立場で努力していきたいと思います…

～ 1学期終業式の話より ～

## 開校40周年記念・陸上競技大会

曇り空の中から時折太陽がのぞく絶好のコンディションの中、緑が生い茂る千歳青葉陸上競技場において、第40回校内陸上競技大会が行われました。厚別競技場とは違い、6台のバスに分乗して向かいました。

### □総合優勝

1年生 2組(210点)

2年生 1組(301点)

3年生 1組(322点)

### □敢闘賞 5組

### ★校内新記録賞

1年男子400MR(1年2組)記録 55秒54

## オリンピック講演会

7月16日の5校時に、パラリンピックに出場した金メダリストの狩野亮さんをお迎えしました。

事故で体が不自由になったことから、努力を積んでパラリンピックに出場するまでを、多くの映像や写真を交えながらお話しいただきました。時速100kmものスピードがでる種目は、激しい転倒し、ドクターヘリで運ばれることを珍しいそうです。また、本物の金メダルを持参してくれ、前に座っていた1年生が実際に手に取り、その重さを体験しました。



## 8月の主な行事予定

- 23(月) 始業式、各種表彰、職員会議、完全下校
- 24(火) 学力コンクール、学校祭部門リーグ会議  
テスト前諸活動停止、部活動休養日  
合唱コンクール選曲講習会(2,3年生)
- 25(水) 授業変更(金曜授業)、
- 26(木) 2年宿泊学習1日目
- 27(金) 旅行的行事特別時間割(9月10日まで)  
2年宿泊学習2日目
- 30(月) 2年臨時休業、諸費口座引落日
- 31(火) 授業変更(火曜授業)
- 9/1(火) いじめに関する道徳(5校時)
- 3(木) 実技教科前期テスト、職員会議、完全下校  
1年野外学習前日集会(6校時)  
1年野外学習  
授業変更(金1~4給)

## e-ネット安心講座

講師の先生をお迎えし、SNSの利用に関わるトラブルやその対処法についてお話をいただきました。いくつかの例を再現VTRをみながら解説してくれましたが、ほんの小さなことから、大きなトラブルになってしまうことがわかり、改めてSNSの利用について考えさせられました。

## 交通遺児家庭の調査について

次の2点に該当するご家庭がございましたら学校(891-4351)まで連絡をください。

- (1) 交通事故によって保護者を亡くしている。
- (2) 交通事故によって保護者が重度後遺障害のために就労できない。

## 第71回”社会を明るくする運動” 小中学生作文コンテストについて

本校で例年応募している作文コンテストです。日常生活の体験を基に、犯罪や非行のない地域社会づくりや、犯罪や非行をした人の立ち直りについて感じたことなどについてまとめてみませんか。今までに多くの生徒が作品を提出し、表彰されています。作文を通して社会について考える良い機会となることでしょう。

## 各種コンクールの応募について

この夏休みに各種コンクールに応募してみませんか。さまざまな種類があり、長い休みを利用して、普段ではなかなかできないことに挑戦してみるのもよいでしょう。

詳しくは、職員室前の掲示板に掲示しています。必要に応じて応募用紙等を持って行ってください。なお、応募した人は記録を取りますので教頭先生までお知らせください。

○7月の諸費引落日は7月26日(月)となっております。また、8月11日(水)~13日(金)は夏季休校日となっております。緊急を要する連絡は、札幌市教育委員会(Tel211-3853)までお願いします。

