

ほけんだより

新学期がスタートして1か月が過ぎました。強風が吹き荒れたりぐっと気温があがったり、天候の変化がめまぐるしかったゴールデンウィークでしたが、リフレッシュできましたか？

6日の金曜日に、今年度のスポフェスの紅白チームが発表され、今週から本格的に練習が始まります。外で活動する時間が増えますので、着脱しやすい服装や記名の確認、靴のサイズのチェックなどご配慮をお願いします。

大雪の影響で大きな枝が何本も折れてしまったグラウンドの桜ですが、用務員さんが剪定してくださり、きれいに花を咲かせてくれました。慌たしい1学期ですが、のんびりした足取りの有明の春に癒やされています。



健康診断、まだまだ続きます



歯科健診

31日(火) 13:30~

全員が対象です

むし歯の有無や歯ぐきの状態などをみてくださいます。

色覚検査について

4月に、2年生の希望するお子さんの検査を行いました。配慮の必要なお子さんにもみ結果をお知らせしました。他の学年のお子さんにも希望があれば、個別に検査ができます。希望される場合は、担任又は養護教諭にお知らせください。

尿検査

11日(水) 一次検査

全員が対象です

25日(水) 二次検査

一次陽性&未検者

検査のグッズ(紙コップ、試験管、名前シール)は明日(10日)配付します。

11日の朝は、起きてすぐの尿をとりましょう。くれぐれも学校に持ってくるのを忘れないように!

通常の風邪やアレルギー等の薬は、検査への影響はほとんどないそうですので、心配せずに採尿してください。



ご確認ください

4月に行った健康診断の結果は
すでにお渡ししています。

- 身体二計測~全員実施 記録用紙に転記して持ち帰り
- 視力検査 ~全員実施 結果も全員に配付
- 聴力検査 ~1・2・4年生 全員異常なし(お知らせ用紙なし)
- 内科健診 ~全員実施 必要なお子さんにもみお知らせ
- 眼科健診 ~1・4年生 必要なお子さんにもみお知らせ

尿検査では、お知らせが必要なお子さんのみお手紙をお渡しします。

5/31に予定している歯科健診は、むし歯等の有無に関わらず、全員に結果をお知らせします。

スポーツ振興センター加入と掛金納入について

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度は、学校管理下（朝、家を出てから、学校での活動を終え、帰宅するまでの間）における災害（ケガなど）で病院を受診・治療を受けた場合に、医療費等が給付される共済制度です。本校でも毎年全員加入をお願いしております。

制度の詳細内容については、本日配付したプリント（独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」への加入について）をお読みください。

なお、掛金はお子さん一人につき 460円です。5月分徴収金として引落としとなります。

※生活保護・就学援助を受けているご家庭のお子さんは、掛金は免除されます。

その症状、体調不良のサインかも!?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。



顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳が出る
皮膚	腫れている、ジクジクしている
尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません



また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

毎朝の検温のご協力ありがとうございます。

この4月から、カードへの記入事項は体温のみとなりましたが、コロナ対策だけでなく、お子さんの健康状態を確認する意味で、健康観察をお願いいたします。



最近の保健室の様子では、花粉やホコリなどのアレルギー症状で目のかゆみを訴えるお子さんが増えています。スポフェス練習が始まり外の活動が増えるため、アレルギーを持つお子さんにとっては悩ましい季節ですね。



ハンカチ持た?の声がた! 落とし物も多いです。記名もお願いします!!

保健室では、目がかゆくなりやすいお子さんには、外から戻ったら手洗いの際に顔も一緒に洗うように伝えています。ハンカチ、ティッシュとあわせて、タオルもあると便利です。暑くなると汗ふきにも活躍します。

アレルギー対策は、症状が出る前の予防が大切だそうです。目のかゆみ、くしゃみ、鼻水、皮膚のかゆみやかさつきなどの症状が続くときは、早めの病院受診（耳鼻科や皮膚科）をおすすめします。

4月21日に、校地内清掃を行いました。ゴミは少なかったのですが、グラウンドには除雪の際に削られてしまった芝生のかけらや雪とともに運ばれてきた砂利、学校横の林には大量の木の枝!大雪だった今年の冬の名残を感じました。

その日の昼休みから外遊びが解禁になり、たくさんの子が歓声を上げて外に飛び出していきました。中には半袖短パン姿の子も!元気です。

太陽の下で走り回る姿が、とってもしっくりくる有明の子どもたちです。

