



有明

札幌市立有明小学校
学校便り(7月号)
令和5年6月30日



URL <https://www.ariake-e.sapporo-c.ed.jp/>

Tel:011-881-2949 Fax:011-881-9074

体力づくりは「強くたくましい体力づくり」だけではない。 それよりも「楽しめる力・好きになる力」が大切だ！

保体活動部長

現行の学習指導要領が施行されてから、3年が経過しました。体育科の目標は次のようになっています。

心と体を一体としてとらえ、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育てるとともに健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

この目標を簡単にいうと「楽しく体を動かしたり、スポーツを見たりして、運動を好きになって、生涯楽しく明るく生活しよう！」ということです。運動やスポーツ自体を好きになれば、運動の得意不得意に関わらずどの年齢になっても運動に親しみ、体力を向上したり健康的な生活を送ったりすることができるようになっていきます。体育は「できるようにならなければいけない。」「運動神経のよい人が活躍する学習だ。」というイメージをもっている方も多くいるかもしれませんが、誰一人取り残されることなく、運動が楽しいと感じ、好きになれるように学習していくことが何より大切です。

さて、本校の「体づくり」の活動も、子どもたちが運動に親しみながらできるようにしていきたいと思っています。クロカン走では、子どもたちの様子を見ると、「上位を目指し、競争を楽しむ子」「タイムを縮めようと努力する子」「少しでもポイントを獲得しようとする子」「自分のペースで最後までじっくり走り抜く子」「自然を眺めながら走ることを楽しむ子」など、様々な姿が見られます。中には、「上位にならなければいけない。」と自分にプレッシャーをかけて臨む子もいます。クロカン走では、「自分に合った取組方」を見付け、楽しみながら体力を高める方法をつかんでいくことが大切と子どもたちに話しています。「今日は元気いっぱいだから、いつもより速く走ってみようかな。」「自分の体が気持ち良く感じるペースで走ろう。」など、その時の体調や体力に合わせた取組方を考えられるようになることも重要な学びとなります。子どもたち一人一人、運動経験や骨格や筋肉など違うので、「自分に合った取組方」は、人それぞれです。だからこそ、一人一人の運動への取組方を認め、運動に対する見方や考え方を広げる関わりをして、支えていくことが大切です。

「好きこそものの上手なれ」という言葉があります。運動の得意不得意に関わらず、運動が好きになると、自然と体を動かすようになり、結果的に体力も向上していきます。子どもたちが自分に合ったやり方を見付け、生涯に渡って運動に親しめるようにしていきたいと思っています。ご家庭でも、お子さんの取組方を認めたり、励ましたりしながら、一緒に運動を楽しむ方法を考えてみる機会をもっていただけたらと思います。

7月の行事予定

日(曜)	行事予定	下校バス
1(土)		
2(日)	第15週	
3(月)	2節始まりの会(全校朝会) A日課5時間授業 図書返本週間(～14日) 5・6年から元気プロジェクト計測②	【全学年】13:51/13:51 (増便)
4(火)		【1～3年】13:51 【4～6年】14:59/14:58
5(水)	クロカン走④	【1・2年】14:59/14:58 【3～6年】15:51/15:51
6(木)	スクールカウンセラー来校⑦ (9:00～12:00) クロカン走予備日	【1年】14:59/14:58 【2～6年】15:51/15:51
7(金)	5・6年 宿泊学習(1日目) PTA給食試食会	【1～4年】14:59/14:58
8(土)	5・6年 宿泊学習(2日目)	【5・6年】15:44(福住行き) 大谷地線は真栄3の2乗換
9(日)	第16週	
10(月)	5・6年 振替休業日	【1～4年】13:51
11(火)	PTA資源回収② PTA環境部会②	【1～3年】13:51 【4～6年】14:59/14:58
12(水)	川遊び週間(～14日)	【1・2年】14:59/14:58 【3～6年】15:51/15:51
13(木)		【1年】14:59/14:58 【2～6年】15:51/15:51
14(金)	PTA学校説明会①(16:15～)	【全学年】14:59/14:58
15(土)	第24回 清田ふれあい区民まつり	
16(日)	第17週	
17(月)	海の日	
18(火)	PTAファーマーズクラブ④ 蔵書点検①(13:00～15:00)	【1～3年】13:51 【4～6年】14:59/14:58
19(水)	PTA読み聞かせ② 大掃除週間(～21日) 蔵書点検②(11:00～12:00)	【1・2年】14:59/14:58 【4～6年】15:51/15:51
20(木)	楽器清掃①、クロカン走⑤ スクールカウンセラー来校⑧ (9:00～12:00)	【1年】14:59/14:58 【2～6年】15:51/15:51
21(金)	楽器清掃②、クロカン走予備日 希望個人懇談①、夏休み図書貸出	【全学年】14:59/14:58
22(土)		
23(日)	第18週	
24(月)	クラブ活動③、ALT⑤ 希望個人懇談②、PTA役員会②	【1～3年】13:51 【4～6年】14:59/14:58
25(火)	1学期終業式 A日課5時間授業	【全学年】13:51/13:51
26(水)	夏季休業日(～8月20日)	
27(木)		
28(金)		
29(土)		
30(日)	第19週	
31(月)	給食費引落日②	

※行事予定については、一部変更になる可能性があります。ご承知おきください。

登下校についてご配慮を

◎バスには素早く乗車し、車内では静かに過ごすことができるよう日頃より指導しております。ご家庭でもぜひお話ください。また、朝、お子さんを送る場合は、バス転回場での乗降をお願いします。

◎学校での活動中は、こまめな手洗いを継続しています。必ずハンカチを身に付けるようお願いいたします。

◎登校時刻は、8時15分から8時25分となっています。8時25分から朝の会が始まりますので、この時刻までに着席できるよう確認をお願いいたします。

◎学校生活に関わることについては、今一度『有明ガイド』をご確認ください。(HPにも掲載しております。)

10日(月)はA日課5時間授業ですが、5・6年生が振替休業日のため、増便の大谷地便がありません。

1～4年生は、

①そのまま帰る

②真栄3の2で乗り換える(22分待ち)

③学校に待機し14:59/58で帰る

のいずれかとなります。

川遊び週間(7月12日～14日)

有明地区の自然を生かした特徴的な活動の「川遊び」を行います。7月12日から14日の間で、天候や川の安全が保たれる日に1回のみ実施をいたします。

“希望個人懇談”について

7月21日(金)と24日(月)に希望個人懇談を設定いたしました。夏季休業前のこの時期に、お子さんのことで担任と共有したいことがありましたら、遠慮なくお申し出ください。

なお、次回の個人懇談は10月3日(火)から6日(金)の日程となっております。

全校お泊まり会(9月7日～8日)

感染症対策のため実施していなかった「全校お泊まり会」を上記の日程で行います。

7日(木)は通常通り登校し、様々なプログラムをたてわりグループで実施します。昼は給食を食べ、夕食は子どもたちが力を合わせてカレーライスをつくります。夜はキャンプファイヤーやナイトハイクを行います。活動後はプールの温水シャワーで汚れを落とします。宿泊場所は1・2年生が体育館、3・4年生は教室、5年生はログハウス、6年生はテント泊を予定しています。

翌朝(8日)は6時起床。身支度、朝食(ホットドッグを自作)、片付けを済ませ、午前9時15分発のバスで下校します。

持ち物やタイムスケジュール、安全対策等の詳細につきましては、後日あらためてお伝えいたします。