

# ほけんだよい

卒業式が終わると、嬉しいような寂しいような複雑な気持ちになります。子どもたちも同じようです。卒業式が近づくにつれて、子どもたちから6年生の話聞くことが多くなりました。

4月からは、それぞれの学年が一つ上がります。それぞれの学年で、子どもたちが精いっぱい力を発揮できるように、保健室から見守っていきたいと思います。新学期に保健関係でご協力いただくことがたくさんありますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## 健康カード・運動器検診問診票をお返ししました

本日、健康カード・運動器検診問診票を持ち帰っています。

健康カードには、健康診断の結果と、体力テストの結果を記載しています。ご家庭に返却するのは、年に1度この時期だけですので、お子さんと一緒に成長を感じていただけたら嬉しいです。



また、新年度に向けて記入していただく部分があります。健康カードの詳しい記入の仕方を裏面に載せましたので、ご覧になりながら記入をお願いいたします。

運動器検診問診票については、問診票をご覧になりご記入をお願いいたします。運動器検診の問診項目は、練習するとできるようになるものがあります。うまくできなかった動きは、春休み中に何回かチャレンジしてみてください。

**健康カード・運動器検診問診票は、4月8日(火)に新学級担任へご提出ください**

## 1年間の保健室の様子 保健室 4月8日～3月10日まで 利用の記録から



1年間の保健室の様子をまとめました。体調が悪くて来た人は、少し休んで回復したり、湯たんぽで温めることで授業に戻れるお子さんがほとんどでした。有明小学校の子どもたちは、たくましく元気！そのたくましさを大切に育てていきたいです。また、子どもたちが何か困ったな、元気がでないなという時に、寄り添える保健室でありたいと思っています。

いろいろな活動を頑張る子どもたちの姿から、いつも元気をもらっています！保護者の皆様も、ボランティア等でたくさんご協力をいただいております。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

# 健康カードの記入について

本日お返ししました健康カードは、お子様の発育・健康状態などについて学校と御家庭との連絡や、健康の保持増進の参考にするためのものです。日頃の健康状態や、医師の指示のもとに経過をみていることについてご記入の上、4月8日(火)に新学級担任へご提出ください。

## ●記入するページと部分

- ① 表紙の裏…健康のめあて（お子さんと相談して決めてください）
- ② 1ページ…保護者の緊急連絡先、かかりつけの医療機関、押印またはサイン
- ③ 2、4、6、8ページ…緑色の部分  
（6、8ページは新1年生、新4年生のみです）

※ 1ページ目保護者印(サイン)を忘れずをお願いいたします。

## ●記入上の注意

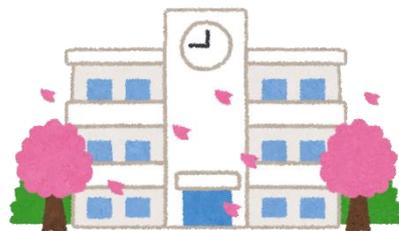
・歯科検診は健康カードを使用いたしません。4ページ健康調査[歯・口腔]、「今のようす」の心配な点については、歯科検診当日にメモ等でお知らせください。

・学校でのけがや急な早退など、保護者の方と緊急に連絡をとらなければならないときは健康カードの連絡先に連絡する場合があります。必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください。また、年度途中で連絡先が変更になるときは、必ず学校へお知らせください。

・現在までの経過や健康状態は、学校で行う健康診断や日常生活指導の参考になります。ご心配な点や知らせておきたいことなど、小さなことでもかまいませんのでご記入ください。

### <記入例>

- 定期的に〇〇病院にて××の検査を受けています。  
令和〇年△月〇日
- ××のアレルギーがあります。令和〇年△月〇日



お子さんが元気で安全に学校生活を過ごせますよう協力をよろしくお願いいたします。



