



有明

札幌市立有明小学校

学校便り(5号)

令和7年6月27日



URL <https://www.ariake-e.sapporo-c.ed.jp/>

Tel:011-881-2949 Fax:011-881-9074

心と体を育む クロスカントリー走

養護教諭

毎年行っているクロスカントリー走。子どもたちが一生懸命頑張っている姿を見ると応援にも力が入ります。

「生涯スポーツ」という言葉がよく使われますが、生涯にわたってスポーツに親しむことは、心身の健康の維持増進、ストレス解消、社会性の向上など、多くの利点があります。クロスカントリー走では、子どもたちが生涯にわたりスポーツに親しむ土台となるよう、また、子どもたちの心身の成長につながるようスポーツの利点と有明の自然を生かした活動を行っています。

スポーツの利点の一つは、「体力や精神力、主体性の向上」です。

クロスカントリー走では、事前に体育の授業で、子ども自身が自分の心肺機能や体力を把握する活動を取り入れています。また、個人の目標をキャリアパスポートに記載し、終了後には振り返りを行います。これらは、子どもが自ら走るペース配分を考え、主体的に目標を決め達成への意欲につながります。さらに、有明の特色である自然を生かし、「アップダウンのある裏山」と「平地の川沿い」といった地形の違いを感じながら走ることができます。子どもの話を聞くと、裏山が好きな子、川沿いが好きな子と好みは様々なようです。

スポーツの利点、二つ目は、「仲間との連帯感や、達成感」です。

クロスカントリー走では、毎回、タイムとグラウンド内を走ったポイントを記録し、子どもたちの達成感につながる指導をしています。また今年度は、たてわりでタイムを合計する活動を計画しています。クロスカントリー走自体は個人競技ですが、お互いに励まし合い仲間と一緒に頑張ることで子どもたちの連帯感やチームとしての達成感を育てていきたいと考えています。

今後も、子どもたちの意見を反映させながら、有明の自然を生かし、子どもたちの成長の糧となるよう力を尽くしてまいります。保護者の皆様には、様々な場面でご協力をいただき感謝しております。今後とも子どもたちの健やかな成長のためにご協力をよろしくお願いいたします。

バス通学に関して、再び

毎号でお伝えしておりますが、バスマナーに関しては直さなければならない事例が未だに数多くあります。保護者の皆さんもより強くご協力をお願いする必要があると思われます。先日は、バス停近くにお住まいの方から「敷地内に勝手に入ったり、物を動かしたりされて困惑している。長年バス停前に住んでいるが、このようなことは初めてで大変残念なことである。」という連絡を受けました。「バス内が騒がしい。」という乗客の方からの直接のお電話や、忘れ物などのトラブル、その他、車内での飲食やトラブルの連絡をバス会社等から高い頻度で連絡を受けています。また、児童の中からもバス内での思わしくない事例の連絡等を多く受けています。なお、忘れ物に関しては中央バスさんからご配慮いただき、翌日等に別便で有明小学校バス停までお持ちいただくことも多くあります。今後、忘れ物に関しても一般客と同様にバス会社直接の対応をお願いする予定です。

また、水生生物や昆虫などをどうしても家へ持ち帰る場合は、バス会社や一般客に迷惑とならないよう自家用車にて行うよう伝えております。秋の収穫時期には野菜等を持ち帰ることもあります。そのような場合でも、中身が見えないようしっかりと袋などに入れるよう伝えております。ご協力をお願いいたします。

併せて、低中学年に見られる「居残り」に関しても、「家庭の事情があるとき」の最低限行うこと、必ず連絡帳で伝えることをお守りいただくとともに、基本の時間帯のバスで下校することについて今後ともご協力ください。

7月の行事予定

日(曜)	行事予定	下校バス
1(火)	全校朝会 【1・2年】水泳学習(3, 4校時) 【5・6年】水泳学習(5, 6校時)	【1～3年】14:15 【4～6年】15:05
2(水)	【3・4年】水泳学習(3, 4校時)	【1・2年】14:15 【3～6年】15:05
3(木)	スクールカウンセラー来校(午後) PTA役員会②(9:00～ 光の部屋) PTA運営委員会②(9:30～ 光の部屋) スクールゾーン実行委員会(11:00～光の部屋) 委員会活動④【2・3年:5時間授業】	【1～3年】14:15 【4～6年】15:05
4(金)	【1・2年】水泳学習(3, 4校時) 【5・6年】水泳学習(1, 2校時)	【全学年】14:15
5(土)	管楽器教室(札幌緑小学校 12:45～16:00・参加者のみ)	
6(日)		
7(月)	【1・2年】水泳学習(3, 4校時) 【3・4年】水泳学習(1, 2校時) 【4～6年】ハーモニータイム(6校時)	【1～3年】14:15 【4～6年】15:05
8(火)	PTA 資源回収② 低学年下校指導	【1～3年】14:15 【4～6年】15:05
9(水)	スクールカウンセラー来校(午前)	【1・2年】14:15 【3～6年】15:05
10(木)		【1 年】14:15 【2～6年】15:05
11(金)	【全学年】ハーモニータイム(3校時)	【全学年】14:15
12(土)		
13(日)		
14(月)	返本週間(～18日) 【4～6年】楽器清掃①(2校時) 【4～6年】クラブ活動(6校時)	【1～3年】14:15 【4～6年】15:05
15(火)	【4～6年】楽器清掃②(2校時)	【1～3年】14:15 【5～6年】15:05
16(水)	【5, 6年】宿泊学習 滝野自然学園 1日目 家庭教育学級②(食指導研修会)	【1・2年】14:15 【3・4年】15:05
17(木)	【5, 6年】宿泊学習 滝野自然学園 2日目 スクールカウンセラー来校(午後)	【1 年】14:15 【2～6年】15:05
18(金)	【5, 6年】休業日	【1～4年】14:15
19(土)		
20(日)		
21(月)	海の日	
22(火)	【全学年】川遊び	【1～3年】14:15 【5～6年】15:05
23(水)	夏休み図書貸出、大掃除週間(～25日) スクールカウンセラー来校(午前) PTA 学校説明会①(14:00～) 川遊び予備日①	【1・2年】14:15 【3～6年】15:05
24(木)	スクールカウンセラー来校(午後) 川遊び予備日②	【1 年】14:15 【2～6年】15:05
25(金)	1学期終業式(5校時)、全校5時間授業 なかよし給食	【全学年】14:15
	夏季休業(8月24日まで)	
31(月)	給食費引落日②	

※行事予定については、一部変更になる可能性があります。ご承知おきください。

暑さ対策のために

いよいよ7月に入ります。全国的にも6月からかなり暑い地域もあります。ここ北海道も年を追うごとに夏の暑さが厳しくなり、昨年度に引き続き各学級にスポットクーラーを設置しました。設置式のクーラーは、今年度中に工事をし、来年から使えるようになる予定です。

感染症対策が始まった時期から水筒持参も許可しておりますが、中身につきましては通常時は「水」または「お茶」等、糖分の入っていないもの、クロスカントリー等、負荷のかかる活動のあるときには「スポーツドリンク」等でもよいこととしています。暑さが厳しくなり、学習中にどうしても水分補給が必要になった場合は担当教諭に伝えてから飲む約束としています。

また、暑さ対策として水で濡らして体を冷やすことができるタオルや首などに巻くリング状の冷却剤等がありますが、これらは自己管理のもとでお使いください。携帯型の扇風機や冷却器具など充電を含む電池式のもの等については、管理面や安全面の関係から、登下校時を含め学校では使わないよう伝えていきます。

全校お泊まり会(9月11～12日)

今年度は9月11日(木)～12日(金)を予定しています。日中は校地内及び近隣での活動を行います。安全面に配慮し、宿泊はすべて校内で行います。

11日(木)は通常どおり登校し、様々なプログラムをたてわりグループで実施します。昼は給食。その後、夕食はグループごとに力を合わせてカレーライスをつくります。夜はキャンプファイヤーやナイトハイクを行う予定です。活動後はプールの温水シャワーでさっぱり洗い流します。シャワーと前後して夕食にバナナを食べます。

翌朝(12日)は6時に起床。身支度、朝食(ホットドッグを自作)、片付けを済ませ、午前9時15分発のバスで下校します。

持ち物や日程等の詳細につきましては、2学期に入りましたらお伝えいたします。

相談支援パートナー

6月より増員となりました。今後は、3名の支援体制で子どもたちの学校生活のさらなる充実を目指します。

(相談支援パートナー)

6月から相談支援パートナーとしてお世話になっております。普段は作業療法士として働いています。有明小学校の児童の皆さんが安心できるような関わりを目指して一緒に過ごしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。