

ほけんだよい

もうすぐ、お泊まり会です! 楽しみなお子さん、ちょっぴり不安なおさんと気持ちは様々だと思いますが、みんなで楽しい時間を過ごすことができるようにサポートしていきたいと思います♪

先日のアカゲラタイムに、野菜の収穫を行いました。それぞれのたてわりグループで育てた野菜は大収穫! 立派に育ちました!



いよいよお泊まり会



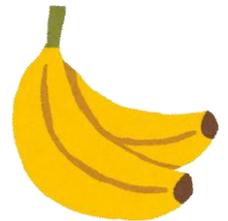
9月11日、12日はお泊まり会です。お泊まり会では、炊事やキャンプファイヤーの時に「長袖・長ズボン」を使います。忘れずに準備をお願いします。

夏休みに、職員でお泊まり会の研修を行いました。夕食のカレーと朝食のホットドックを作りました。約20人分のカレーは、野菜と肉のうまみが出ていてとてもおいしかったです。お泊まり会では、自分たちで育てた野菜を使うので、おいしさはひとしおではないでしょうか?

ホットドックは、アルミホイルに包んで、牛乳パックに入れ、牛乳パックを焼きます。牛乳パックが燃えるので、パンに焼き目が付いておいしいです。キャンプや災害時にも活用できる方法だなと思いました。ご家庭でも、お泊まり会が終わった後に、お子さんに感想や作り方をぜひ聞いてみてくださいね!

<夜食は「バナナ」だけになりました>

・4年生が育てていた「かぼちゃ」は、夏の暑さのせいか個数が少なく、お泊まり会では使用しないことになりました。夜食は、「バナナ」を食べます。4年生が育ててくれた「かぼちゃ」は、少し寝かせた後、給食で使われるそうです!! どんなメニューになるのでしょうか? 楽しみです!



<ハンカチ・ティッシュと給食用のマスクを!>



先日、美化委員会の子どもたちが、ハンカチ・ティッシュ調べをしました。残念ながら、忘れてしまっているお子さんが多いようです。ハンカチはもちろんですが、ティッシュも、給食の時にテーブルやお盆を汚してしまった時にも使いますので、持たせてください。また、給食当番の時には、マスクを使用します。給食袋に必ずマスクを入れるようにお願いします。

<学校トイレへの生理用品配置について>

本校では、子どもたちが安心して学校生活を送るための環境整備の一環として、女子トイレの一部に生理用品を配置することといたしました。従来、保健室に準備していた生理用品や生理用の下着は、これまでどおり準備しています。

トイレに配置されているものは、急に生理になった場合や、持ち合わせがない時などの緊急用として置いてあります。日常用の生理用品に関してはこれまで通り各自でご準備ください。

自分でできるけがの手当て

公園で遊んでいる時、ひとりで留守番をしているときなど、まわりに大人がいない時にけがをすることがあるかもしれません。そんなとき、みなさんにもできるけがの手当てがあります。どの手当てが正しいかな？線でむすんでください。

きりきず



カッターやはさみなどで切ってしまいました。傷から血が出ています。どうしたらよいかな？

すりきず

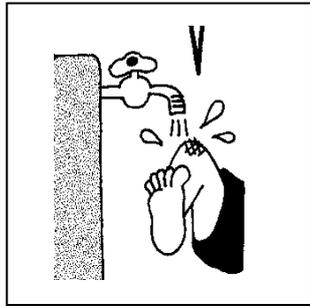


ころんで、すりむいてしまいました。傷に砂や汚れがついています。どうしたらよいかな？

やけど



熱いものをさわって、やけどをしてしまいました。どうしたらよいかな？



水でよく洗って、汚れを落とします。
血が出ていたら、ガーゼやティッシュで傷をおさえましょう。
血が止まったら、ばんそうこうなどを貼りましょう。



やけどをしたところを、すぐに水で冷やします。
流したままの水で、痛みがなくなるまで冷やしましょう。
もし、服の上からお湯などがかかってやけどをしてしまった時には、お風呂などで、服の上からやけどをしたところを冷やしましょう。
近くに大人がいないところでやけどをしてしまったら、すぐにお家の人に連絡をしましょう。



傷をガーゼかティッシュを傷の上に置いて「上からぎゅっと押さえます。
血が出ていても、あわてないで！ぎゅっと押さえ続けていけば、しばらくすると止まります。
血が止まったら、ばんそうこうなどを貼りましょう。

自分で手当てをした後は、必ず大人にみてもらいましょう