家庭数配付

きゅうしょくだより

10 月号
2025 年9月 29 日
札幌市立有明小学校

郷土料理を楽しもう！

　郷土料理とは、日常の食生活の中で自然に食べられ、受け継がれてきた地域の産物を利から生み出された料理のことを言います。日本には変化に富んだ四季があるので、自然の恵みを生かした特産物や料理が各地にたくさんあります。そんな郷土料理は、その土地に行って初めて食べることも多いかと思いますが、実は給食でも度々提供しています！

　特に 10 月は、北海道の郷土料理や、道産食材を使用した「どさんこメニュー」が多数登場します！

　知っている、または食べたことのあるメニューはありますか？

　自分が生まれ育った地域や近隣の郷土料理にはどんなものがあるか、関心を高める機会になればうれしいです。

スープカレー
（札幌市）

とりめし（美唄市）

カレーラーメン
（室蘭市）

エスカロップ（釧路市）
※9 月に提供しました

みそバターコーンラーメン
（北海道）

～北海道の郷土料理～
・三平汁
・ザンギ※11 月提供予定
・石狩鍋※11 月提供予定

他県の郷土料理も登場します♪
・深川めし(東京都)
・とり天（大分県）
・サバの香味揚げ(香川県)

第 46 回　学校給食展のご案内

テーマ：きゅうしょくで学ぼう！食べる楽しさ 大切さ
とき　：10 月 11 日（土）
11：00～18：00
ところ：札幌駅前通地下歩行空間
憩いの空間　北 1 条東
（7番出入口と9番出入口の間）

写真・パネル展示や給食実物展示等を行います。
ぜひお越しください！

10月　よていこんだて

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
味噌バターコーン ラーメン きなこポテト 黄桃缶 札幌	豚すき丼 味噌汁(白菜･油揚げ) りんご	とりめし ちくわチーズつめフライ ごま和え(小松菜･もやし) 美唄	横割バンズ ベーコンシチュー ハンバーグ (照り焼きソース) スライスチーズ 柿	ご飯 豆腐の中華煮(えび入り) 揚げポークシュウマイ ナムル(小松菜)
13	14	15	16	17
 	ご飯 マーボー豆腐 子持ちししゃものから揚げ おひたし(ほうれん草･白菜)	鮭ごはん とり天★大分 味噌汁(大根･油揚げ)	コッペパン 小松菜のクリーム煮 ぶりスパイス揚げ りんご	ご飯 きのこ汁(味噌味) さんまの煮付け みかん
20	21	22	23	24
カレーラーメン シナモンポテト 柿 室蘭	ご飯 三平汁 豚肉と野菜の炒め物 みかん 北海道	深川めし★東京 味噌汁（もやし･油揚げ） 高野豆腐のフライ	角食 ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大豆コロッケ ミニトマト	振替休業日
27	28	29	30	31
パスタミートソース オニオンチップサラダ	ご飯 味噌汁(高野豆腐･わかめ) 玉ねぎのかき揚げ(えび入り) 柿	チキンウインナーライス ほっけのｵｰﾄﾐｰﾙﾌﾗｲ パイン缶	背割コッペ チョコクリーム 塩ワンタンスープ お好み揚げ(えび入り)	ご飯 カレー肉じゃが サバの香味揚げ★香川 磯和え(小松菜･白菜)

※牛乳（200mL）は、毎日つきます。
※食材・くだものは流通状況により変更になることがあります。また、海産物全般について、甲殻類を捕食していることから小さなかに、えびが混入している場合があります。あらかじめご了承ください。
※詳しい食材表が必要な場合は、学校までご連絡ください。