きゅうしょくだより

10 月号 2025年9月29日 札幌市立有明小学校



郷土料理を楽しもう!



郷土料理とは、日常の食生活の中で自然に食べられ、受け継がれてきた地域の産物を利から生み出された料理 のことを言います。日本には変化に富んだ四季があるので、自然の恵みを生かした特産物や料理が各地にたくさん あります。そんな郷土料理は、その土地に行って初めて食べることも多いかと思いますが、実は給食でも度々提供し ています!

特に 10 月は、北海道の郷土料理や、道産食材を使用した「どさんこメニュー」が多数登場します! 知っている、または食べたことのあるメニューはありますか?

自分が生まれ育った地域や近隣の郷土料理にはどんなものがあるか、関心を高める機会になればうれしいです。

スープカレー (札幌市)



カレーラーメン (室蘭市)



(北海道)



とりめし(美唄市)



エスカロップ(釧路市) ※9月に提供しました



- ~北海道の郷土料理~
- ・三平汁
- ・ザンギ※11月提供予定
- ·石狩鍋※II 月提供予定

他県の郷土料理も登場します♪

- ・深川めし(東京都)
- ・とり天(大分県)
- ・サバの香味揚げ(香川県)

~ #1 & ~ #1 & @ & \$ / @ @ ~ #1 & @ ~ #1 & 第 46 回 学校給食展のご案内

テーマ:きゅうしょくで学ぼう!食べる楽しさ 大切さ

とき : 10月11日(土)

11:00~18:00

ところ: 札幌駅前通地下歩行空間

憩いの空間 北1条東

(7番出入口と9番出入口の間)

写真・パネル展示や給食実物展示等を行います。

ぜひお越しください!



10月 よていこんだて

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
ァ そ 味噌バターコーン	藤すき丼	とりめし	横割バンズ	ご覧
ラーメン	みそしる はくさい あぶらあ 味噌汁(白菜・油揚げ)	ちくわチーズつめフライ	ベーコンシチュー	豆腐の中華煮(えび入り)
きなこポテト	りんご	ごま和え(小松菜・もやし)	ハンバーグ	揚げポークシュウマイ
おうとうかん 黄桃缶			(照り焼きソース)	ナムル(小松菜)
札幌		关阳	スライスチーズ	
13	14	5 美唄	精 16	17
	<u>・・</u> ご飯	 		・
	こ	鮭こはん) でか とり天★大分	コッペパン 小松菜のクリーム煮	こ
	マーバー豆腐 子持ちししゃものから揚げ	こり人★人分 みょしる だいこん あぶら あ 味噌汁(大根・油 揚げ)	が以来のフラーム点	さんまの煮付け
スポーツの日	おひたし(ほうれん草・白菜)		りんご	みかん
XIII JUL	0007E0(1000710007 H)X/		7700	07/370
20	21	22	23	24
カレーラーメン	 ご <mark>飲</mark>		かくしょく 角食	ふりかえきゅうぎょう び振替休業日
カレーラーメン シナモンポテト	ご飯 さんべいじる 三平汁	ぶかがわ 深川めし★東京 ^{あそしる} 味噌汁(もやし・油揚げ)	かくしょく 角食 ブルーベリージャム	がいかえきゅうぎょう び 振替休業日
		深川めし★東京 深川めし★東京 森でしる 味噌汁(もやし・油揚げ) こうやどうふ 高野豆腐のフライ		ぶりかえきゅうぎょうび 振替休業日
シナモンポテト	さんぺいじる三平汁	ゅそしる 味噌汁(もやし・油揚げ)	ブルーベリージャム	ふりかえきゅうぎょう び振替休業日
シナモンポテト	三学学 藤肉と野菜の炒め物	ゅそしる 味噌汁(もやし・油揚げ)	ブルーベリージャム オニオンポタージュ	ふりかえきゅうぎょう び振替休業日
シナモンポテト 精	三学学 藤肉と野菜の炒め物 みかん	ゅそしる 味噌汁(もやし・油揚げ)	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大豆コロッケ	ぶりかえきゅうぎょう び 振替休業日
シナモンポテト 精 室 蘭	三 学 学 学 が が あ か か か か ん	。ましる 味噌汁(もやし・油揚げ) ミュやどうふ 高野豆腐のフライ	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 大かまだいず 二ロッケ ミニトマト	31 ご飯
シナモンポテト 精 室蘭	三半汗 下下 で	味噌汁(もやし・油揚げ) 高野豆腐のフライ 29 チキンウインナーライス ほっけのオートミールフライ	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大党コロッケ ミニトマト 30 背割コッペ チョコクリーム	31 ご飯 カレー肉じゃが
シナモンポテト 精 室蘭 27 パスタミートソース	 三半汗 膝肉と野菜の炒め物 みかん 北海道 28 ご飯 味噌汁(高野豆腐・わかめ) まねぎのかき揚げ(えび入り) 	味噌汁 (もやし・油揚げ) 高野豆腐のフライ 29 チキンウインナーライス	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大党コロッケ ミニトマト 30 背割コッペ チョコクリーム 塩ワンタンスープ	31 ご飯 カレー肉じゃが サバの香味揚げ★香川
シナモンポテト 精 室蘭 27 パスタミートソース	三半汗 下下 で	味噌汁(もやし・油揚げ) 高野豆腐のフライ 29 チキンウインナーライス ほっけのオートミールフライ	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大党コロッケ ミニトマト 30 背割コッペ チョコクリーム	31 ご飯 カレー肉じゃが
シナモンポテト 精 室蘭 27 パスタミートソース	 三半汗 膝肉と野菜の炒め物 みかん 北海道 28 ご飯 味噌汁(高野豆腐・わかめ) まねぎのかき揚げ(えび入り) 	味噌汁(もやし・油揚げ) 高野豆腐のフライ 29 チキンウインナーライス ほっけのオートミールフライ	ブルーベリージャム オニオンポタージュ 十勝大党コロッケ ミニトマト 30 背割コッペ チョコクリーム 塩ワンタンスープ	31 ご飯 カレー肉じゃが サバの香味揚げ★香川

※牛乳(200mL)は、毎日つきます。

[※]食材・くだものは流通状況により変更になることがあります。また、海産物全般について、甲殻類を捕食していることから小さなかに、えびが混入している場合があります。あらかじめご了承ください。

[※]詳しい食材表が必要な場合は、学校までご連絡ください。