

きゅうしょくだより

12月号

2025年11月27日
札幌市立有明小学校

12/8～12/12は **給食週間** です！



給食週間では、「食」について興味・関心をもつこと、そして、給食ができるまでに携わっている人たちへの感謝の気持ちをもって、残さず食べようとする姿勢を育てることを目的とし、今年も3つの企画を実施いたします。

1つ目は、子どもたちと教職員にアンケート調査を行い、得票数が最も多い料理が登場する「リクエスト給食」。結果は以下のとおりとなりました。(裏面のよていこんだてでも リクエストメニューを太字にしています)人気メニューがたくさん出ますが、リクエスト給食以外のメニューにも関心をもって食べてもらえたらうれしいです。

2つ目は「調理員さんへお手紙を書こう」、3つ目は「ありあけ★人気給食 NO.1 決定戦🏆」を実施予定です。3つ目はジャンルを問わず「1番好きな給食」を調査し、その結果を期間中に発表します。

結果を楽しみにお待ちください！みんなで楽しく、おいしい給食週間にしましょう♪

★リクエスト給食結果発表★

めん部門		
1	味噌ラーメン	30票 🏆
2	しょうゆラーメン	23票
3	塩ラーメン	20票

- 4 きつねうどん
5 スパゲティミートソース

ごはん部門		
1	カレーライス	32票 🏆
2	わかめごはん	26票
3	とりめし	22票

- 4 ビビンバ
5 チャーハン

パン部門		
1	あげパン(シナモン)	56票 🏆
2	ハンバーガー	21票
3	あげパン(きなこ)	16票

- 4 角食+チョコクリーム
5 豆パン

肉・魚のおかず部門		
1	ザンギ	59票 🏆
2	豚肉の竜田揚げ	15票
3	メンチカツ	14票

- 4 いわしのカリカリフライ、
5 さんまのスパイス揚げ
6 タラザンギ

デザート部門		
1	フルーツカクテル	44票 🏆
2	いちごのデザート	31票
3	温州みかんゼリー	14票

- 4 みかん(生)、
5 パイン缶



・・・今年の冬至は 12月22日(月)・・・



12月の冬至の日にかぼちゃを食べると1年健康に過ごせるといいます。

かぼちゃは夏野菜。ではなぜ冬に食べるのでしょうか？それはかぼちゃの「栄養価が高く長期間保存ができる」という特徴に由来しています。野菜が不足する冬に、ビタミンが豊富なかぼちゃを食べることで、冬を健康に乗り切ろうという、昔の人の知恵から生まれた伝統です。給食では冬至の日「かぼちゃのいとこ煮」が登場します。あずきや白玉と一緒に煮たかぼちゃを食べて、栄養を蓄えましょう！

12月 よていこんだて

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
たぬきうどん(えび入り) バターポテト みかん	ごはん ローペンタン 肉片湯 かれい唐揚げ (バーベキューソース) いちごのデザート	とり 鶏ごぼうごはん さわらのオートミールフライ おひたし(小松菜・もやし)	かくしよく 角食 ブルーベリージャム チキンクリームシチュー ほっけフライ	ふた 豚ミックス丼 みそしる 味噌汁(キャベツ・厚揚げ) りんご
8	9	10	11	12
みそ 味噌ラーメン きなこポテト きよみ 清見オレンジ	ごはん いもだんごじる 芋団子汁 ザンギ あ ごま和え(小松菜・もやし)	しらすごはん みそしる 味噌汁(小松菜・厚揚げ) コーンフライ	あ 揚げパン(シナモン) ポテトスープ あさりのスパゲティサラダ	カレーライス ミニトマト(2個) フルーツカクテル
給食週間				
15	16 4年給食なし	17	18	19
パスタクリームソース ごぼうチップサラダ	ごはん さつまい サバのソース焼き いそあ 磯和え(小松菜・もやし)	ビビンバ ひじき春巻 おうとうかん 黄桃缶	ツイストパン クリームシチューカレー風味 ハムコーンサラダ べに 紅まどんな 	ごはん 豆腐 豆腐のトロトロ煮 あげえびシュウマイ(2個) ナムル
22	23	24	25 終業式	
にく 肉うどん かぼちゃのいとし煮 みかん  とうじこんだて 冬至献立	ごはん にく 肉じゃが さんまスパイス揚げ のりとあさりの佃煮	シーフードカレーピラフ とうふ 豆腐ナゲット ケチャップソース おうとうかん 黄桃缶	ロールパン イタリアンスープ フライドチキン フルーツゼリー こんだて クリスマス献立 	ふゆやす よい冬休みを！ 

※牛乳(200mL)は、毎日つきます。

※食材・くだものは流通状況により変更になることがあります。また、海産物全般について、甲殻類を捕食していることから小さなかに、えびが混入している場合があります。あらかじめご了承ください。

※詳しい食材表が必要な場合は、学校までご連絡ください。