

ほけんだよい

気温が低くなり、さわやかな秋の風を感じる季節となりました。学校では、子どもたちがスポーツフェスティバルの取組を頑張っています。スポーツフェスティバル当日は晴れますように。



今年度の就学時検診（入学前の健康診断）について

今年度は、校区内入学予定のお子さんがないため、例年11月に実施していた有明小学校での就学時検診は行いません。入学予定のおさんは、お住いの校区の小学校で就学時検診を受けてください。

インフルエンザ・新型コロナ感染症にご注意ください

清田区内でインフルエンザによる学級閉鎖がありました。また、新型コロナ感染症やマイコプラズマ感染症も出ているようです。外から帰った後や、食事の前などに手洗い・うがいをして予防しましょう。また、咳が出ているときにはマスク着用をお願いします。



病院で感染症と診断された場合は、学校へご連絡ください。

インフルエンザの場合は、インフルエンザ A 型、インフルエンザ B 型などの型も分かりましたらご連絡いただけると助かります。ご協力をよろしくお願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間



発熱期間	第0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
1日間	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校可能	
2日間	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校可能	
3日間	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
4日間	 発熱	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

* 発熱5日目以降は、登校可能日が1日ずつ長くなります。

インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」となります。

「発症した後5日」とは、発症（発熱）した日を0日とし、翌日から5日間です。また、医師の判断によって日数が変わることもありますので、受診した際に、必ず主治医の先生にいつから登校可能かご確認ください。

＜お子さんと一緒にご覧ください＞

つかめ 疲れた目にパワーをチャージ

め 目がかすんだり、しょぼしょぼしたりするのは目が疲れている合図。

め つか かる ほう ほう 目の疲れを軽くする方法が4つあるよ。



ちから だ スポーツフェスティバルで100%の力を出そう！

スポーツフェスティバルの練習が始っています。100%の力を出せるように、こんなことに気を付けましょう。

☆ けがを予防をしよう！



てあし 手足のつめを 短く切りましよう。	じゅんびうんどう 準備運動を、しっかりしましよう。	よる はや ね 夜は早く寝て、疲れをとしましよう。
-----------------------------	----------------------------------	----------------------------------

☆ げんき かつどう 元気に活動できる 体づくりをしよう！

あさ 朝ごはんをしっかりと食べましよう。	あせ 汗をかいたら、しっかりふきましよう。	れんしゅう お 練習が終わったら、手洗いましよう。
-----------------------------	------------------------------	----------------------------------



みんな元気に参加できますように！ 病気やけがに気を付けて、練習をがんばろう！