



令和 7 年10月 7 日
札幌市立厚別中学校
スクールカウンセラー三原

スクールカウンセラーだより



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みに秋の訪れを感じます。
夏の暑さが厳しかったこともあり、疲れが出てくることもあるかもしれませんが、北海道の短い秋を楽しみましょう！
後期もどうぞよろしくお願いいたします。



スクールカウンセラー来校日

10月：10/7・10/14・10/21・10/28
11月：11/11・11/18・11/25
12月：12/2・12/9・12/23
1月：1/20・1/27

基本的に火曜日となっております。

※予定は変更になる場合があります。
ご理解のほど、よろしくお願いします。



自分の芝は何色？

“自分のものより他人のものの方がよく見える”という意味の「隣の芝は青い」ということわざがあるように、自分にないものを持っている人をうらましいと思うことは、誰もが経験したことがあるのではないのでしょうか。

でも、そんな自分も他人にはないものを持っているはずです。どうしても自分に足りないものや持っていないものばかりに目が向くことが多いですが、たまに自分が持っているものにも目を向けてみると新たな発見があるかもしれません。

