



札幌市立厚別中学校

学校だよい

《学校教育目標》 開拓の精神をうけつき、たくましく実践する生徒になる

あいさつレベルアップの合言葉「明るく・元気に・何度も」

◆冬休みに向けて

明日から冬休みとなります。中学生の冬休みは、学習の遅れを取り戻し、生活リズムを整える重要な時期です。そこで、保護者のみなさまに意識していただきたい点が3つあります。

まず、「見守りと適度な距離感」です。思春期特有の反抗期も重なるため、細かく指示を出すよりも、本人が立てた計画を尊重し、必要な時だけサポートする姿勢が信頼関係を築いていきます。

次に「生活リズムの維持」です。年末年始の特別感があるために、冬休みの生活は夏休みに比べて生活のリズムが崩れやすくなります。「大晦日だから…」「お正月なんだし…」という気持ちが夜更かしを助長してしまいます。食事や起床時間を一定に保つよう促しをお願いします。

最後に「対話の時間」をもつことです。学校の喧騒から離れる冬休みは、進路や悩みについて落ち着いて話せるよい機会です。完璧を求めず、心身のリフレッシュを優先させ、心の余裕を持つことが、お子様の意欲向上に繋がっていきます。

お子様の自律を信じ、心身ともに健やかに成長できるよう、家庭での時間を大切にお過ごしください。

「とりくむ生徒」
「やりぬく生徒」
「きたえる生徒」



2025年12月25日発行

第9号

住所: 厚別東3条5丁目1-1

TEL: 011-898-3257

たくましくなるための合言葉「とりくむ・やりぬく・きたえる」

◆後期 eco チョーク活動

11月28日に後期のeco チョーク活動が行なわれました。前期同様に多くの申し込みがあり、意欲的にチョークづくりに取り組んでいました。この活動を通して、環境にやさしい生活への意識をさらに高めてくれることを期待します。



◆3年生ランチルーム給食

12月3・4日と3年生のランチルーム給食が行われました。他学級の生徒と会話と共に給食を楽しんだ後、栄養教諭から「朝食の役割と食事内容が脳の働きに与える影響」についてのお話がありました。3年生にとっては、中学校での給食もあとわずかです。日々の給食時間を大切にしてほしいですね。



令和7年度 1月のおもな行事予定

15日(木) 3学期始業式 後期定期テスト①、諸活動停止	23日(金) 授業公開日、生徒会議案審議(5校時) 1・2年得点通知表配付
16日(金) 後期定期テスト② 食物アレルギー調査配布(1・2年生)	27日(火) 部活動再登校
20日(火) 3年得点通知表配付、除雪ボランティア①、 委員会・局会、2年生ストレス講演会	28日(水) 部活動再登校
21日(水) 生徒協議会・議長会 食物アレルギー調査回収(1・2年生)	29日(木) 部活動再登校 30日(金) 小中合同研修会、公立特支高等部入選① 部活動休養日

■学校休校日について

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み期間中において「冬季休校日」の取組を実施いたします。これに伴い本校では、年末年始の休日(12/27~1/4)と連続して、1月5日(月)~6日(火)までを休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。冬季休業日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3855)にお問い合わせください。

また、冬季休業中の学校の電話は、午前8時15分から午後4時45分以外は転送電話となりますので、お知りおきください。