



厚別通



令和7年度 NO.11 令和7年12月25日 011-892-7555

新年に向けて

教頭

あと数日で新しい年を迎えます。子どもたちは、それぞれの思いや目標を胸に、新しい1年を再スタートさせます。

近年、学校教育には、他者と関わりながら自分らしく生きていく力を育むことが求められておりますが、その土台となるのは、「**自分が大切にされている**」という実感です。

本校は、《**あ**つべつどおりの**あ**たりまえ「**3つのあ**」》を合言葉に、「**あいさつ**」「**ありがとう**」「**あるきかた**」、さらに「**ことばづかい**」「**じかん**」を加えた5つの具体的な子どもの姿を目指し、教育活動を行っています。

その姿は、自分から進んであいさつをする姿や、ありがとうの気持ちを伝える態度、迷惑をかけないよう気を付けて歩く姿などとなって、様々な学校生活の中にあふれてきました。地域の方から感謝のお言葉をいただいたこともあります。



これらの姿は、子どもたちが互いを認め、尊重し、【**思いやる**】心が現れた姿であり、一人一人のよさや頑張りが認められ、「**自分が大切にされている**」と感じられた瞬間が、次への挑戦や成長を支える原動力となって、新たな思いや目標につながるのではないのでしょうか。

子どものよさや可能性を、他者と比較するのではなく、その子自身の成長として認め、子どもに寄り添い、共感的・肯定的なメッセージを伝えながら成長を促していくには、学校と家庭・地域が同じ思いを共有し、温かく見守っていくことが欠かせません。今後も保護者の皆様や地域と連携を図りながら、子どもたちの健やかな成長を支えてまいりますので、どうぞ変わらぬ御理解と御協力、御支援をいただきますよう、お願い申し上げます。

令和8年が皆様にとって、実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

子どもの心のサインに気づく～大切な家庭の見守り～

子どもの心の健康を守るためには、日常的な関わりが大切です。小さな変化に気づき、適切に対応することで、子どもの心の支えになります。冬休み中のみならず、日頃から子どもたちの些細な変化に気を配っていただき、学校・保護者間で共有し、必要に応じて関係機関と連携しながら、協力して子どもたちの心と身体を守っていきましょう。

行動の変化

- ・急な成績の低下
- ・集中力の欠如
- ・無気力

身体の変化

- ・食欲不振または過食
- ・不眠や過眠
- ・体調不良の訴え

学校生活の変化

- ・趣味への興味喪失
- ・友人関係の変化
- ・孤立しがちになる

興味関心の変化

- ・登校渋りや不登校
- ・学校生活への不安
- ・習い事への意欲低下

家庭でできる見守りのポイント



会話

- ・子どもの話に集中して耳を傾ける
- ・質問攻めにせず、自然な対話を
- ・食事の時間を会話の機会に
- ・毎日の何気ない会話を大切に



受容

- ・子どもの気持ちを否定せず受け止める
- ・「大丈夫だよ」と安心感を与える
- ・批判や叱責を控える
- ・子どもの感情を尊重する



環境

- ・安心できる居場所づくり
- ・プライバシーを尊重する
- ・家族の時間を意識的に作る
- ・リラックスできる空間の確保



観察

- ・小さな変化に敏感になる
- ・SNSの使い方に注意を払う
- ・友人関係の変化に気を配る
- ・睡眠や食事のリズムを見守る



いつでも相談できる窓口

学校の相談窓口

スクールカウンセラー
担任の先生・養護教諭 など

子ども SOS ダイアル

0120-0-78310 (なやみいおう)

24 時間対応・通話料無料

親子のための相談 LINE

こども家庭庁が提供する LINE での
相談サービス

児童相談所虐待対応

児童相談所虐待対応ダイヤル

189 (いちはやく)

24 時間 365 日対応・通話料無料

冬休みも安全にすごしましょう

冬休みを楽しく充実したものにするために、冬に発生しやすい事故に気を付けて、規則正しい生活を送ることが大切です。御家庭でも、冬休みの過ごし方をお子さんと一緒に話し合ってくださいようお願いいたします。

- ▶ 道路を横断する時は、左右をよく見て**車が停止するのを確認する！**
- ▶ 雪山の陰や、止まっている車の間から**絶対に飛び出さない！**
- ▶ 屋根からの落雪がおこりやすいので、**軒下を歩かない！**
- ▶ 誤って滑り落ちる危険性があるので、**川には絶対近付かない！**
- ▶ 出かける時には、必ず家の人に「**どこに、誰と、何時に帰る**」を伝える！
- ▶ 見通しの悪い道や人通りが少ない場所には**一人で行かない！**
- ▶ 除排雪中の車両には**近付かない！**
- ▶ 道路に積もった雪山に**登らない！**
- ▶ 道路や危険な場所（川の近くや排水路等）で**危険な遊び方はしない！**
- ▶ インターネットや SNS、ゲームなどの**使用ルールを守る！**
- ▶ お年玉やお小遣いなどでもらった**お金の使い道はお家の人にちゃんと知らせる！**
- ▶ 公共施設・商業施設を使うときや、誰かの家に訪問するときは、**マナーを守り、周りの人の迷惑にならないように！**



校外スキー学習ボランティアについて

皆様の御協力に感謝申し上げます。ボランティアの皆様には、スキー学習時の準備や指導補助に御協力をいただきます。

※今年度、一人一役、ボランティアの皆様を対象にした**3～6年「1日スキー学習ボランティア説明会」**は実施いたしません。紙面でお知らせいたします。紙面を御一読の上、質問等ありましたら学校まで御連絡ください。

※学校のスキー山を使った学習については、必要な学年が「すぐーる」等でボランティアの参加者を募ります。御協力の程、よろしくお願いいたします。

冬休み期間の学校の休日について

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み期間中において「冬季休校日」の取組を実施いたします。

これに伴い、本校では、12月29日（月）～1月3日（土）の年末・年始の休日に引き続き、1月5日（月）～7日（水）を冬季休校日とさせていただきます。上記の期間は学校無人化となります。御承知おきください。

＊なお、冬季休校日の取組についてのお問い合わせは、札幌市教育委員会教職員課労務係（Tel211-3853）にお願いします。



新1年生一日入学について

新1年生一日入学保護者説明会

令和8年（2026年）2月13日（金）

13:30～13:45 受付

13:45～14:35

※児童は4時間授業の後、給食を食べて下校となります。

※下校時刻は13時10分頃の予定となります。いつもと違う時間帯ですのでお間違いのないようにお気を付けください。

転入・転出の情報等

緊急の際は学校へ連絡を…

◆急に転校することになった場合や知り合いの転入情報、事故に遭った等の緊急時は、学校へ連絡をお願いします。

札幌市立厚別通小学校

Tel 892-7555

平日8:15～16:45

（この時間帯以外は転送電話となります。）



3学期のスキー学習について



3学期になると、すぐにスキー学習が始まります。冬休み中にスキー用具の点検・整備をして、実際に雪の上で足慣らしをしておくといいです。帽子・手袋・スキーケースなどの準備もお願いします。(持ち物には必ず記名してください。)

特に学校でのスキー学習では「自分でスキーの準備・後片付けができること」が、とても大切です。低学年のお子さんは、冬休み中に御家庭での練習をお願いします。

1 スキー持ち込み

冬季休業中の **1月13日(火)、14日(水)【8:30~16:30】**、

もしくは **1月15日(木)以降、平日【8:30~16:30】** をお願いいたします。

土・日・祝日は、持出しも持ち込みもできません。

(校内にいる施設管理員は、少年団の対応のための職員です。土・日・祝日の忘れ物等の対応もできません。御承知おきください。)

2 スキー置場

スキー靴	スキー板
各学年のお便りで お知らせしています。	全学年……1階 あくしゅ学級前ワークスペース

3 スキー場での校外スキー学習(荒天中止)

実 施 日	実施学年	実 施 場 所
2月 3日（火）	5・6年、あくしゅ	札幌テイネスキー場オリンピック
2月 10日（火）	3・4年、あくしゅ	
*全学年 8：50 学校発 ～ スキー場（昼食） ～ 15：00 頃学校着		

4 スキー学習の持ち物

【学校のスキー山で学習するとき】

- ☐ スキーウェア ☐ スキー板・ストック(ケースに入れて) ☐ スキー靴(ケースに入れて)
☐ 手袋 ☐ 汗拭きタオル ☐ 替え靴下・手袋 ☐ ゴーグル



【校外スキー学習のときは上記に加え、以下の持ち物もプラスします】

- ☐ お弁当 ☐ ゴミ袋 ☐ 水筒(水、お茶、スポーツドリンク) ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ 糖分補給用の飴やチョコ(2~3個)

※校外スキー学習の際、荒天時は中止になりますが、天候に関係なくスキー学習の準備をして登校させてください。当日中止の際、弁当持参の平常授業になります。(学習道具は、前日に教室においておきます。)

※貸切バス代金・リフト代金・施設使用料については、**スキー学習終了後に集金**いたします。

1・2月の行事予定

12/29（月）～1/3（土）年末年始休業日・週休日
1/5（月）～1/7（水）冬季休校日

1月

木	15	【全校4時間授業】 3学期始業式 新学期下校指導 図書返本（～19日）
金	16	【全校4時間授業】
土	17	
日	18	第42週
月	19	
火	20	ペアベ学年交流週間（～24日）
水	21	避難訓練⑤（冬季）
木	22	
金	23	
土	24	
日	25	第43週
月	26	【4時間授業（1・2年）】 【6時間授業（6年）】 委員会⑫（5年）
火	27	図書館開館
水	28	
木	29	【全校5時間授業】
金	30	
土	31	

登校時刻は8:15～8:25

3学期、子どもたちが元気に登校するのを待っています。

札幌市の取組
「雪遊びチャレンジ」
「雪かきチョボラ」
に挑戦しましょう！

雪遊びチャレンジ（1～3年生）・
雪かきチョボラ（4～6年）の記録用
紙を配付しています。ぜひ「雪」で体力
を高めましょう。



2月

日	1	第44週
月	2	【4時間授業（1・2年）】 【6時間授業（6年）】 全校朝会④（ありがとうの会）委員会⑬（5年）
火	3	校外スキー学習（ティネオリンピア5・6年）
水	4	
木	5	
金	6	いじめアンケート⑦（シャボテンログ）
土	7	
日	8	第45週
月	9	ペアベ学年交流②（2・5年）
火	10	あいさつの日⑨ ペアベ学年交流②（1・6年） 校外スキー学習（ティネオリンピア3・4年）
水	11	建国記念の日
木	12	【全校5時間授業】 ペアベ学年交流②（3・4年） 新1年生一日入学・保護者説明会前日準備
金	13	【全校4時間授業】 新1年生一日入学・保護者説明会
土	14	
日	15	第46週
月	16	【4時間授業（1・2年）】 【6時間授業（6年）】 委員会⑭（最終）
火	17	【全校5時間授業】 学習参観・懇談（1～5年、あくしゅ） P)テトラパック回収⑥（最終） P)役員会②
水	18	厚別北中学校訪問（6年）
木	19	【全校5時間授業】 校外学習（レインボーフェスティバル あくしゅ）
金	20	【全校4時間授業】
土	21	
日	22	第47週
月	23	天皇誕生日
火	24	【全校5時間授業】 P)運営委員会②
水	25	
木	26	
金	27	
土	28	