



令和7年(2025年)5月20日
札幌市立厚別通小学校
保健室

内科健康診断当日の服装についてのお願い

文部科学省は、2024年1月に「支障のない範囲での着衣での学校健康診断を実施する」旨を発表しました。本校でも、学校医と検討し、内科健康診断を以下のように実施します。御理解いただき、御協力いただきますようお願いいたします。

内科検診の日程

5月22日(木) 1・3・5年生、あくしゅ
(5月15日(木)実施済み 2・4・6年生)

内科検診の内容について

疾病や異常の発見だけでなく、健康の保持増進を目的とした健康状態の把握で、問題のあるもの、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。内科検診実施上の主な視点として、全身の皮膚色や光沢、貧血の有無、脊柱や胸郭の状態、心臓や肺の機能、肥満度、皮下脂肪厚などがあります。

したがって、脊柱や胸郭が見えること、鎖骨から心臓に向かって聴診できることなどが不可欠となります。

内科健診の受け方

- 教室で上着を脱いで会場に移動します。
- 健診会場の着替えスペースでTシャツ1枚(またはシャツ1枚)になります。
- 出席順番に医師の診察を受けます。
- 終わったら着替えスペースで身支度を整えて教室へ戻ります。

全児童、Tシャツ(またはシャツ)着用で実施する

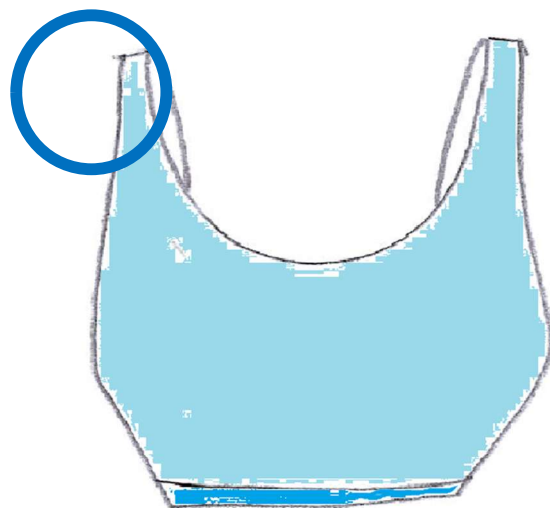
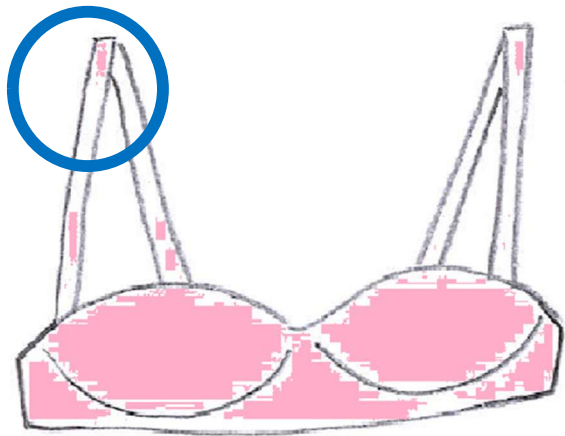
服装のお願い

- 着脱のしやすい服装で登校してください。
- 衣服に記名をお願いします。特にTシャツの下にランニングやキャミソールを着ていて、下着を脱ぐ場合は忘れずに記名してください。
- 診察の際、聴診器を裾から入れたり、シャツをめくって背中を見たりします。
- 事情があり配慮が必要なお子さんは申し出てください。個別対応をします。
- なお、Tシャツの下に着用して診察を受けてもよいものを次のページを参考に御確認ください。



着用してよいもの

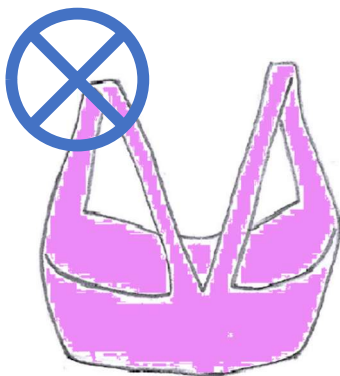
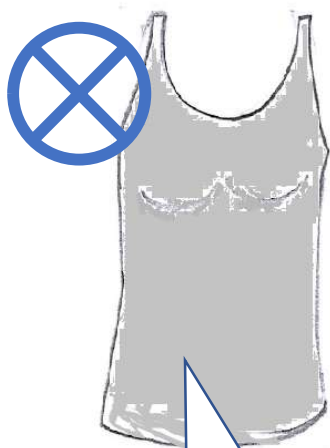
ハーフトップ、ジュニアブラジャーなど脊柱が見やすいもの



着用できないもの

キャミソールブラ

スポーツブラ



おなかが隠れる
ので不可

背中で紐が交差している下着は
脊柱が見づらいので不可