



「健やかな体の育成」について

体育専科

先日、札幌市の体育の学習に関する研修会に出席しました。各学校「健やかな体」の育成（平たく言うと運動に親しみ、体力を向上させるということです。）を図るため、様々な工夫を凝らしています。厚別東小学校でも、走り方教室で外部講師を招聘したり、全学年スポーツテスト（50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ）を実施したり、休み時間に体を動かしたくなる環境を整えたりしています。子どもたちも意欲的に体を動かしています。そういった取組が実を結びつつあります。その研修会で興味深い話を一つ聞きました。それは放課後の外遊びをしているかどうか、体力テストの結果に大きく関わっているということです。放課後屋外で遊ぶ子、特に休日外で遊ぶ子は、大幅な体力の向上が見られました。日常的に体を動かすことは「健やかな体の育成」につながるそうです。

先日、昼休みに6年生の子どもたちがリレーの練習をしていました。実はこの日の4校時「体育」でリレーの学習があったのです。とてもいい光景だなあと思いました。授業で学んだことに興味をもち、どうしたらもっとタイムを縮められるのだろうと、自分たちで楽しみながら練習を行っていたのです。きっと放課後に体を動かしている子たちも、自分たちの好きなものを楽しみながら、こうしたらもっと上手くなるかもしれないと無意識に試行錯誤をしながら、健やかな体を育てているのでしょう。

「健やかな体の育成」にはもう一つ、失敗を恐れずに取り組もうとすることもとても大切です。私は小さいころから球技が苦手でした。ドッジボールをするときは、ボールから逃げ回り（避けるのは上手でした。）、キャッチしたり、投げたりするのは得意な子に任せていました。失敗して馬鹿にされるのが怖かったからです。でも、何かの拍子に上手だなと思っていた子に自分のボールをヒットさせることができました。それは嬉しかったです。そうなるともう一回やってみようとなります。苦手なりに投げてみると何回かに一回は当たります。また嬉しくなって、今度はもっと上手く投げるにはどうしたらよいか、考えるようになりました。さらにボール操作が上手な子は自分とどう違うのか観察するようになりました。すると、速い球を投げたり、キャッチしたりすることが少しずつできるようになったのです。楽しくなってどんどんやってみようという気持ちになりました。失敗してもよいから、まずやってみようということがとても大切だと実感した経験の一つです。

体育の学習でも、休み時間の遊びの中でも、このような「やってみよう。」に繋がる良いきっかけがたくさん転がっています。子どもたちにはぜひ、そのようなきっかけに自ら触れ、日常的に楽しく体を動かす習慣を身に付け、健やかな体を育ててほしいと思います。



森のグループ遊び① 6月17日中休み

7月の行事予定

- 1日（水）【6年】修学旅行2日目
資源回収④
- 2日（木）【6年】振替休業
SC（9:00～12:00）
- 3日（金）校内研修日（全校4時間）
図書貸出し終了
- 6日（月）図書返本週間（～10日）
クラブ④ ALT⑩
SC（13:00～16:00）
- 7日（火）ALT⑪
- 8日（水）学習参観・懇談（1、4年、森）
- 9日（木）学習参観・懇談（2、5年）
- 10日（金）学習参観・懇談（3、6年）
- 14日（火）ALT⑫ SC（13:00～16:00）
- 15日（水）【5年】滝野宿泊学習（1日目）
- 16日（木）【5年】滝野宿泊学習（2日目）
ハローミュージアム 
- 17日（金）【5年】振替休業
- 20日（月）海の日
- 21日（火）ALT⑬ SC（13:00～16:00）
- 22日（水）5年のみ 滝野口座引き落とし日
- 23日（木）【6年】着衣水泳
- 24日（金）1学期終業式（4時間給食あり）
※SC スクールカウンセラー
- 夏季休業 7月25日（土）～8月23日（日）**
※水泳学習の予定については、各学年のおたよ
りをご覧ください。

第2回 学習参観・懇談

今年度2回目の参観・懇談を下記の通り行います。来校の際は、上履きと靴袋、ネームホルダーを忘れずにご持参ください。なお、学校周辺の路上駐車はご遠慮ください。

- 7月 8日（水）
学習参観・懇談（1、4年、森）
- 7月 9日（木）
学習参観・懇談（2、5年）
- 7月10日（金）
学習参観・懇談（3、6年）

	7/8（水） ・ 7/9（木） (1・4年・森) (2・5年)	7/10（金） (3・6年)
学習参観	5校時 13:35～14:20	5校時 13:25～14:10
懇談	14:30～	14:20～

※参観は、各学年のワークスペースや教室後方からご覧いただけます。

※懇談の際に、4月に実施した学力テストの結果を保護者の皆様にお渡しします。欠席された方については、参観の翌日にお子様を通してお渡しいたします。

～ 学校からのお願い ～

学期末が近付いてまいりました。1学期末、または2学期始めに向けて、お仕事の都合や転居等で転校をお考えのご家庭がありましたら、早めに小学校まで連絡をいただくと大変助かります。よろしくお願いいたします。

また、（一定の条件を満たしている場合で）転居後も本校に通う場合には、手続きが必要です。ご不明な点がございましたら、厚別東小学校（898-4650 担当：菊嶋）までご連絡下さい。

市立学校 体罰事故調査委員会

札幌市では平成16年より「体罰事故調査委員会」制度を運用しています。この委員会の目的は、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することにあります。

- ・委員会は、市内学校の校長、PTA（元役員含む）及び第三者委員で構成されます。
- ・学校において体罰事故が発生した場合は、体罰事故調査委員会立ち会いのもと、教員、児童生徒及び保護者、その他関係者からお話を聴くこととなります。
- ・日頃より体罰が起きないように、万全を尽くしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

外壁改修工事に関わって

7月から本格的に改修工事が始まり、校舎が足場で覆われていきます。グラウンドも半分の広さとなります。限られたスペースですが、工夫しながら子どもたちの学習や活動を進めていきます。ご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

<https://www.atsubetsuhigashi-e.sapporo-c.ed.jp/>（本校ホームページ）