

夏休みを安全・安心、楽しく過ごすために

【1】熱中症の予防を心掛けましょう。

- ・屋外では必要に応じて帽子を着用しましょう。また喉が渴く前のタイミングで適切に水分や塩分補給しましょう。



【2】交通事故には細心の注意を払いましょう。

- ・路上での遊びや飛び出しをしたり、横断歩道の無いところを渡ろうしたりしないようにしましょう。
- ・自転車に乗る場合は、ヘルメット着用の努力義務や乗り方のマナーを守りましょう。



【3】夏季特有の事故には気を付けましょう。

- ・海水浴場以外での遊泳は絶対にやめましょう。
- ・突発的で局地的な豪雨により、急な増水が起こる場合があるので、川には近づかないようにしましょう。
- ・花火をするときは必ず大人の方が一緒に行くようにしましょう。

【4】犯罪に巻き込まれないように。

- ・家にいるときでも、戸締りや火の元には気を付けましょう。子どもだけにいる場合は、インターフォンや電話の対応にも気を付けましょう。
- ・不審者に遭遇した場合は、「いかのおすし」を守って自分の身を守りましょう。習い事の帰りなど遅い時間帯については、帰宅経路など確認しましょう。
- ・帰宅時刻を守り、遅い時間まで外を出歩かないようにしましょう。

【5】安全に正しくインターネットや SNS を利用しましょう。

- ・許可なく他人に関する写真や動画を撮影したり、それを別の他人に見せたりしないようにしましょう。
- ・人の悪口や個人情報をネット上には載せないなど情報モラルを守って使用しましょう。
- ・詐欺や不当請求の被害に遭う可能性があるときは、すぐに大人に相談できるようにしておきましょう。



【6】薬物の乱用、喫煙、飲酒は絶対にやめましょう。

【7】SNS 等を介した闇バイトやサイバー犯罪の誘いにのってはいけません。



【8】施設や公共の場を利用するときはルールやマナーを守りましょう。

- ・フードコートやゲームセンター、カラオケ等子どもだけで行ってはいけない場所には行かないようにしましょう。
- ・不必要なお金は持ち歩かないようにしましょう。



困ったときにはSOSを発信しよう

子どもの不安や悩みに対応できるように、また、子ども一人一人が「自分が大切にされている」と実感できるよう、学校や家庭、地域そして関係機関等と連携・協働し、長期休業中及び休業明けの期間に、子どもが安心して過ごすための支援を充実させていきたいと考えています。

札幌市では、多くの電話相談窓口を設置し、子どもの不安や悩みに対応しています。

【電話相談窓口】

- ◇子ども安心ホットライン(子ども虐待電話相談)
622-0010 (24時間)

- ◇いじめ電話相談(少年相談室)
0120-127-830(フリーダイヤル)

- ◇全国統一の24時間子供 SOS ダイヤル
0120-0-78310(フリーダイヤル24時間)

- ◇少年相談110番(道警本部少年サポートセンター)
0120-677-110(フリーダイヤル)

- ◇札幌市子どもの権利救済機関子どもアシストセンター
0120-66-3783(子ども専用フリーダイヤル)

- ◇子どもの人権110番(札幌法務局)
0120-007-110(フリーダイヤル 8:30~17:15)

- ◇チャイルドラインほっかいどう
0120-99-7777(フリーダイヤル 16:00~21:00)

水難事故・交通事故へのそなえを学ぶ

夏休み中は水難事故の危険性が高まります。学校でも水の事故防止や海や川等での行動について指導していますが、ぜひ御家庭でもお子さんと一緒に学習していただければと思います。その際には、学校より配付したお便りに記載されている【海上保安庁ウォーターセーフティガイド】や公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団から無償提供されている【水辺の安全アプリ】を御利用ください。



水辺の安全学習アプリ



<https://mizube-anzen.jp>



 **Water Safety Guide**

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

また、札幌市交通安全運動推進委員会より夏の交通事故防止に係る啓発資料【交差点106号】が出されています。夏休み中は、屋外での活動が増えると思います。札幌市ホームページにPDFデータが掲載されています。ぜひ御家庭でも御活用ください。

※札幌市ホームページ>防災・防犯・消防>防犯・安全>交通安全>広報・刊行物>交差点

※札幌市の交通安全のホームページ <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen>

【札幌市交通安全運動推進委員会 SNS 等のアカウントの御案内】

・X(旧 Twitter) [@Safety_sapporo](https://twitter.com/safety_sapporo)

・YouTube <https://www.youtube.com/@user-bb4fw5no7i>