



# ほけんだより

令和6年11月19日(火)  
札幌市立厚別北小学校 保健室

季節の変わり目ですね。気温の変化に伴ってかぜを引きやすい季節です。本校では、マイコプラズマ感染症と診断される児童が増えています。また、今月初めにインフルエンザAに罹患したお子さんもいました。手洗いを行い、タオルの共用を避けるなどして予防しましょう。

## マイコプラズマ感染症

マイコプラズマ感染症は、インフルエンザほどの強い感染力はありませんが、家庭や学校などで、うつりやすい感染症です。潜伏期間が2~3週間と長いので、校内での感染が治まるまで時間がかかると予想されます。

熱、だるさ、  
頭痛

長引く咳が特徴  
(3~4週間)



中には肺炎に  
なる人もいます



飛沫などで  
うつる

## 咳エチケットに御協力ください

咳が出ているときは、マスクを着用するなどして、感染が広がらないように御協力ください。

