



ほけんだより

児童数配付

令和7年3月25日(火)

札幌市立厚別北小学校 保健室

1~5年生保護者向け

1年間、ありがとうございました

1年間、お子さんは、健康に過ごせましたか？学校生活では、どのような経験ができましたか？それぞれ、この1年間で心も体も大きく成長したことと思います。春休みは、お子さんと一緒に1年間の成長を振り返ったり、新しい学年に向けての目標を立ててみたりする機会にしてみてもはいかがでしょうか。

今年度も学校保健へ御協力いただきまして、ありがとうございました。

健康カード・運動検診問診票を返却しました

健康カード・運動器検診問診票を返却しました。

新年度に向けて記入していただく部分があります。健康カードは、裏面に詳しい記入の仕方を載せましたので、ご覧になりながら記入をお願いいたします。

運動器検診問診票については、問診票をご覧になり記入をお願いいたします。運動器検診の問診項目は、練習するとできるようになるものがあります。うまくできなかった動きは、春休み中に何回か練習をしてみてください。

健康カード・運動器検診問診票は、御記入の上、

始業式 4月8日(火)に 担任へ御提出ください

健康カード記入について

本日お返ししました健康カードは、お子さんの発育・健康状態などについて学校と御家庭との連絡や、健康の保持増進の参考にするためのものです。日頃の健康状態や、医師の指示のもとに経過をみていることについて御記入の上、4月8日(火)に新学級担任へ御提出ください。

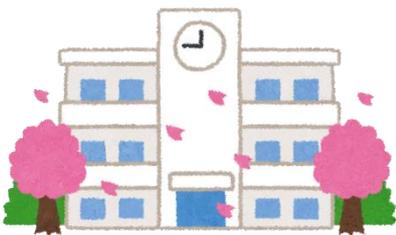
● 記入するページと部分

- ① 表紙の裏…健康のめあて（お子さんと相談して決めてください）
- ② 1ページ…保護者の緊急連絡先、かかりつけの医療機関、押印またはサイン
- ③ 2、4、6、8ページ…緑色の部分

※ 保護者印(サイン)を忘れてしまう方が多いです。忘れずにお願いいたします。

● 記入上の注意

- ・ 歯科検診は健康カードを使用いたしません。4ページ健康調査[歯・口腔]、「今のようす」の心配な点については、歯科検診当日にメモ等でお知らせください。
- ・ 学校でのけがや急な早退など、保護者の方と緊急に連絡をとらなければならないときは健康カードに記入していただいた連絡先へ連絡をします。必ず連絡がとれる連絡先を御記入ください。また、年度途中で連絡先が変更になるときは、メモなどでかまいませんので、必ずお知らせください。
- ・ 現在までの経過や健康状態は、学校で行う健康診断や日常生活指導の参考になります。御心配な点や知らせておきたいことなど、小さなことでもかまいませんので御記入ください。



<記入例>

- 定期的に〇〇病院にて××の検査を受けています。
令和〇年△月〇日
- ××のアレルギーがあります。令和〇年△月〇日

お子さんが元気で安全に学校生活を過ごせますよう御協力をよろしくお願いいたします。