

# 4月 ほけんだより

令和8年4月10日(金)  
札幌市立厚別北小学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生を迎えて、新年度がスタートしました。

1年生は、初めての小学校生活。お子さんにとって、わくわくドキドキした毎日だと思います。2年生から6年生のお子さんは、一つ上の学年になりました。担任が変わったり、クラスメイトが変わったり、いろいろな変化の中で、新たな気持ちで登校している様子がうかがえます。お兄さん、お姉さんになった姿が、頼もしいです。

保健室では、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるようにサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

## 健康観察をお願いします

学校では、毎朝教室で健康観察を行っています。御家庭でも、朝、学校に来る前に、食欲や顔色など、いつもと違うところがないかのチェックをお願いします。

### <毎朝必ず持たせてください>

ハンカチ・ティッシュ(ランドセルではなく、すぐに使えるようポケットやポシェットへ。)

### スポーツ振興センターについて

学校管理下における災害(けが等)で病院を受診された時に、完治までの医療費の一部の給付申請ができる制度です。学校で報告書を作成し、給付するかどうかを「日本スポーツ振興センター」で審査します。

学校でけがをして、病院を受診しましたら、担任か養護教諭へ御連絡ください。登下校中のけがも対象になります。

毎年年度初めに加入書を御提出いただいていたが、今年度より、一度加入同意書を御提出いただいた場合、本校在学中は、自動更新となります。

### 色覚検査について

色覚検査は、学校における定期健康診断の項目に含まれておりません。

札幌市立小学校では、2年生に色覚検査申込用紙を配付しています。2学期に申込用紙を配付しますので、色覚に関して心配がある場合にはお申し込みください。

また、他の学年のお子さんで、色覚に関して心配な場合には、担任か養護教諭へ御連絡ください。

### 学校医・学校薬剤師の紹介

内科医	澤田 陽子	先生	(育愛こども医院)
歯科医	原田 尚樹	先生	(森林公園歯科医院)
耳鼻科医	山田 恭子	先生	(厚別耳鼻咽喉科病院)
眼科医	工藤 ひろみ	先生	(新札幌眼科)
薬剤師	佐藤 雅治	先生	(中の島調剤薬局)

## 健康診断の予定(4月～6月)

健康診断が始まります。問診票の記入など、御協力いただく点がたくさんありますが、どうぞよろしくお願いいたします。学校の健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでスクリーニング(疑いを見付けるもの)です。また、学校医、学校歯科医による健康診断日に欠席した場合は、今年度中に受ける機会がありませんので、気になる症状がある場合は、かかりつけ医の受診をお勧めします。

4月	13日(月)	歯科健康診断(3・4・6年)	健康カード(1～6年) 運動器検診問診票(3～6年) <b>4/8(水)提出</b>
	14日(火)	身体計測(わかば、3・4年)	
	16日(木)	身体計測(2・5・6年)	
	17日(金)	聴力検査(3年)	
	20日(月)	歯科健康診断(わかば、1・2・5年)	
	21日(火)	聴力検査(1年)	
	23日(木)	聴力検査(2年)	
	24日(金)	聴力検査(5年)	
	27日(月)	聴力検査(わかば対象学年1・2・3・5年)	
	28日(火)	視力検査(6年)	
5月	30日(木)	視力検査(5年)	健康調査票 結核健康診断問診票 スポーツ振興センター加入同意書 4/10(金) 配付 <b>4/16(木)提出</b>
	1日(金)	視力検査(4年)	
	8日(金)	視力検査(1年)	
	11日(月)	視力検査(3年)	
	12日(火)	耳鼻科健康診断(1・4年)	
	13日(水)	視力検査(2年)	
	14日(木)	視力検査(わかば)	
	20日(水)	尿検査(1回目)	
6月	27日(水)	眼科健康診断(1・4年)	
	3日(水)	尿検査(2回目)	
	4日(木)	内科検診(3・6年)	
	11日(木)	内科検診(2・5年)	
	18日(木)	内科検診(わかば、1・4年)	

### <身体計測>

- 換気をしているため、通常の服装で計測します。(できるだけ、軽い服装をお勧めします。)
- 髪を結ぶ時には、髪型の御配慮をお願いします。  
(頭の上や後ろで結ぶと、正しく計測できません。)

### <視力検査>

- 眼鏡をかけているお子さんは、かけた状態で検査します。必ず持参してください。

### <耳鼻科検診>

- 耳垢により鼓膜の状態を見ることができない場合、病院受診の対象となります。

### <内科検診>

- 薄手のシャツや T シャツを1枚着用して検診をします。高学年女子は、スポーツブラ・キャミソール型ブラ等は背骨が見えないため脱衣します。通常の背中部分が細いブラは身に付けたままで大丈夫です。(学校医は女性の先生です。)

各健康診断では、病院受診が必要な場合や御家庭での経過観察が必要な場合のみ、お知らせ用紙を発行しています。検査結果等に御不明な点がございましたら、担任や養護教諭へ御連絡ください。