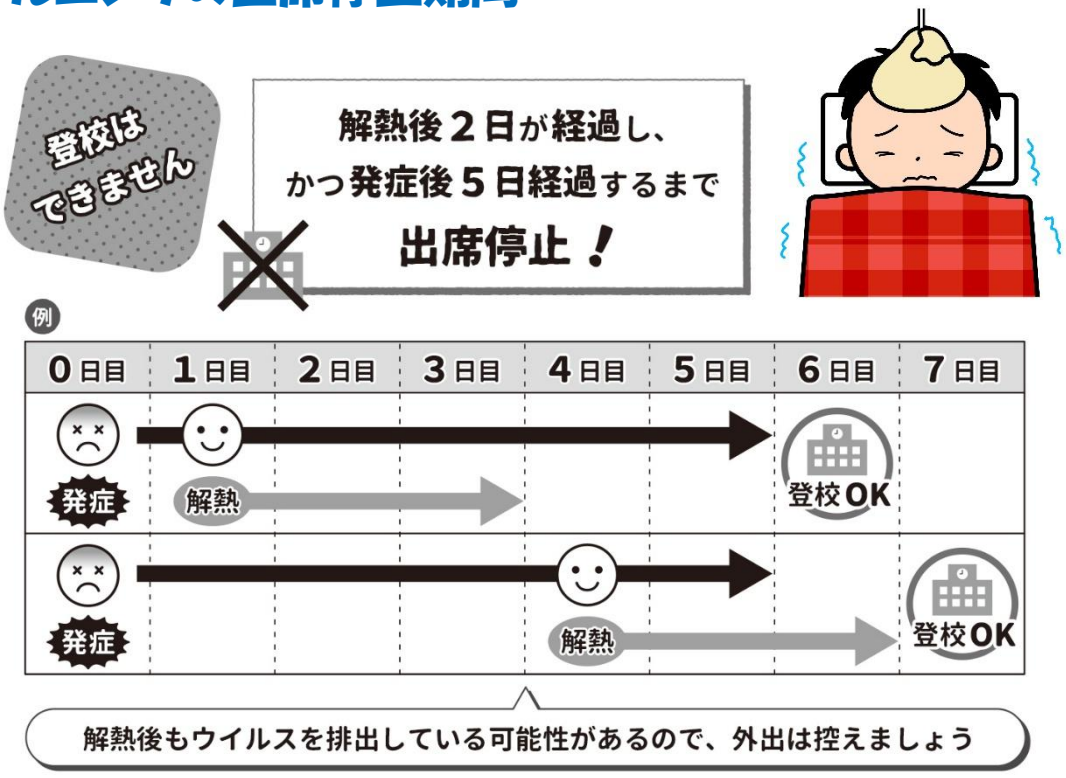


ほけんだより

令和８年１１月24日(火)
札幌市立厚別北小学校　保健室

だいぶ気温が低くなってきましたので、気温の変化に伴ってかぜを引きやすい季節になりました。本校では、先月からインフルエンザが流行してきています。また、先週から新型コロナウィルス感染症の罹患者も増えてきました。手洗いを行い、タオルの共用を避けるなどして予防しましょう。睡眠や食事をしっかり取り、免疫力を高めることも予防には有効です。

インフルエンザの出席停止期間



新型コロナウィルス感染症の出席停止期間

「発症した後５日を経過し、かつ、症状が軽快した後１日を経過するまで」出席停止

発症日を０日として数えます。「症状が軽快した」とは、解熱剤を使わずに熱が下がり、かつ咳や喉の痛みなどの呼吸器症状が改善傾向にある状態を指します。

インフルエンザや新型コロナウィルス感染症と診断されたら

「すぐーる」で**「診断日」**と医師に伝えられた**「登校予定日（順調に回復した場合）」**をお知らせください。