

# 学校教育目標：未来に向かい 豊かな心で たくましく生きる生徒



## 「夏休みを後悔しないために」

校長

本日で1学期が終了になりました。進級・進学から始まり、大きな行事である校外学習・宿泊学習・修学旅行を経て、近いところでは中体連各種競技が行われたところです。

期末懇談では、そうした1学期間の生活や学習に対する取組について振り返る機会となったことと思います。

さて、いよいよ明日から1か月の夏休みに入ります。充実した期間になるよう過ごしてほしいと思いますが、そのためには、健康で安全であることが第一です。暑い夏は熱中症の心配があります。また、涼を求めて水場に近付けば水難（水の事故）の危険があります。自転車でどこかへ出かけるということもあるかもしれません。その際は自転車の運転ルールをしっかりと守り、交通事故から身を守ることが大切です。「そんなことくらい大丈夫」「自分には当てはまらない」などと軽く考えることなく、我が身の健康と安全を我がこととしてとらえることを忘れないでほしいと思います。

「充実した夏休みを過ごす」ということで話を始めましたが、逆に言えば、「後悔のない夏休みを過ごす」ということに言い換えることができるかもしれません。

恥ずかしい話で恐縮ですが、私が中学生だった頃の夏休みの過ごし方といえば、とてもルーズで無計画なものでした。宿題などを含めた「やらなければならないこと」があることをわかっていながら手を付けず、後回しにして過ごし、結局夏休みの最後の日になってようやく取り組み、夜遅くまで泣きながらの思いでやっていました。それでも時間が足りず、始業式の日に親に「宿題が終わってないから今日学校を休む」などと言って、バカなこと言うなど親を怒らせたりしていました。こうしたルーズな生活をひどく後悔したのですが、冬休みにもやっぱり同じことを繰り返したりして、いかに自分が甘い人間であるかを痛感しました。ですが、ついテレビやスマホ、ゲームなどの誘惑に負けてしまい、やるべきことが後回しになってしまうことを経験したことがある人は私以外にもいるのではないのでしょうか。

そこで皆さんに伝えたいこと、それは自分の甘さや緩さ、だらしなさ、怠け心に打ちかつ力を付けてほしいということです。自分自身の弱さに打ち克つことを「克己（こっき）」といいます。これは自分との戦いです。ほかの誰かと競争したり比べたりする必要はありません。己の中に戦う相手がいるのです。この夏休み、ぜひ自分に打ち克つ「克己心」を意識して過ごしてみてください。

＜夏季休校日のお知らせ＞ 札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月12日（水）～14日（金）を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組へのお問い合わせにつきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（211-3853）に御連絡ください。

### ＜始業式について＞

8月24日（月）が2学期始業式となります。【式・学・国（テ）・数（テ）】の4時間授業です。給食なしで12:05完全下校となります。上靴や夏休みの課題等を忘れずに持ってきてください。

### 〈熱中症警戒アラート発令時等の対応について〉

令和5年8月には、札幌市においても最高気温が36.3℃となり、観測史上最高となりました。近年、猛暑日が頻発しており、熱中症のリスクが高まっています。

つきましては、本校では生徒の安全確保を最優先に考え、WBGT（暑さ指数）が活動場所において30以上になった場合や熱中症警戒アラートが発表された場合につきましては、原則次の活動を中止いたします。

【中止となる活動】○体育の授業（屋内の授業も含む。）

○屋外での活動（校外学習、休み時間等も含む。）

○運動部活動及び文化系部活動

ただし、以下の場合の対応は異なります。

・大会が近い部活動：熱中症対策を徹底した上で、活動継続を可とします。

・土、日、祝日の大会等の参加：主催者の判断に従います。

なお、熱中症警戒アラートは、札幌市公式LINEや熱中症警戒アラート等メール配信サービスで確認することができます。御家庭でも熱中症対策への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

●札幌市公式LINE 友だち追加：<https://www.city.sapporo.jp/koho/line.html>

●熱中症警戒アラート等メール配信サービス登録：<https://www.city.sapporo.jp>

## 令和8年度 中体連結果報告 （7月17日（金）現在）

### 男子バレーボール部

VS 澄川 2-0○ VS 陵北 1-2● VS ヴォレアス 0-2●

→ 予選ブロック敗退

### 女子バレーボール部

VS 向陵 2-1○ VS 新琴似北 0-2●

→ 予選ブロック敗退

### 男子バスケットボール部

2回戦 VS 上野幌 69-45○

3回戦 VS 札幌 49-66● → 3回戦敗退

### 女子バスケットボール部

1回戦 VS 中島 73-18○ 2回戦 VS 平岡緑 79-23○

3回戦 VS 陵北 63-37○ 4回戦 VS 新琴似 45-58●

→ 全市ベスト16

### 男子ソフトテニス部

団体戦

VS 北都 0-3● → 敗退 VS 真栄 1-2● → 敗退

個人戦

3年生2名ペア → ベスト8

2年・3年生ペア → 3回戦敗退

2年・1年生ペア、1年生2名ペア → 2回戦敗退

1年生2名ペア 2組 → 1回戦敗退

### 女子ソフトテニス部

団体戦

VS 東白石 0-3● → 敗退 VS 真栄 0-3● → 敗退

VS 平岡緑 1-2● → 敗退

個人戦

3年生2名ペア → ベスト8

2年生2名ペア、3年生2名ペア → 3回戦敗退

3年生2名ペア → 2回戦敗退

3年生2名ペア 4組 → 1回戦敗退

### 男子ハンドボール部

全市大会

準決勝 VS 東月寒 ○31-24

決勝 VS サフィールヴァ札幌 ●17-24

→ 準優勝 全道大会へ

### 女子ハンドボール部

全市大会

準決勝 VS 月寒 25-30● → 3位

### 野球部

1回戦 VS 札幌 5-6● → 1回戦敗退

### サッカー部

ブロック予選 1回戦 VS 教育大附属 11-0○

2回戦 VS 羊丘 2-2（PK4-2）○

代表決定戦 VS 篠路西 4-1○

全市大会 1回戦 VS 北辰 0-1● → 全市ベスト16

### 男子卓球部

団体戦

vs 札幌 0-3● vs 北陽 1-3●

→ 全市予選リーグ敗退

個人戦 全市大会

3年生、2年生 → 1回戦敗退

3年生 4名 → 2回戦敗退

### 女子卓球部

団体戦

準決勝 vs 東白石 2-3● → 地区 3位

個人戦 全市大会

3年生 2名 → 2回戦敗退

### 体操部

体操競技1部女子団体 全市大会

3年生、1年生 2名 → 2位 全道大会へ

### 陸上部 全市大会

3年生 男子100m → 予選敗退

男子200m → 予選敗退

### 剣道部

個人戦

1年生、3年生 → 1回戦敗退

1年生、2年生、3年生 → 2回戦敗退

3年生 → ベスト8

### 柔道部

団体戦

1年生、3年生 2名 → 準優勝 全道大会へ

個人戦

1年生（-90kg級）→ 2回戦敗退

2年生（-55kg級）→ 2回戦敗退

3年生（-66kg級）→ 3位

3年生（-90kg級）→ 優勝 全道大会へ