

# ほけんだより



平成 28年  
(2016年)  
12月22日

札幌市立あつべつきた幼稚園

ほけんしつ

No.9

## 「ふゆやすみはみがきカレンダー」を配付しました。

いちご組さんもばなな組さんもお弁当の後にはとても上手に歯磨きをしています。めろん組さんは「大人の歯が生えてきたよ。」と口を開けて見せてくれています。明日からは冬休みです。二学期中も健康と安全に関わり、いろいろとご協力をいただきありがとうございました。

冬休み中も朝と夜の歯磨きを続けて、大切な歯をピカピカにしてください。また夜の歯磨きの後には仕上げ磨きをお願いします。はみがきカレンダーは冬休みの終わりにおうちの方からのひとことを記入いただき、始業式に持ってきてください。

- いちご組は、歯磨きをしたらシールを貼ってください。
- ばなな組、めろん組は歯磨きをしたら好きな色をぬってください。



## 感染症のキホン②

二学期に入ってから、本園でみずぼうそうの流行があり今日までに全園児の33%にあたる、20人のお子さんが罹患しました。

### みずぼうそう(水痘)

ぼくらに感染すると  
子どもはみずぼうそう  
になって、大人は  
带状疱疹になるんだ。



### たいじょうほうしん 水痘・带状疱疹ウイルス

- ▶▶ ぼくらがみずぼうそうをおこすと、からだのあちこちに小さな水ぶくれができるけど、1週間くらいでなおるよ。
- ▶▶ でも、なおったあとも、ぼくらはからだのなかにひそみ続けてからだが弱ったときにまた水ぶくれをつくるんだ。

- ・水ぶくれはひっかくと傷口から別の病原体が入り込むことがあるから気をつけよう！
- ・回復してからも1か月くらいは、ほかの病気にかかりやすいので、気をつけて見守ってください。