

1月 給食だより

札幌市立厚別南中学校
2025.12.22 発行

2学期も終わり、もうすぐ新年を迎えます。今年はどんな1年でしたか？また、来年はどんな年にしたいですか？思い描く1年を過ごせるよう、体調管理に気をつけて充実した冬休みを過ごしてくださいね。



年の初めの行事食

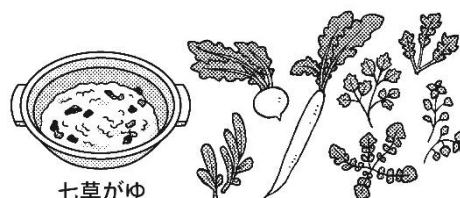


1月は1年の中でも年中行事の多い月です。昔から地域や家庭で受け継がれてきた年中行事には、その時にしか食べない特別な料理、行事食があります。



人日の節句 1月7日

この日の朝に、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」の入った七草がゆを食べ、無病息災を祈ります。古来から、早春の野山で若菜を摘んで食べる風習があります。



©少年写真新聞社2025

小正月 1月15日

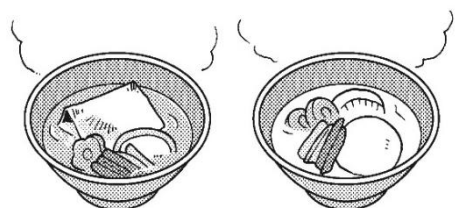


この日は、もちを小さく丸めて木の枝に刺した「もち花」や「まゆ玉」を飾ります。

また、左義長（どんど焼き）の火で、門松やしめ縄などの正月飾りを燃やします。この火でもちを焼いたり、小豆がゆを食べたりします。

雑煮

一般的に東日本は角もち、西日本は丸もちを入れるといわれますが、地域や家庭によっても、材料やもちの形、だしや調味料が異なります。



関東風

関西風

給食週間を終えて

12月1日～5日までの5日間で給食週間を実施しました。期間中の取り組みの様子をご紹介します。

給食委員会キャンペーン「厚南給食クイズ」



給食への関心を高めるべく給食委員会で企画しました。各学年の委員がスライドを作成し、給食時間に放送しました。「給食室の釜はお風呂何杯分？」「給食室で使うお玉の大きさは？」などクイズを通して大量調理のスケールの大きさや大変さを学ぶことができました。また、「校長先生の好きな給食は？」では、委員が実際に校長先生へインタビューを行いました。当時の給食の思い出など貴重な話を聞くことができました。

給食川柳

給食への想いが込められたユーモアあふれる川柳が集まりました。たくさんのご参加、ありがとうございました。



「揚げパンができるまで」テレビ放送

揚げパンの提供日に合わせ、調理の様子を放送しました。普段見ることのできない大きな調理器具や調理員さんの手間を惜しまない工夫の数々にたくさんの驚きと発見がありました。

1月予定献立

◆◆◆牛乳は毎日 200mL つきます。天候や物流の関係で献立を変更することがあります。◆◆◆

月	火	水	木	金
3学期からも忘れずに持ってきてきましょう  ランチマット (全員)  エプロン・三角巾・マスク (給食当番)			15 始業式 	16 焼豚チャーハン 星のコロッケ ヨーグルト和え  <small>米・おおむぎ・豚肉・長ねぎ・生姜・にんにく・人参・玉ねぎ・ホールコーン・干しいたけ・グリーンピース・ごま油/みかん缶・パイン缶・黄桃缶・なし缶</small>
19 ご飯 スンドゥブチゲ いわしごまフライ 磯和え <small>豆腐・豚肉・生姜・にんにく・ごま油・あさり・人参・玉ねぎ・えのきだけ・にら/いわし・生姜・小麦粉・全卵・白ごま・黒ごま・パン粉/ほうれんそう・はくさい・もみのり</small>	20 横割パンズ ベーコンシチュー 国産大豆 豆腐ハンバーグ (照り焼きソース) スライスチーズ 天草 <small>ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・お塩炒</small> 	21 肉炒め丼 味噌汁 十勝大豆コロッケ <small>白飯・豚肉・メンマ・人参・もやし・こまつな・玉ねぎ・りんごペースト・生姜・にんにく・ごま油・白ごま/じゃがいも・塩わかめ・長ねぎ</small>	22 パスタシーフード トマトソース 厚揚げサラダ 国産温州みかんゼリー <small>ソフトパスタ・ベーコン・えび・いか・あさり・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリー・にんにく・オリーブ油・パセリ・小麦粉・トマト缶詰/厚揚げ・生姜・小麦粉・キャベツ・きゅうり・人参・ごま油・白ごま</small>	23 鶏ごぼうごはん サケフライ からし和え <small>米・おおむぎ・鶏ひき肉・焼き豆腐・生姜・ごぼう・人参・油揚げ・白ごま/ハム・こまつな・もやし</small>
26 カレーライス コールスローサラダ りんご缶 	27 背割コッペ 白菜と肉ボールの クリーム煮 焼フランク (ケチャップソース) パイン缶詰 <small>豚ひき肉・すりみ・焼き豆腐・玉ねぎ・はくさい・人参・マッシュルーム・パセリ・小麦粉・バター・チーズ・お塩炒・牛乳・豆乳</small>	28 ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ ナムル <small>白飯・豆腐・豚ひき肉・生姜・にんにく・人参・長ねぎ・干しいたけ・ごま油/ハム・こまつな・もやし・人参・ごま油・白ごま</small>	29 長崎ちゃんぽん (えび入り) 大学芋 みかん 食べようニッポン ～長崎県編～  	30 エスカロップ ほうれん草とコーンの サラダ  <small>米・おおむぎ・バター・パセリ・たけのこ・バター・豚肉・小麦粉・全卵・パン粉・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・デミグラスソース/ハム・ほうれんそう・ホールコーン・白ごま</small>
給食に関わる行事について 1・2年生 スキー学習の日 該当クラスは、給食がありません。 日程については、行事予定をご確認ください。				



給食で使用する食材について

○天候など、都合により食材変更することがございますので、ご了承ください。

○塩わかめや魚介類などの海産物には、小さな「えび」や「かに」、貝殻が混入している場合があります。食物アレルギーのある方は、十分にご注意ください。

冬休み中も…

早起き・早寝・朝ごはん