

# ほけんだより

札幌市立あやめ野小学校  
令和8年(2026年)4月8日  
No.1

児童数配付



入学・進級おめでとうございます。新学期が始まりました。お子さんが元気いっぱい笑顔で安心した学校生活を過ごせるよう、保護者の皆様のご協力をいただきながら、保健室からサポートさせていただきたいと思っております。健康面のことで何か心配なこと等ありましたら、いつでもお声掛けください。  
養護教諭 つぶはり やすこ

## 健康診断が始まります

明日から健康診断を実施します。お子さんにとって、自分の“からだ”のを知る一つの機会です。お子さんと一緒におたよりをお読みいただき、服装や髪形等のご準備・ご協力をよろしくお願いいたします。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	ひまわり	お願い	
運動器検診	4/8(水) 配付	4/9(木)配付 ⇒ 4/13(月)回収							問診票の内容を練習してからチェックをしてください。1、2年生は健康カード内に、3～6年生は別途問診票を配付しています。
結核検診	4/8(水) 配付	4/9(木)配付 ⇒ 4/13(月)回収							記入漏れにご注意ください。
身体計測	4/1(水) 済み	4/9(木)					1年以外 4/9(木)		頭頂部や後頭部で髪を結ばないでください。
視力検査	4/14 (火)	4/15 (水)	4/14 (火)	4/15 (水)	4/14 (火)	4/15 (水)		眼鏡を忘れずに持ってきてください。	
聴力検査	4/20 (月)	4/20 (月)	4/21 (火)	/	4/21 (火)	/	1235年 4/14(火)	髪の毛で耳が隠れないよう工夫をお願いします。	
尿検査		5/20(水) 1次(全員対象) 6/3(水) 2次(1次未提出者・再検査) 6/17(水) 2次再検(1次2次再検査)							検査前日にスピッツ管・ラベル・紙コップを配付します。
歯科検診		4/22(水)							朝食後、歯みがきを忘れずにして登校してください。
内科検診		※ 5/18(月)(変更の可能性あります)							Tシャツの上から検診をします。薄手の服でお願いします。
耳鼻科検診	5/13 (水)	/	/	5/13 (水)	/	/	1・4年 5/13(水)	髪の毛で耳が隠れないよう工夫をお願いします	
眼科検診	6/12 (金)	/	/	6/12 (金)	/	/	1・4年 6/12(金)	目に前髪がかからないよう工夫をお願いします。	
心臓検診	9/1 (火)	/					1年 9/1(火)		専門機関の方が来校し、心電図検査を行います。

## ～健康診断等でお世話になります～

学校医	熊谷 祐 先生 (南さっぽろ内科消化器クリニック)
学校歯科医	高橋 耕 先生 (月寒コウ歯科)
学校眼科医	新田 朱里 先生 (回明堂眼科医院)
学校耳鼻科医	古澤 慎一 先生 (古澤耳鼻咽喉科医院)
学校薬剤師	植村 由香 先生 (ナカジマ薬局北37条店)

## ～健康診断の結果について～

健康診断の結果は、疾病の疑いや受診、観察の必要がある場合にのみ、お知らせ用紙(クリーム色)をお渡しします。早めに医療機関で検査や治療を受けていただくことをお勧めいたします。

配付のない場合は、特に問題がなかったとご理解ください。

不明な点がございましたら養護教諭までご連絡ください。

## 提出をお願いいたします

※1年生は入学式で配付  
2～6年生は明日配付します

### ① 健康カード

⇒健康状況の把握と健康診断の問診を行います。**緑の色付きの部分**に緊急連絡先(児童調査票と同様に連絡の優先順もお書きください)、かかりつけ医、出生時の体重や予防接種歴、アレルギー、既往歴や現在の様子などをお書きください。すべて記入後、**1ページ目の保護者確認欄に押印またはサイン**をお願いします。裏表紙の健康のめあてもお子さんと一緒に考えてみてください。

### ② 結核検診問診票 ③ 健康(疾病)調査

④ 運動器検診問診票⇒1・2年生は健康カード内、〇ページに記入、  
3～6年生はA3二つ折りの別冊子に記入

**※4月13日(月)までに4点(1・2年生は3点)をご提出ください。**



## 保健室からのお知らせ



保健室では、学校で体調が悪くなったときや、けがをしてしまったときに、ご家庭や医療機関へ移送するまでの応急手当を行います。心と体の健康相談も行っていますので、気になることがございましたら、いつでもご相談ください。

### 【けがについて】

基本的に学校にいるときに起きたけがの手当てを行います。継続的な治療や家庭でのけがはご家庭でお願いいたします。

また、病院への搬送の必要がある、首から上のけがなど相談が必要な場合に保護者の方に連絡をすることがあります。

### 【休養について】

体温計測、お腹を温める、ベッドで休養をとるなどの手当を行います。休養をとっても回復がみられない場合は保護者の方に連絡をとり、お迎えに来ていただくことがあります。児童のみでの早退は安全上できませんのでご了承ください。

### 【緊急連絡先について】

けがや体調不良で早退する際にご連絡いたします。緊急連絡先の変更がありましたら学校までお知らせください。

また、登校前にお子さんにその日の予定や、繋がりの連絡先などを伝えていただくと安心です。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【医薬品等について】

基本的に内服薬等は使用しませんが、応急手当として一部使用する場合があります。(レスタミン軟膏・目薬・白色ワセリン・湿布等)  
ご家庭から持参した薬の服用や点眼についてはお子さん自身で服用できるよう練習をし、担任や養護教諭までその旨をお知らせください。