

食品ロスについて考えよう！

10月30日は「食品ロス削減の日」です

世界では…
1年間に約13億トン

- ・食べ残し ・売れ残り
- ・規格外品
- ・買ったのに食べきれなかった食品
など

 私たちにできることはなにか？

ヒントの①～④に当てはまる文字を入れて、
太い枠の文字を横に読みます。

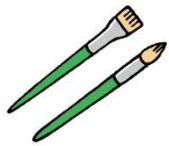
①給食を〇〇〇〇食べよう
②〇〇に食べる時は手前から取ろう
③賞味〇〇〇が過ぎてもすぐに
食べられなくはないよ
④必要な〇〇だけ買おうね！ 

きゅーたん

できそうなことから
チャレンジしてみよう

内容：●写真・パネル展示 ●食器の移り変わり
●給食の実物展示 ●給食についてのVTR放映
●もぐぺろクイズ ●給食レシピの配布 など





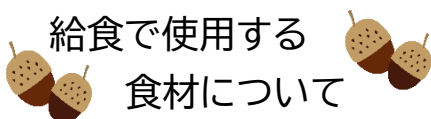
10月



よていこんだて

きます。物流の関係で献立を変更することがあります。◆◆◆

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
豚ミックス丼 味噌汁 いわしのカリカリフライ	横割バンズ コーンシチュー 揚げハンバーグ りんご	ご飯 スンドゥブチゲ さばの竜田揚げ たたききゅうり	パスタミートソース 厚揚げサラダ	中華おこわ 十勝大豆コロッケ ごま和え
白飯・豚肉・しょうが・厚揚げ・小麦粉・玉ねぎ・たけのこ・人参・ピーマン・白ごま/だいこん・人参・ごぼう/いわしのカリカリフライ(冷凍)	横割バンズ/ホールコーン・クリームコーン・ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ・小麦粉・バター・スキムミルク・チーズ・牛乳・豆乳/ハンバーグ(冷凍)/りんご	白飯/豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・トウバンジャン・あさり・人参・玉ねぎ・えのきたけ・にら/さば・しょうが・白ごま・小麦粉/きゅうり・白ごま	ソフトパスタ・豚ひき肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリー・にんにく・パセリ・小麦粉・トマト缶・デミグラスソース/厚揚げ・しょうが・小麦粉・キャベツ・きゅうり・人参・白ごま	米・豚肉・しょうが・干しいたけ・黒きくらげ・たけのこ・人参・栗・グリーンピース/道十勝大豆コロッケ(冷凍)/ほうれんそう・もやし・白ごま
12	13	14	15	16
スポーツの日 	角食 ワンタンスープ塩 お好み揚げ(えび入り) チョコクリーム あやめ野4年校外学習 角食/ワンタン皮・豚肉・人参・ほうれんそう・もやし・メンマ・長ねぎ・しょうが・にんにく/あさり・えび・いか・ベーコン・キャベツ・切り干し大根・ホーロー・ひじき・小麦粉・全卵・糸かつお・青のり/豆乳・チョコレート・ココア・コーン・マーチ	ご飯 さつま汁 さんまの煮付け 磯和え 	カレーラーメン シナモンポテト 黄桃缶 ソフトラーメン・豚肉・しょうが・にんにく・メンマ・もやし・はくさい・人参・玉ねぎ・ほうれんそう・長ねぎ・カットわかめ・小麦粉・トマトピューレ・りんご/さつまいも・グラニュー糖/黄桃缶詰	あやめ野小 
19	20	21	22	23
ご飯 きのこ汁 味噌味 とり天 のりの佃煮 	コッペパン 小松菜のクリーム煮 チキンナゲット パイン缶詰	ご飯 味噌汁 玉ねぎのかき揚げ (えび入り) 柿 あやめ野ひまわり学級 校外学習	五目うどん いもち みかん	エスカロップ ナムル 
白飯/ぶなしめじ・えのきたけ・なめこ・人参・だいこん・ごぼう・長ねぎ・油揚げ/鶏肉・しょうが・にんにく・小麦粉・全卵/もみり・ひじき	コッペパン/ベーコン・こまつな・マカロニ・人参・玉ねぎ・マッシュルーム・小麦粉・バター・チーズ・牛乳・豆乳・スキムミルク/チキンナゲット(冷凍)/パイン缶詰	白飯/厚揚げ・こまつな・たまごたけ/えび・あさり・さくらえび・玉ねぎ・人参・ごぼう・春菊・ひじき・小麦粉・全卵/柿	ソフトめん・鶏肉・油揚げ・つと・人参・ほうれんそう・ごぼう・長ねぎ・干しいたけ・たまごたけ/じゃがいも・水あめ・白ごま/みかん	米・おむぎ・バター・パセリ・たけのこ・バター・豚肉・小麦粉・全卵・パン粉・人参・しょうが・にんにく・トマトピューレ・デミグラスソース/ほうれんそう・もやし・人参・白ごま
26	27	28	29	30
ご飯 豆腐の中華煮(えび入り) 揚げポークシュウマイ おひたし	ロールパン オニオンポタージュ いかフライ コールスローサラダ 	カレーライス ブロッコリーと コーンのサラダ	味噌バターコーン ラーメン きなこポテト パイン缶詰	とりめし 味噌汁 ぶりの南部揚げ あやめ野3年校外学習
白飯/豆腐・豚肉・えび・人参・玉ねぎ・たけのこ・干しいたけ・黒きくらげ・しょうが・にんにく/ポークシュウマイ(冷凍)/こまつな・はくさい・糸かつお	ロールパン/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ/イカフライ/キャベツ・人参・ホールコーン	白飯・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリー・りんご・しょうが・にんにく・グリーンピース・小麦粉/ブロッコリー・ホールコーン・白ごま	ソフトラーメン・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しょうが・にんにく・白ごま・もやし・玉ねぎ・メンマ・人参・ほうれんそう・長ねぎ・バター・ホールコーン/フレンチポテト・きな粉/パイン缶詰	米・おむぎ・鶏肉・しょうが・玉ねぎ/豆腐・こまつな・えのきたけ/ぶり・小麦粉・全卵・白ごま

給食で使用する
食材について

○天候など、都合により食材変更することがありますので、ご了承ください。
○塩わかめや魚介類などの海産物には、小さな「えび」や「かに」、貝殻が混入している場合があります。食物アレルギーのある方は、十分にご注意ください。