

サイバー ニュース CYBER NEWS 2026 No. 1

えすえぬえす

SNSからじょうほうがばれてしまうのはなぜ？

えすえぬえす らいん ていつくどつく SNS (LINEやTikTokなど) は、インターネットを使って色々な人と動画やメッセージをやりとりできるべんりなサービスです。

でも、正しい使い方を知らない、きけんなトラブルにあうことがあります。

SNSに友だちとの写真をのせた
名前や学校名も書いた

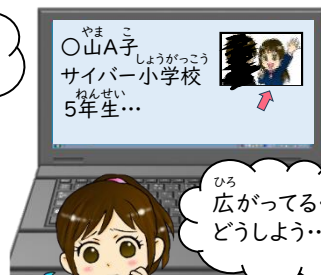
プロフィールは…
「〇山A子
サイバー小の5年」っと。



すると

ネットで公開され、いやがらせを受けた

名前を
ひろ
広めちゃう♪



ひろ
広がってる…
どうしよう…

じょうほう流出のキケン！

写真や名前をのせると、どうしてあぶないの？

名前

学校

だれなのかわかってしまう

写真

景色

家の場所が知られる

友だちとの写真

友だちのじょうほうも広がる



SNSの多くは13さいにならないと使えないという決まりがあるよ。

しょう来、みんなが使う時のために、「名前や学校はのせない」「写真をのせる

時は相手にかくにんする」などのルールを知っておこう。

こまったときは、おうちの人や先生に相談しよう！

保護者の皆さまへ

SNSに投稿する際、安易に個人情報や写真を載せてしまうと、情報流出するおそれがあります。

個人情報が流出してしまうと完全に消去することは難しく、名前や住所が特定されることによる犯罪被害や写真の無断転載・加工、人間関係のトラブルなどにつながる可能性があります。

お子様がSNSの利用を始める際には、「何をすれば危険か」「なぜ危険なのか」を教え、お子様と一緒に家庭でのルールを決めるとともに、ペアレンタルコントロールを利用してお子様の安全を守りましょう。

北海道警察

おうちの人^{ひと}にかならず^み見せてね!

LINEアカウントの乗っ取りが相次いでいます!

引継ぎ以外で電話番号やパスワード・認証コードは入力しないで!

乗っ取りの手口について

- 1 SNSのダイレクトメッセージなどで**投票依頼**が送られてくる
例)「子供が絵画コンクールに応募したので投票してください」など
- 2 ダイレクトメッセージに添付されたリンクを開くと**電話番号**や**パスワード**、**認証コード**の入力画面(**フィッシングサイト**)に誘導される
- 3 誘導されたフィッシングサイトに自身の電話番号やパスワード、認証コードを入力すると、アカウントが乗っ取られる

詐欺画面の一例

LINEとうひょう

LINE

LINE認証投票へようこそ

電話番号、パスワード、認証コードを入力し、「次へ」(→)をクリックすると、LINE利用規約およびプライバシーポリシー。

* でんわばんこう
入力してください

* パスワード
入力してください 忘れた

* LINE認証コード
入力してください 送信
LINEのトークルームを開いてご確認ください

* SMS認証コード
入力してください 送信

参照:LINEヘルプセンター (<https://help.line.me>)

LINEアカウントが乗っ取られると

- 他のアカウントの乗っ取りに利用される!
- LINEでつながっている知人に対して金銭を要求される!



LINEアカウントが乗っ取られた場合の対応

- LINEヘルプセンターで乗っ取られた場合の対応を確認する!
- 乗っ取られたことを、電話などで周囲の人に連絡する!



被害を防ぐためにできること

- 知人からのメッセージであっても、投票依頼には安易に回答しない!
- 自分で引き継ぎを行う場合以外に、電話番号やパスワード、認証コードを入力したり送ったりしない!
- LINEの設定を確認して「ログイン許可」を「オフ」にしておく!



さらに詳しく知りたい方はLINE公式ページを確認!
(<https://guide.line.me/ja/cyber-bousai/>)

サイバー ニュース

CYBER NEWS

2026 No. 2

インターネットでもやってはダメなことがあるよ。

インターネットは、自分の好きなことを発信できる便利な場所だけど、ルールやマナーが決まっているよ。



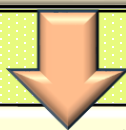
やってはいけないことって、どんなこと？



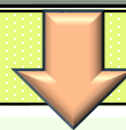
おもしろ
面白^いから、
ゆうめい
有名^にになりたい
からといって、
いたずら動画^を
どうが
とうこうしたら
ダメだよ。



えすえぬえす
インターネット(SNS)
のメッセージで
あいて
相手^がイヤな
きも
気持ち^になる
ぐち おく
わる口^を送^{って}は
ダメだよ。



やったらどうなるでしょうか？



インターネットはいろいろな人たちがみること
ができるから、君がとうこうしたいいたずら
動画^を見てイヤな気持ち^になる人が
いるかもしれない。
おうちの人にもめいわく
がかかるよ。



インターネットだからといって、相手に
わる口^を送^{ると}、その相手^がかなしい
気持ち^になるよ。
自分がされたらイヤな
ことは、ぜったいに
やってはいけないよ。



保護者の皆さまへ



ちょっとした出来心が、一生の心の傷になるかもしれません。

現代の子供たちは、インターネットが身近な世代であり、あまり抵抗感を持つことなく、SNSや動画配信サイトを利用していると思います。

しかし、子供たちは大人に比べて思考力や判断力がまだまだ未成熟で、善悪の分別がつかないため、インターネット上でのトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

そのため、ご家庭においてもお子様に対して、インターネットは不特定多数の人たちが見ている場所であり、ルールやマナーを守る必要があることや、一度インターネットに公開した情報は完全に消すことは難しいため、言葉以上の責任が伴うことをしっかりと教えていただきたいと思います。

ひと だいじょうぶ
その人、しんじて大丈夫？

インターネットで知り合った人と会うことや、写真を送ること、
 自分の名前などを教えるのはとてもきけんだよ！！



インターネットでは、顔写真や名前を自由に
 かけることができるんだ！

会ったことのない相手の顔や名前はニセモノ
 かもしれないから、「会おう」とか「写真を送って」
 と言われても、言うことを聞いたらダメだよ！

こんなきけんがあるよ！

あぶない目あうかも！



知らない人に会ったり、
 名前や住所を教えると
 あぶない目にあうかも！

送った写真が
 悪用されるかも！



顔の写真を
 送ってしまうと悪い
 ことに使われるかも！

学校やうちに
 イタズラされるかも！



名前や住所を教えると、
 学校やうちがイタズラ
 されるかもしれない！

やくそく！



あ
 合わないで！



インターネットで
 知り合った人と
 合わないでね！

お
 送らないで！



自分の名前や
 顔写真を送らないで！

そうだ
 相談しよう！



こまったら、うちの
 や先生に、すぐに
 相談しよう！

保護者の皆さまへ

SNSなどインターネットに起因する子供の性被害状況は、例年高水準で推移していることに加えて、令和7年度においては、小学生の被害児童数が過去10年で最多となりました。

そのなかで、夏休みなどの長期休暇は、子供がインターネットを使う時間が増えやすいため、インターネットで様々な人たちと接する機会が増えて、相手から「会おう」「写真を送って」などと誘われる危険性が高まります。

そのため、今一度、ご家庭内においても、お子さんとインターネットでの利用方法についてしっかりとルールを決めて、被害防止に努めてください。

そのAIの使い方
 大丈夫？

こんな使い方はダメ！

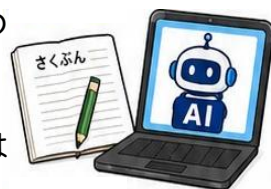
① 友だちの写真を勝手に
 AIで加工したらダメだよ！

面白半分でもダメ！
 いやな気持ちにさせたり、
 いじめのきっかけになっ
 たりすることもあるよ！！



② 宿題や作文を全部AIに
 まかせたらダメだよ！

宿題は自分のため
 にやることだよ。
 AIにやらせることは
 カンニングと一緒にだよ！



③ AIの言うことをそのまま
 信じたらダメだよ！

AIが言うことが
 いつも正しいとは
 かぎらないよ！！



④ 名前や住所、学校名、顔写真を
 AIに送ったらダメだよ！

大切なじょうほうは
 AIに送ったらダメ！
 じょうほうが、もれて
 しまうかもしれないよ！



ここに気をつけて！



AIの答えは
 しっかりかくにんしよう



友だちの写真は
 勝手に使わないでね



こま そうだん
 困ったら相談しよう



保護者の皆さまへ

生成AIは、学習や調べものに役に立つ便利な道具ですが、回答が必ず正しいとは限らず、不適切な内容が表示されることもあります。

また、名前や住所、顔写真などの個人情報を生成AIに入力することで、情報流出など様々なトラブルに巻き込まれる危険性もあります。

生成AIの利用に関して、ご家庭では子どもだけで判断せず、「AIの回答をそのまま信じてはいけない」「困ったら大人に相談する」などのルールを決め、AIを安全に正しく活用する力を育んでください。