

小さなストレスから伸びる「レジリエンス力」

養護教諭

先日、月寒公園への遠足を実施しました。昨年までは校内でのオリエンテーリングでしたので子どもたちにとっては初めての長距離の遠足です。片道3キロほどの距離を歩き、公園では学級ごとの遊びの後、学年を超えた縦割りの「あやめっ子グループ」で秋の深まる自然の中、ミッションをクリアしながらオリエンテーリングを行いました。帰り道は疲れて足を引きずるようにしてやっとたどり着いた子もいましたが、充実感と達成感の中で子どもたちの沢山の笑顔を見ることができました。お弁当のご準備などご協力をいただきありがとうございました。



本校は全学年1クラスという小規模の学校ですので入学から卒業までクラス分けを経験することなく、同じ仲間と共に過ごします。気心の知れた仲間とずっと一緒に過ごすことは、「安心感を得られ、変わらぬ人間関係は時として精神的に守られている」とも言えます。しかし、一方でクラス分けで経験するような、「新しい集団に入る緊張感や新しい友達との出会いは得られにくい」と言えます。あの新しい学年のクラス分け発表の朝の何とも言えない不安感・緊張感は保護者の皆様も記憶されていることと思います。



新しいことに向かう時、誰でも大なり小なりストレスを感じます。そこから立ち直ったり柔軟に対応したりする力を「レジリエンス」と言います。「レジリエンス」はもともと誰でも持っているものです。それは、自分とは違う考え方や気持ちの切り替え方を知ること、さらに伸ばすことができると言われています。ある意味、小さなストレスの連続が人を強くするということなのだと思います。

そういう意味でクラス分けも「ストレス」の一つと言えます。この多くの子どもが経験する「ストレス」をあやめ野小の子は進級する5年間経験しないことになります。しかし、子どもたちは日々「小さなストレス」を乗り越え、たくましく成長しています。先述の遠足もその一つであったように、学校では様々な学習や交流を通して、個を高められるように取り組んでいます。

ただ、中にはどう対応したらよいか分からなくなってしまうお子さんもいるかもしれません。「困った」とお子さんが感じたときには、子どもが本来持っている力に気付かせ、前向きに取り組めるように保護者の皆様と一緒に見守っていただきたいと思います。11月は学習発表会が行われます。子どもたちの自信にあふれた、いい笑顔が見られるように学校全体で取り組んでいきます。





11月行事予定

3節の生活目標

「お互いのよさを生かし目標に向かって高め合おう」

日	曜	予 定
1	日	開校記念日
2	月	全校朝会 就学時健診 1～3年、ひ) 4時間授業日
3	火	文化の日
4	水	6年) Kitara ファーストコンサート あいさつ週間③
5	木	おそうじマイスター⑥ 児童委員会⑩ ALT⑫
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	児童委員会⑪ ALT⑫ SC来校
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	SC来校
17	火	
18	水	1・3・5・ひ)学習発表会児童公開① (1・2・3校時)
19	木	2・4・6)学習発表会児童公開② (1・2校時)
20	金	
21	土	学習発表会 保護者公開日 (※時差登校)
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	振替休業日
25	水	3年)教えてファイヤーマン 特別支援学級小中交流会
26	木	全) 5時間授業日 SC来校
27	金	あやめっ子活動④ (中休み) 「悩みやいじめに関するアンケート調査」 ※タブレット持ち帰り
28	土	
29	日	
30	月	ALT⑫ ※タブレット持参

◆スクールカウンセリングについて◆

お子様の気になること、困っていることなどがございましたらご相談ください。スクールカウンセラーの

先生が、月に3回来校されます。

窓口は、(885-3406)です。

11月の来校予定

12日(木) 9:00～12:00

16日(月) 13:00～16:00

26日(木) 9:00～16:45

12月の来校予定

1日(火) 9:00～12:00

10日(木) 9:00～16:45

14日(月) 13:00～15:00



◆開校記念日に寄せて◆

本校は11月1日(日)に第42回開校記念日を迎えます。昭和59年11月1日に札幌市議会で新設校設置条例が認可されたことから、11月1日を開校記念日としています。

昭和60年の開校から、おかげさまをもちまして、本校の教育活動も円滑に進められております。開校以来、保護者の皆様並びに地域の皆様には、たくさんのお力添えをいただきました。開校記念を迎え、改めて心よりお礼を申し上げますとともに、今後もこれまでも増して一層のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

◆お知らせ◆

○全市共通の『悩みやいじめに関するアンケート』をクロームブックで行います。悩みを抱えた児童を把握し対応するとともに、いじめの防止・早期発見・対応の取組の徹底を図るため、ご協力をお願いいたします。**27日(金)にクロームブックを持ち帰って**行います。

○来年度本校入学予定の新1年生への就学時健康診断を、11月2日(月)に実施します。そのため、1・2・3年生(ひまわり学級も含む)は4時間授業(給食あり)となり、**12:55頃の下校**となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆学習発表会について◆

【保護者観覧日】11月21日(土)

【場 所】 本校体育館

8:30～	1年生保護者入場
8:45～ 9:10	1年生発表
9:20～10:45	3年生発表
9:55～10:20	ひまわり学級発表
10:30～10:55	5年生発表
11:05～11:30	2年生発表
11:40～12:05	4年生発表
12:15～12:40	6年生発表

※時程は目安です。前後する場合がございます。

◎体育館へは、正面玄関よりお入りください。上履きをご準備いただき、外靴は靴袋に入れて各自お持ちください。

◎控室として、図工室の利用が可能です。

◎入れ替え時における移動をスムーズに行うため、アナウンスにて誘導させていただきます。

◎児童は時差登校になります。詳細は各学年だよりにてお知らせします。なお、保護者観覧日の発表は小学生の兄弟は観覧することができません。兄弟を待つ必要がある場合や登校前に一人で留守番ができないなどの事情がある場合にはミニ児童会館の自由来館を利用することができます。