

ICTを活用した学びの継続として、端末は全生徒が家庭に持ち帰ります。
ここからだの健康観察アプリ「シャボテンログ」は、夏休み中も活用して、
自分自身の状態を知ることや、困った時に相談するきっかけにしましょう。

朝起きたら、
まず入力しましょう。
忘れたら、端末を使う時でもOK！



シャボテン

いまのからだのぐあいは？

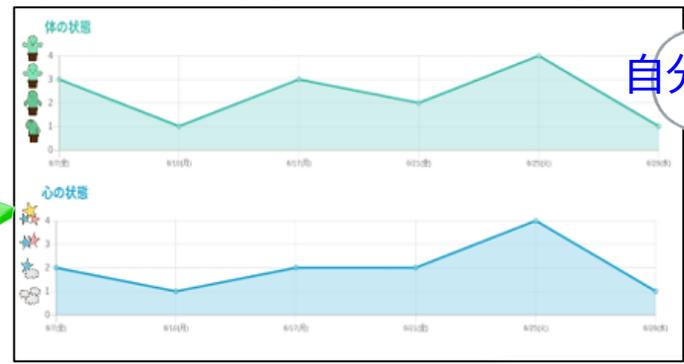
よい すこしよい すこしわるい わるい

シャボテン

いまのきぶんは？

よい すこしよい すこしわるい わるい

「最近の自分」がグラフで分かります。



自分はどうかな



保護者にもみてもらおう



健康管理について
家族でお話できる
といいな

- 「最近の自分」の様子について、保護者の方にも確認してもらいましょう。
- 夏休み中は相談者は設定していませんが、心配なことや悩みがあったときは、
周りの大人(家族や学校の先生に相談など)に相談しましょう。

【保護者の方へ】夏休み中は是非「シャボテンログ」をご確認いただき、お子様の様子に変化があり、先生に相談したいことがあるときは、学校にご連絡をお願いします。(あやめ野中学校 856-1234)