



札幌市立あやめ野中学校

学校だより「薰風」第8号

令和7年12月25日（木）発行

2学期終業式 代表の生徒のお話

1-2

僕が二学期頑張ったことは3つあります。

1つ目は「行事」です。十月はあやめ野祭、今月は体育大会がありました。あやめ野祭の合唱交流会では、初めて全校生徒前での合唱だったので、緊張しましたが、本番は観客全員に聞こるように気合を入れて歌いました。体育大会は、負けてしまいましたが、五色綱引きもドッヂボールもクラスに貢献することができ、どちらも全力で参加することができました。五色綱引きはやったことがなく、ドッヂボールは苦手なスポーツでしたが、どちらも熱くなるスポーツで楽しかったです。

2つ目は「勉強」です。中学校に入って、学習内容一つ一つが難しくなったので、テストの約一週間前には勉強することを心がけてきました。その結果、良い点を取ることができました。

3つ目は「部活動」です。今月、バドミントンの大会がありました。出場はできませんでしたが、交流戦では勝つことができました。具体的には、素振りやステップなど基礎的な練習をして最初よりレシーブが速くなりました。

二学期の成果を踏まえて僕が残りの一年生の期間でさらに強化したいことは2つあります。

1つ目は「集中力」です。集中して勉強するときはだいたい三十分ほどで集中力が切れてしまっています。このままだと、期末テストで前よりも良い点を取ろうとしても集中力が続かず、点数があまり良くないまま終わるかもしれません。そうならないために、休憩を小刻みに入れて、少しづつ集中力を上げて一回にできる勉強量を増やしたいです。

2つ目は「切り替え」です。重要な話をするときに喋っていたら、話を聞き逃したり、すぐ行動に移れません。また、部活の試合で負けたときにすぐに切り替えをして次に向き合えるようにしたいです。なので、切り替えを頑張りたいです。

この「集中力」と「切り替え」を意識して、今よりもレベルアップして二年生になりたいです。

2-2

私が二学期頑張ったことは生徒会活動で、今まで以上に時間や期限、予定を意識して過ごすようになりました。委員長として担当の先生と打ち合わせを行うことや、放課後生徒会活動で学校に残ること、朝早く学校にきたりすることは、曜日ごとに決まっているわけではないので、自分で予定の確認と調整をしなければなりません。はじめの頃は予定を把握しきれず忘れてしまうこともありましたが、徐々に予定を確認し実行することができるようになってきました。これからもマネジメント手帳などを活用し時間や予定を意識して過ごしたいです。

冬休みに頑張りたいことは、時間の使い方の工夫です。私は昔から優先順位をつけて取り組むことや、集中力を持続することが苦手です。冬休みは最初に優先順位といつまでにやるかをきめて定期テストの勉強や課題に取り組みたいと思います。また、ポモドーロテクニックという短時間集中の勉強法を使って効率よく勉強をしたいと思います。この方法は勉強した時間を可視化しやすいためモチベーションアップにもつながります。他にも、一年後は受験勉強に追われると思うので、今のうちに友達とたくさん遊んだり、好きなことを全力で楽しんだりして、充実した冬休みを過ごしたいと思います。

地域の特色を生かしたウィンタースポーツ学習

担当教諭

今年度も、9月8日（月）から18日（木）にかけて、1・2年生を対象に、寒い北国の熱いスポーツ「カーリング」の授業を実施しました。地域にある素晴らしい施設を有効に活用し、少し早めのウィンタースポーツの開幕となりました。本授業は、「札幌らしさを学ぶ学習の一環」として毎年行っている、札幌市内でも非常に珍しい取組です。多くの学校がスキー授業を行う中、地域の特色を十分に生かした学習となっています。学習会場となった「どうぎんカーリングスタジアム」は校区内にある市内唯一のカーリング専用施設であり、生徒たちの隣のレーンでは、ミラノ五輪出場を決めたフォルティウスの選手が練習を行っていました。生徒たちにとって、非常に贅沢で貴重な時間となりました。体験後には、「楽しかった」「またやりたい」といった声が多く聞かれました。

9月24日（水）に2年生、10月1日（水）に1年生が、月寒体育館においてインストラクターの協力を得ながらスケート学習を行いました。リンクの壁伝いに滑る（歩く）生徒たちの姿は、まるでペンギンたちの散歩のようで、微笑ましい光景が多く見られました。一方で、思わず目を見張るような高い技術をもつ生徒もあり、生徒や講師による素晴らしいデモンストレーションも披露されました。

今回、さまざまな施設に恵まれた地域で、多様なスポーツに触れることができたこの経験が、生徒たちの「生涯スポーツ」へつながる一歩となることを願っています。



本校のWebページの二次元コードです。日々の学校の様子を紹介しています。

