



盤溪便り

ホームページ <http://www16.sapporo-c.ed.jp/bankei-e/>

札幌市立盤溪小学校



楽しい「遊び」を入り口に

体力向上プロジェクト部長 上野 芳晃

先日行われた陸上の世界選手権東京大会の男子棒高跳びで、スウェーデン代表のアルマント・デュブランティス選手が6m30cmの世界新記録で優勝しました。3大会連続の金メダルを獲得し、自身14度目の世界記録更新を果たしました。

ある新聞記事にデュブランティス選手の父親のグレッグ氏のコメントが載っていました。その記事によると、自宅の裏庭には自由に棒高跳びができる場所があり、デュブランティス選手は、幼いころからその裏庭で、ゲーム感覚のように遊びながら棒高跳びを行っていたそうです。グレッグ氏は、そうした「遊び」がスポーツの入り口となり、その過程で「勝ちたい、上達したい」と、努力を始めることがスポーツの本質なのだと述べていました。

盤溪小学校でも、鬼ごっこやドッジボールなど、体を動かす「遊び」は盛んに行われています。先日の中休み、高学年の子どもたちと一緒にサッカーをしていました。その試合の中で、ある女の子が得点を決める場面がありました。女の子は友達とハイタッチをしながら笑顔で喜び合い、また一生懸命ボールを追いかけて走り出しました。その場面を見た私は、普段から行っているマラドサやどんトレの成果が出ているなど感じました。

どんトレのキックメニューでは、パスの出し方やシュートの打ち方など、様々な練習を子どもたちは行っていますが、「蹴るのが難しい!」や「こんなのできないよ!」など、ネガティブな感情で練習に取り組む子もいました。しかし、中休みの遊びの中で「得点を決める」という自分の上達を感じることができると、「次も点を取ろう!」という気持ちが湧いてきます。すると、どんトレの練習に取り組む姿勢も前向きに変わります。実際に、練習後の振り返りの時間では「今日の練習を中休みのサッカーに生かしたいです。」と発言する子もいました。

「遊び」の中から生まれる『できないことができるようになる』という達成感を得る経験は、子どもたちの心の成長に欠かせない要素です。自分の力で何かを成し遂げたという実感は、「できる自分」への信頼につながり、自己肯定感を高める土台となります。特に幼少期から小学生の間に積み重ねる成功体験は、その後の学習意欲や人間関係にも良い影響を与えていると言われています。

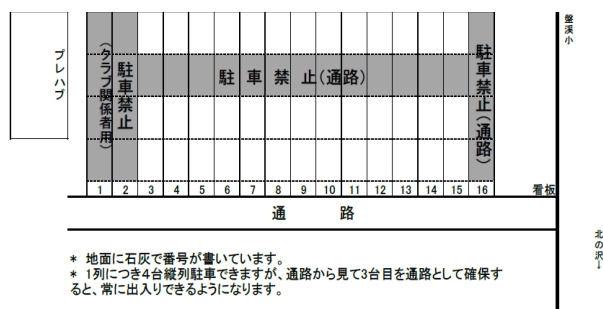
安心して挑戦できる環境や、大人の適切な声かけ、小さな目標設定など、達成感を育むためにできる工夫はたくさんあります。「できた!」という瞬間を意識的に増やし、子どもがより前向きに、そして自分自身を大切に思いながら成長していけるよう、家庭と学校で連携を取りながら見守っていききたいと思います。



どんぐりサッカー大会

15日(水)はどんぐりサッカー大会があります。アンフィニの盤溪サッカー場で行います。参観が可能です。9:10から試合を始め、11:30にはすべての試合が終わる予定です。悪天候等により、延期や時間の変更などをする場合、朝8時をめどにすぐるにてお知らせします。お子さんが雨にあたる場合もありますので、お着替えボックスの中身を確認してください。駐車の際は、右図を参考にしてください。

アンフィニサッカー場 駐車場図



【10月の行事予定】

	月	火	水	木	金	
22 週	29 (月)	30 (火)	10/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
	ALT 来校 体力テスト (1・6 年) 14時バス	個人懇談① 体力テスト (3・4年 2・5年) 14時バス	個人懇談② 全校朝会 体力テスト(外) 14時バス	個人懇談③ マラソン記録会 14時バス	マラソン記録会 予備日	土曜参観(11時バス) ばんけい祭 (14時バス)
23 週	6	7	8	9	10	
	振替休業日	個人懇談④ ALT来校 14時バス	委員会活動	身体計測・視力検査 職員会議 14時バス下校	個人懇談⑤ 食指導 1年・4 年 タグラグビー授業(3年生) 14時バス	
24 週	13	14	15	16	17	
	スポーツの日	マツ運動週間(～10/24)	どんぐり サッカー大会 クラブ活動	サッカー大会 予備日	6年生出前授業① 学校説明会・懇談会 14時バス下校	
25 週	20	21	22	23	24	
	ALT 来校 14時バス	札教研 秋の全市集会 12時バス	クラブ活動(最終)		1・2年生円山動物園 アイヌ文化体験学習(4年生)	
26 週	27	28	29	30	31	
	ALT来校 14時バス	Kitara (6 年生)	職員会議 14時バス			



下校時刻をご確認！！

- ① 4日(土) 土曜参観終了後 11 時バス ばんけい祭終了後 14 時バス
- ② 9日(木)、29日(水) 全校一斉 14 時バス・・・会議のため
- ③ 17日(金) 全校一斉 14 時バス・・・学校説明会・懇談会のため。
- ④ 21日(火) 全校一斉 12 時バス・・・札教研全市研究集会のため。

学校説明会・懇談会について

10月17日(金)は、学校説明会と懇談会があります。例年より早めの時間設定となっておりますので、お気を付けください。なお、今年度より学校説明会は、4月と10月の実施となっております。たくさんの方のご来校をお待ちしております。

【学校説明会・懇談会の時程】

(説明会) 13:20～14:00 (場所) 多目的室
(懇談会) 14:05～14:35 (場所) 各教室
※参観授業はありません。



傘に記名を

記名がなく、持ち主不明の傘があります。また、それにより、取り違えなどもおこっております。消えてしまった場合などもあると思いますので、ご確認の上、記名をお願いいたします。

通知表について

学校説明会でお伝えしましたように、今年度より年間を通した通知表として3月に発行いたします。お子さんの前期での頑張りや課題は、個人懇談でお話しします。

土曜参観・ばんけい祭

10月4日(土)は土曜参観、ばんけい祭です。土曜参観の時程につきましては、以前配付したお便りをご確認ください。参観終了後に下校する児童は、11時バスでの下校。ばんけい祭に参加する児童は、14時バスでの下校です。

※ばんけい祭に参加する児童は昼食が必要です。

【地域の方々へ～ばんけい祭】

ばんけい祭は、今年度から地域の方々に来ていただくことができるようになりました。ご来校をお待ちしております。

【日時】 10月4日(土) 11:35～14:00