



令和8年4月8日(水)

札幌市立盤溪小学校

保健室 No.1



ご入学、ご進級おめでとうございます。

盤溪小学校 養護教諭 菅野 彩乃 (かの あやの) と申します。今年度も引き続き、子どもたちの心身の成長を見守ることができ、とても嬉しく思っています。お子さんが困ったときはもちろん、保護者の皆さんとも一緒に悩み、相談し合いながら、サポートできればと思っています。盤溪小学校がお子さんにとって、心身ともに健やかに大きく成長する場となるように、一緒に支えていきましょう。一年間よろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります！

春の健康診断が始まります。詳細につきましては、児童向けの「みんなのほけんだより」に掲載します。それぞれの健康診断の前日に配付します。健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。しっかりと準備をして健康診断を受けてほしいと思います。お子さんと一緒に読んで、準備等のご協力をよろしくお願いいたします。

学校医の先生を紹介します	
内科	北円山 杜のこどもクリニック 石津 桂 先生
歯科	中井歯科クリニック 中井 英仁 先生
耳鼻科	桑園みみはなのどクリニック 小澤 貴行 先生
眼科	竹田眼科 竹田 真澄 先生
薬剤師	樺澤 央 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

月	日	健康診断項目	実施学年	実施時間
4月	10日(金)	身体計測 視力検査	2~6年	1・2校時
	14日(火)	聴力検査	2~6年	1・2校時
	16日(木)	内科検診	全学年	5・6校時
5月	14日(木)	眼科検診	全学年	13:45~
	21日(木)	耳鼻科検診	1・4年生	登校時提出
	26日(火)	尿検査	全学年	2校時
6月	2日(火)	歯科検診	全学年	1~3校時
9月	11日(金)	心臓検診	1年生	11:00~
10月	2日(金)	身体計測 視力検査	全学年	1・2校時



健康診断に関して、不明な点や学校に伝えておきたいことがある方は、菅野までご連絡ください。

健康カード・運動器検診問診票・結核検診問診票のご提出ありがとうございました。

早速健康診断が始まりますので、本日ご提出されていない方は、明日必ずご提出ください！

## 『ほけんしつ』はこんな場所です！ いつでもほけんしつで待っています。

登校後、具合が悪くなったときに、休養の場として利用できます。

37.5℃以上の発熱や、1時間休んでもよくなるらないときは、保護者にお迎えをお願いしています。



学校でのけがの応急処置を行います。学校以外でのけがの手当てや、継続的な手当てはご家庭でお願いします。

頑張る子どもたちが、ほっと一息つける場所でありたいと思います。

体や心について学ぶ場もあります。手当てを通して、体や心が元気になる方法を一緒に考えます。また、保健に関する情報発信を行い、「自分の体や心を大切にできる子ども」の育成を目指します。

心穏やかに楽しい学校生活を送れるようにサポートします。ご家庭と連携を取りながら一緒に成長を見守れましたら幸いです。何か気になることがありましたら、保護者の皆様もぜひ、気軽に保健室に足を運んでください。

保健室では、原則として薬は使用しませんが、必要に応じて以下のものを使用することがあります。アレルギーや体質等で配慮が必要な場合は、あらかじめお知らせください。

- マキロン …刺さったトゲを抜いた後の消毒に使用することがあります。
- アイリスCL-1…目にごみ等が入った時に、涙と一緒に流す目的で使用することがあります。
- 白色ワセリン …肌や唇が乾燥してヒビやアカギレになっているときに使用することがあります。
- 経口補水液 …基本的には水で水分補給をしますが、脱水等、塩分の補給も必要な場合に使用します。
- レスタミン軟膏…虫刺されのかゆみが強いときに使用することがあります。
- ピノクール …必要に応じて冷却の目的で使用することがあります。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(通常の通学路を通過の登下校時と学校生活中)での災害給付制度です。

**対象**…病院での支払い額が合計 1500 円以上のもの  
(子ども医療費助成等を受けた場合は、それぞれの制度を利用した上での自己負担額を基に給付額を算定することになります。)

※病院や保護者に記入していただく書類がありますので、病院を受診される場合は菅野までお知らせください。