



あすなろ

札幌市立中央中学校 進路だより

第50号
令和7年2月28日

～for the realization of your dream!～

公立高校入試

～ 私立高校の入試経験を生かして！

Give it your all ! ～

すでに、私立高校の入試などを経験し、受検の仕方についての不安は少なくなっていると思います。これまでの受験の経験を生かして、実力を発揮してください。改めて確認です。

■受検校の下見について

- ・公立高校については、会場の下見は正式には行われません。この土日を利用して最終確認を！
どのような交通機関を利用して行くのか。
もし、その交通機関にトラブルが生じた場合どうするのか。

■受験当日

- ・余裕をもって出発してください。何があっても受験会場にたどり着く強い気持ちで！！

■受験の持ち物

- ・しっかりと確認をすることが、安心と落ち着きにつながります。
- ・持ち込み禁止の持ち物に注意。「知らなかった」のいいわけは通じません。

■服装・頭髪

- ・普段の学校生活で指導されていることを守りましょう。寒さ対策、温度調節を考慮して。

■受験会場で

- ・掲示物などをよく見て、高校の先生の話をよく聞いて、対応しましょう。
- ・指定された座席につき、気持ちを落ち着けます。

■万が一・・・！

「体調が悪い」

→とにかく受験しないことには合格はありませんが、どうしても具合の悪い場合は、速やかに中学校に連絡を入れてください。中学校から高校に連絡した上で、保健室で受験するなどの対応をしてもらうこととなります。新型コロナ、インフルエンザの場合は、追試験になる場合もあります。その時も必ず、中学校に連絡してください。

「遅刻しそうとき」

→遅刻の状況によりませんが、試験は受けられる場合が多いと思います。諦めずに受験会場へ行きましょう。その場合、可能ならば中学校に連絡をいれてください。

「トラブルに遭遇した場合」

→勝手な判断はせず、迷わず、中学校に連絡をしてください。

悲観的に準備し、楽観的に対応を！

241-6266 にいろいろにルンルン

【前日の動き】

★ 3月3日（月） 6時間授業

15:35 6校時終了後、荷物を持って、体育館へ（イス無し、掃除なし）

15:40 学年全体帰りの学活 激励の言葉（校長先生）、諸注意、確認（進路係）

14:55 下校



受験体験報告

- ・ 受験会場での自分を想像したイメージトレーニングが結構効果的。
- ・ 面接では、自分の回答に深掘りされても対応できるよう準備した方がいいです。
- ・ 緊張はすると思います。でも、当たり前だから、大丈夫だと自分を励ましてください。
- ・ 面接では、スラスラ回答することより、自分の思いや考えをどれだけ伝えられるかが大切だと思う。回答につまっても慌てず自信をもって頑張れ。
- ・ 試験前には、あれこれ考えずに、基本的な事項を確認するのが落ち着くと思います。
- ・ 試験会場では、周りの人たちも緊張していて、不安な気持ちをもっていると思えば、自分も落ち着いてきます。全力で頑張れ！



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
進路メーター 卒業式まであと15日											