

ほけんだより

令和4年4月7日
札幌市立中央幼稚園 保健室



進級 おめでとうございます



お子さんも進級し、新しい先生や生活にドキドキ、ワクワクしていることでしょう。新学期は希望や期待でいっぱいな反面、緊張や心配、不安から疲れがたまりやすくなります。新しい生活のスタートからお子さんが元気に過ごしていくことができるよう、早めの就寝や規則正しい食事を意識して生活リズムを整えていきましょう。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

今年度も玄関で健康チェックを行います

- ①前日の夜・当日の朝のお子さんの体温 ②お子さんやお子さんの同居者に風邪症状がないかを緑色の健康チェック表に記入してください。玄関の職員に見せてから園内に入るようにしましょう。

その他の健康に関する連絡（お家での怪我、気になる体調の様子についてなど）は養護教諭にお知らせください。遅刻した場合には、上記の内容を職員室内の職員に必ず確認してもらってから園内に入りましょう。

幼稚園を元気に過ごすために（病気・怪我について）

- ★ お子さんに熱がある時や体調がすぐれない時は幼稚園をお休みしましょう。体調が回復してきても、症状がぶり返さないか発熱後24時間は様子を見ることをおすすめします。
- ★ 熱やだるさがなくても、咳・鼻水などの症状によっていつも通り幼稚園や外で遊ぶことが難しい場合は、おうちでお休みしてしっかり治すことをおすすめします。
- ★ ケガや体調不良によって幼稚園で過ごすことができない場合や、他のお子さんにうつす可能性があるときは速やかにお知らせをしますので日中は電話連絡がつながる状態にしてください。着信履歴がある場合は、折り返しの連絡をお願いします。
- ★ 保健室では園内で起こったケガの応急手当を行っています。おうちでのケガや、継続したケガの手当は原則行っていませんのでご了承ください。



出席停止について

幼稚園を休む場合に**出席停止**となる感染症があります。出席停止になった場合は、**医師によって決められた期間登園や外出を控え、自宅で休養していただきます。**

お子さんが右記の感染症の診断を医師から受けた際には速やかに園にご連絡ください。

また、右記に加えて**新型コロナウイルス感染症に感染した場合、お子さんの濃厚接触者判定やPCR検査受検が決定した場合、お子さんや同居者に熱や風邪症状（咳・鼻水など）の症状がある場合**なども感染拡大防止の観点から**出席停止**となります。

今年度から新型コロナウイルス感染症にかかる出席停止のお知らせの配付を省略いたします。

主な学校感染症

インフルエンザ 水痘（みずぼうそう）
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 風しん
咽頭結膜熱（プール熱） 麻疹（はしか）
流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎
腸管出血性大腸菌感染症（O-157 など）
結核 百日咳
※その他札幌市では以下のものも学校感染症です
溶連菌感染症
手足口病 ヘルパンギーナ
咽頭結膜熱（プール熱）・アデノウイルス感染症

お世話になる園医さんです

内科 多米 淳先生

円山ため小児科

眼科 長内 一先生

西 11 丁目駅前おさない眼科

薬剤師 仙場 三和子先生

歯科 伊藤 忠広先生

いとう歯科医院

耳鼻科 高木 攝夫先生

高木医院



4月の保健行事予定

4月 8日	年長	身体計測
20日	年中	身体計測
26日	年長	視力検査
5月 11日	全	尿検査 (一次)
13日	全	眼科健診
17日	全	内科検診
18日	年中	視力検査
25日		尿検査 (二次)
6月 3日	全	歯科検診
20~24日	年長	聴力検査
28日	全	耳鼻科健診

各健診・検査の詳細や事前の保健指導に関しましては、近くなりましたらほけん日より等でお知らせします。

身体計測

- ・身長と体重を測ります。
- ・着衣で行いますが、裸足になります。タイツは避けてください。
- ・髪の毛は横か低い位置で結んでください。
- ・結果は健康カードを返却してお知らせします。



視力検査

- ・眼鏡を作っているお子さんは、忘れずに持ってきてください。
- ・病院で詳しい検査が必要と判断されたお子さん
にのみ結果をお知らせします。
(異常なしの場合はお知らせしません)

薬の扱いについて

誤飲や副作用などの観点から**幼稚園ではお子さんの薬を預かっておりません。(塗り薬・目薬なども含めます。)**以下の点につきまして、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

●お薬を処方される場合、①②いずれかの対応をお願いいたします。

①：医師に朝・夕2回の処方をお願いする。

②：保護者の方が来園し、昼食後保護者の方がお子さんに薬を服用させる。

※慢性疾患や日常生活の安全確保のため、保育時間中に服用が必要な場合は、養護教諭にご相談ください。

※熱性けいれん、アレルギー、ぜんそく等の緊急の疾患の場合には保護者の方に御連絡いたします。

●保護者の方が市販で購入されたお薬も園ではお預かりできません。また「子ども自身で飲めるから薬を持たせる」ことも避けてください。



引き続きご協力よろしくお願いいたします

毎朝の健康チェック



水筒の準備



マスク・マスクの予備
マスクケースの準備

リュックに入れてください

