

ほけんだより

令和3年4月28日
札幌市立中央幼稚園 保健室



5月の健康診断日程

5月10日(火)	尿検査器具配付日
5月11日(水)	尿検査
5月13日(金)	眼科健診
5月17日(火)	内科検診
5月25日(水)	尿検査二次(未提出者・再検査者のみ)



尿検査、眼科健診、内科検診の詳しい方法や内容については、5月10日(火)に尿検査器具と一緒に配付するほけんだよりに掲載します！



〈健康診断の実施に当たって〉



ほけんだよりとあわせて「学校医、学校歯科医が実施する検診時の不織布マスク着用協力をお願い」というおたよりを配付しています。検診時に来園していただく医師・歯科医師へ可能な限りの感染対策を講じながら検診を行う必要性を踏まえ、内科検診、眼科健診、耳鼻科検診、歯科検診の実施日にはお子さんに不織布マスクを着用させて登園するか、不織布マスクを持参の上検診の時間に着用いただくようご協力をお願いいたします。詳細は別紙を参照ください。

不織布マスクを着用・持参できない場合は、幼稚園の不織布マスクを使用するかお子さんの実態に応じて他の感染予防対策を行いながら検診を実施します。あらかじめ養護教諭へお知らせください。



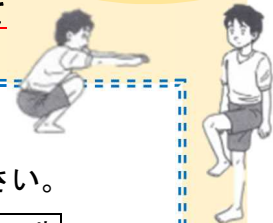
運動器検診問診票の記入・提出のお願い

「運動器検診」とは、骨・関節・筋肉・靱帯などが運動不足などで固くなっているか、動かすときに痛みがないかなどを調べる検診です。

幼稚園での「運動器検診」は、ご家庭で記入していただく「運動器検診問診票」の記入状況に応じて、内科健診で学校医が検診します。問診票の図を参考に、筋力がまだ弱かったり、苦手な動きがあったりすると思いますが、お子さんとそれぞれの動きについて同じ動きができるか・痛みがないか確認してみてください。



動きの例



記入箇所

①見開きのページ右側の3、「保護者の記入欄」(太枠の中)についてご記入ください。

年少こたりのくみ…3歳、年中かおりのくみ…4歳、年長ひかりのくみ…5歳

②見開きのページ右側の4、「病気やけが、スポーツ障がい等がある場合」の欄について

あてはまる病気やけが等がありましたら、学年と病名をご記入ください。

提出期限

5月10日(火)まで 玄関に回収箱を設置しますので、ご提出ください。

健康診断 Q&A



検診の結果はどうやってお知らせしますか？



健康診断の結果「病院・医療機関で詳しく診てもらう必要がある」「治療の必要がある」と判断されたお子さんにのみ、黄色い「健康診断結果のお知らせ」という用紙をお渡しします。（異常が見られなかったお子さんにはお渡ししません。）

こちらの用紙には「健康診断の結果」と「連絡書」が記載されています。病院にかかった際にお医者さんに連絡書へ診断を記入していただき、再度養護教諭まで提出してください。



検診の結果は確定診断ですか？



幼稚園や学校で行う健康診断は「スクリーニング」といい、病気や異常の疑いがあるかどうかをふるいわける一次検査です。よって確定診断ではありません。健康診断の結果詳しく病院で診てもらうようおすすめされた場合も、「異常なし」になることや結果が変わることがあります。



欠席した場合はどうしたらいいですか？



園で別日に検査できるものは、お子さんの登園時や（尿検査のみ）二次検査の際に検査を行います。別日に検査できないものは、「気になる症状がある」「定期的にかかる病院がある」という時に個別で病院の受診をお勧めしています。

- 園で別日に検査できるもの（身体計測、視力検査、聴力検査、尿検査）
- 別日に検査できないもの（内科検診、耳鼻科検診、眼科検診、歯科検診）



風邪症状はどの程度で休んだ方が良いですか？

幼稚園でお伝えしている目安です。

鼻水

- ✓ 常に出続けている
- ✓ 何度も繰り返し鼻をかむ必要がある



発熱

- ✓ 熱が下がってから24時間（目安）経っていない
- 注）解熱剤などを服用した解熱でなく自然と解熱した場合を言います



咳

- ✓ 走る、動くなどすると苦しい
- ✓ 安静にしても咳が何度も続いて出る

朝元気でも日中熱がぶり返すケースがよくあります

寒暖差・アレルギー・喘息などで症状が出てしまう場合や、上記ほどの程度でなくても少し気になる症状がある場合も十分起こりうと思います。迷ったときは登園前に電話で確認することや、登園時の健康チェックの際に相談することができますのでお気軽にお問い合わせください。