

# ほけんだより。。。

令和4年5月10日  
札幌市立中央幼稚園 保健室

**明日は尿検査です。検査器具を配付しました。  
翌日の11日の朝におうちで尿を採取し幼稚園へご提出ください。**



これらが配付する器具です。  
ご確認ください！

- ・試験管（茶色）：ふたがしっかり閉まるか確認してください。
- ・ラベル：試験管に貼っています。お名前をご確認ください。
- ・紙コップ
- ・「尿検査のお知らせ」プリント



## 試験管の提出方法

風除室に各学級の試験立てを置いておきます。  
試験管立てを上から見ると、右のように番号が書いてありますので、試験管に貼ってあるラベルの番号と同じところに試験管を立ててください。

上から見た試験管立て

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

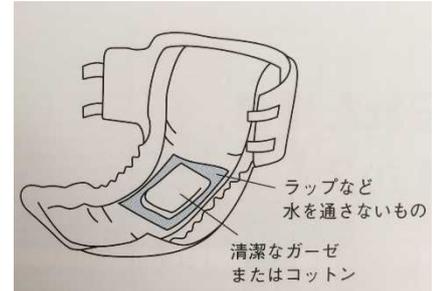
試験管に貼ってあるラベル

中央幼稚園  
かおりのくみ 15番  
ちゅうおうちゃん

欠席・その他の理由で  
提出が難しい場合

お子さんやご家族の方に風邪症状があり、幼稚園を欠席する場合、提出することはできません。風邪以外のお休みで保護者の方が尿を園まで持ってくる事ができる場合は10時までに園へご持参ください。

ご家庭で尿を採ることができなかった・忘れてしまった場合は登園時、養護教諭にお知らせください。また、オムツなどで採尿が難しいお子さんは、就寝前オムツに脱脂綿+ビニールをセットして、尿を含んだ脱脂綿ごと2重の袋に入れて提出してください。



## 眼科検診 5/13 (金)

### 〈こんなことを調べます〉

目の疾患（アレルギー性結膜炎・逆さまつげ・斜視など）

### 〈こんな風に調べます〉

お医者さんが目やまぶたの裏を診ます。遠くの物を見ているときの目の動きなどを診ます

### 〈ご家庭で準備をお願いします〉

お子さんの目・ものの見方で気になる様子や症状がある場合は養護教諭にお知らせください  
本人やご家族に発熱・風邪症状がある場合はお休みしましょう  
御家庭にご用意がある場合はお子さんに不織布マスクを着用・持参させて登園してください



おさない眼科 長内一先生

〈こんなことを調べます〉

心音・極度な痩せ、肥満・皮膚の様子・姿勢や体の動かし方 など

〈こんな風に調べます〉

お子さんの心音や呼吸音を聴診器で聴き、体の状態を見て調べます。



円山ため小児科 多米淳先生

〈ご家庭で準備をお願いします〉

下着(シャツ)を身につけてください。(検診中上半身を脱ぎますが待ち時間シャツを着ます。)

本人やご家族に発熱・風邪症状がある場合はお休みしましょう

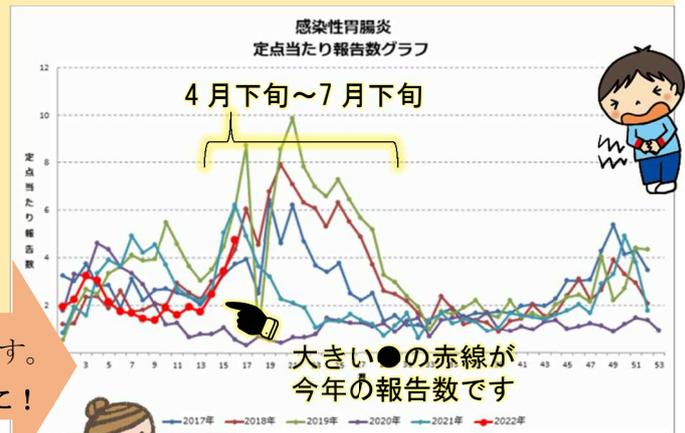
御家庭にご用意がある場合はお子さんに不織布マスクを着用・持参させて登園してください

中央幼稚園では嘔吐や下痢、発熱などの症状でお休みするお子さんが急増し、  
ひかりのくみとかおりのくみで学級閉鎖を行いました。

御家庭での健康観察のご協力本当にありがとうございました。

嘔吐や下痢を引き起こす原因になるものではノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスなどが有名ですが、他にもたくさんの種類のウイルスや細菌が原因になるため、病院では「おなかの風邪」や「感染性胃腸炎」と呼ばれることもあります。

札幌市では例年4月下旬～7月下旬にかけて感染性胃腸炎の流行が多く見られます。御家庭で嘔吐・下痢の症状が見られた場合は、「症状が繰り返しているか」「水分や食事がいつも通り摂れているか」「家庭内で広まっていないか」を注意深く観察しましょう。



感染症の発生動向は札幌市保健所のHPから見るができます。  
汚物を処理した後は手洗いや汚れた場所の塩素消毒を忘れずに！

発育曲線って  
なんだ！？

全てのクラスで身体計測が終了しました

札幌市の小・中学校では、2020年から新たに発育曲線というものを使って一人一人のお子さんの身長伸びや体重の増減の経過をグラフで表した「成長曲線」を作成し、必要に応じて学校から医療機関の相談のお勧めを行っています。(幼稚園での検査項目には該当しませんが、母子手帳に発育曲線が載っていますのでぜひ確認してみてください。)

身体計測の結果がお知らせされると、「今の身長はどのくらいかな？」ということや「今は太りぎみや痩せぎみではないかな？」などをチェックして下さる方が多いと思いますが、成長曲線ではそれらに加えて「身長と体重がどのように推移しているか」という見方も成長を知るための大切なポイントになっています。今後幼稚園では8月と1月にも身体計測を予定していますので、これからはぜひ身長と体重の値の他に「この前からどんな風に大きくなったかな？」という点も確認してみてください。

御家庭と幼稚園両方で食事・運動を元気にできていれば、  
肥満や痩せに対して過度な心配や対策はいらないことがほとんどです！

