

給食だより

4月

◆◆◆2025年3月25日発行 札幌市立藤野小学校・簾舞小学校◆◆◆

ご入学・ご進級おめでとうございます

本校の給食は、2～6年生は4月9日(水)から、1年生は14日(月)から始まります。給食室一同、安心・安全で美味しい給食づくりを心がけてまいります。御家庭での御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

学校給食について

季節の果物やヨーグルト、

デザート

ゼリー等がつく日もあります。
※天候により変更になる場合があります。

牛乳

成長期に必要なカルシウムや
ビタミンを効率よくとるため、
毎日1本(200ml)つきます。



副食(おかず)

旬の食材や道産の食材を
つけた献立を中心としています。
子どもたちに伝えたい行事食、
郷土料理もとりにいれています。

主食の曜日は学校毎に決められています。

- ・月曜日…**麺(西山製麺)**
- ・火曜日…**自校炊飯(給食室で炊く)**
- ・水曜日、金曜日…**白飯(RBM)**
- ・木曜日…**パン(京田食品)**

主食

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日
春休み 	始業式 入学式 	とりミックスどん みそしる きよみオレンジ	ツイストパン コーンシチュー スパゲティサラダ おうとうかん	ごはん けんちんじる サバのバーベキューソース のりのつくだに
		鶏肉,厚揚げ,小麦粉,かたくり粉,なたね油,にんじん,玉ねぎ,たけのこ,干しいたけ,ピーマン,サラダ油,白ごま/じゃがいも,にら	コーン,ベーコン,玉ねぎ,にんじん,じゃがいも,パセリ,小麦粉,バター,サラダ油,スキムミルク,チーズ,牛乳,豆乳/あさり,しょうが,スパゲティ,きゅうり,にんじん,サラダ油,白みそ,ごま油,白ごま	鶏肉,豆腐,つきこんにゃく,にんじん,だいこん,ごぼう,長ねぎ,サラダ油/さば切り身,清酒,小麦粉,かたくり粉,なたね油/もみのり,ひじき
14日 ゆであげパスタ ミートソース フレンチポテト りんご	15日 コーンピラフ <small>とからだいま</small> 十勝大豆コロッケ フルーツカクテル	16日 カレーライス こまつなと コーンのサラダ	17日 ロールパン ポーククリームシチュー サイコロサラダ チキンナゲット	18日 ごもくごはん みそしる メンチカツ
豚肉,大豆水煮,玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,セロリー,にんにく,しょうが,サラダ油,パセリ,小麦粉,カレー粉,ケチャップ,トマトピューレ,トマト缶詰/じゃがいも,なたね油	米,おおむぎ,バター,白ワイン,ベーコン,玉ねぎ,にんじん,ホールコーン,マッシュルーム,パセリ,サラダ油/じゃがいも,大豆,玉ねぎ,パン粉,でん粉,なたね油/みかん缶,パイン缶,黄桃缶,なし缶,なつめかん缶,りんご	豚肉,じゃがいも,にんじん,玉ねぎ,セロリー,りんご,しょうが,にんにく,小麦粉,サラダ油,カレー粉/ハム,こまつな,ホールコーン,白ごま	豚肉,じゃがいも,玉ねぎ,にんじん,パセリ,小麦粉,バター,サラダ油,牛乳,豆乳,チーズ,スキムミルク/ハム,にんじん,きゅうり,ホールコーン,ごま油,からし/鶏肉,パン粉,でん粉,小麦粉,米粉,なたね油	米,おおむぎ,鶏肉,油揚げ,しらたき,にんじん,ごぼう,たけのこ,ひじき,干しいたけ,サラダ油/豆腐,なめこ,長ねぎ/メンチカツ,なたね油

21日	22日	23日	24日	25日
しょうゆラーメン ごまポテト きよみオレンジ	とりめし みそしる ほっけのたつたあげ	ごはん すきやき さんまスパイスあげ おかかふりかけ	バンズ みそワタンスープ ハンバーグ パインかん	にくいためどん すましじる ジューシーオレンジ
豚肉,メンマ,しょうが,にんにく,サラダ油,つと,もやし,玉ねぎ,にんじん,長ねぎ,ほうれんそう,くきわかめ/じゃがいも,なたね油,白すりごま	米,おおむぎ,鶏がらスープ,鶏肉,しょうが,玉ねぎ,サラダ油/油揚げ,こまつな,えのぎたけ /ほっけ,しょうが,小麦粉,かたくり粉,なたね油	豚肉,サラダ油,豆腐,しらたき,玉ねぎ,はくさい,長ねぎ,たまごたけ,焼きふ,しゅんぎく,しいたけ/さんま,しょうが,にんにく,かたくり粉,小麦粉,なたね油/しらす干し,糸かつお,切りり,青のり,白ごま	ワタン皮,豚肉,しょうが,にんにく,トウバンジャン,ごま油,メンマ,もやし,長ねぎ,ほうれんそう,サラダ油/牛肉,玉ねぎ,豚肉,豚レバー,でん粉,なたね油	豚肉,メンマ,にんじん,サラダ油,もやし,こまつな,玉ねぎ,りんご,ウスターソース,しょうが,にんにく,トウバンジャン,かたくり粉,ごま油,白ごま/豆腐,塩わかめ,干しいたけ,長ねぎ
28日	29日	30日	1日	2日
にくうどん シナモンポテト りんご	昭和の日 	ごはん マーボー豆腐 ししゃものからあげ ナムル	くろコッペパン チキンクリームに あつあげサラダ きよみオレンジ	たきこみいなり みそしる ほっかいどうさん 北海道産ブリカツ
豚肉,油揚げ,つと,にんじん,ほうれんそう,長ねぎ,干しいたけ,たまごたけ/さつまいも,なたね油		豆腐,豚肉,しょうが,にんにく,サラダ油,にんじん,長ねぎ,干しいたけ,オイスターソース,ごま油,トウバンジャン,かたくり粉/カラフトししゃも,小麦粉,かたくり粉,なたね油/ハム,ほうれんそう,もやし,にんじん,ごま油,トウバンジャン,白ごま	鶏肉,マカロニ,にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,パセリ,小麦粉,バター,サラダ油,牛乳,豆乳,チーズ,スキムミルク/厚揚げ,しょうが,かたくり粉,小麦粉,なたね油,キャベツ,きゅうり,にんじん,ごま油,白ごま	米,おおむぎ,油揚げ,にんじん,干しいたけ,ひじき,白ごま,あまのり(焼きのり)/凍り豆腐,こまつな/ぶり,パン粉,小麦粉,でん粉,なたね油

6名の調理員さんでつくっています

藤野小学校では、簾舞小学校と合わせて約420人分の給食を6名の調理員が協力してつくります。



より安全で、
よりおいしい給食づくり
を目指していきますので、
どうぞよろしくお願
いいたします。

毎日清潔な、
エフロン・三角巾・ランチマット・
ハンカチのご準備を
お願いいたします。



給食当番は必ず
マスクを付けます。



●食物アレルギーについて



食物アレルギーとは、本来は栄養となるはずの食物を体が悪者だと見なし、体の外へ出そうとすることで起きてしまう様々な症状のことです。

予定献立表の献立名の下段に使用予定の食品を記載していますので、ご確認願います。

○海産物全般について…

食材の中に稀にですが、小さなかに・えび等が混入している場合があります。アレルギーの方は、ご注意ください。

