

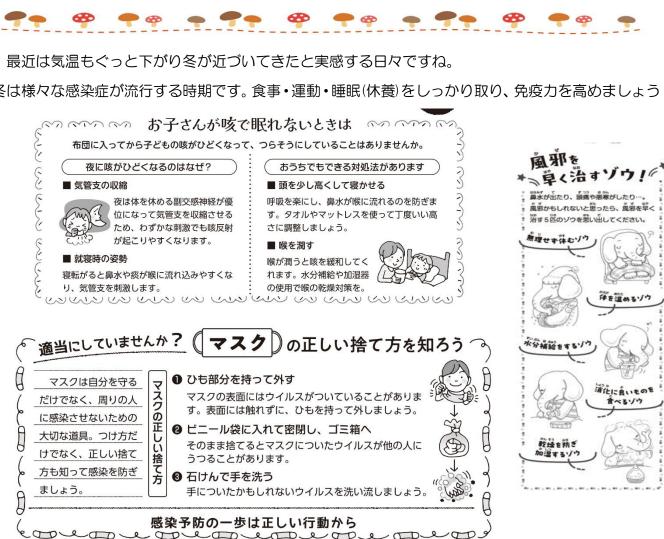


札幌市立藤野小学校 保健室



最近は気温もぐっと下がり冬が近づいてきたと実感する日々ですね。

冬は様々な感染症が流行する時期です。食事・運動・睡眠(休養)をしっかり取り、免疫力を高めましょう!



近隣校では学級閉鎖、学年閉鎖、学校閉鎖を行っているほどマイコプラズマ肺炎やインフルエンザが猛 威を振るっています(藤野小学校ではまだ感染はありません)

	マイコプラズマ肺炎	インフルエンザ
症状	微熱程度の発熱や倦怠感、頭痛など風邪 に似た症状のあと乾いた咳が出て長引く	38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、 全身倦怠感等
治療	抗菌薬・対症療法	<u>発症後48時間以内</u> であれば、抗インフル エンザ薬が効果的
潜伏期間	14~21 ⊟	1~4 ⊟
出席停止期間	出席停止はなし(医師の指示を確認して出席)	<u>発症した後5日を経過し、かつ、解熱した</u> <u>後2日を経過するまで</u>

≪藤野小学校の10月の感染症状況≫

●新型コロナウイルス 2名 ●溶連菌 2名