

スポーツ振興センターの手続きについて

学校管理下(登下校中も含む)においてケガをされた場合、500点以上のケガはスポーツ振興センターの給付手続きをすることができます。

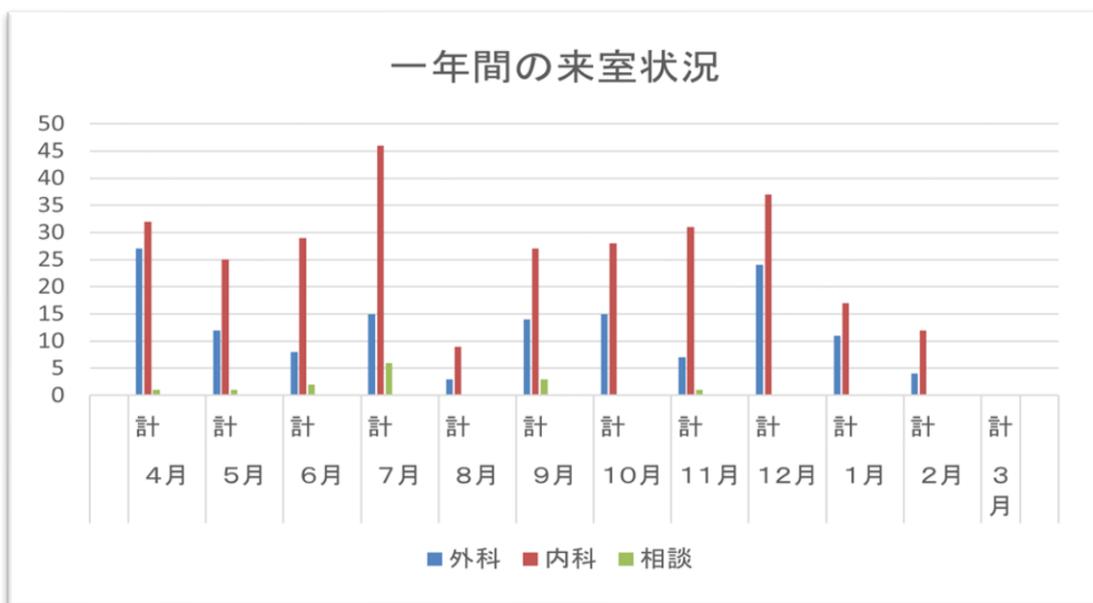
手続きできる期間は、事故発生日から2年間となっております。手続きがお済みでない方は、お早めに保健室まで連絡ください。

医療券について

医療券は対象者の方が使用することができます。発行するまでに1~2日間を要しますので休みに入ってしまうと発行できない日もあります。

発行をご希望される方は、早めに保健室にご連絡ください。また、月をまたいで受診される場合は、月ごとに医療券が必要となります。

一年間の来室状況



ベッドで休養するなどの利用は、1年間で515件ありました

体調が悪くて利用した人 343人

1位 頭痛 135人 2位 腹痛 101人

頭痛は、風邪だけが原因ではなく、睡眠不足や疲れなど生活習慣が影響していると思われる児童が多くいました。腹痛は胃腸炎の他に、便秘が原因と考えられる児童がいました。

けがで利用した人 154人

1位 打撲 48人 擦過傷 11人

すぐに治癒しないほどの打撲は48名でした。不注意で友達とぶつかってケガすることが原因の児童が多くいました。また、擦過傷はすぐに止血されるものではなく、出血の多いケガで、登校中や休み時間などで転んだ児童数です。

健康に、安全に過ごすために

新学期は、新しい環境に慣れるのに、疲れやすくなります。成長期の皆さんは、睡眠時間と3食をしっかりと規則正しい生活を送ってほしいです。平日と休日のスケジュールを自分で管理して、健康に過ごしましょう。靴ひもがほどけたままだったり、季節に合っていない服装の人がいました。靴ひもは転倒やケガの原因になります。服については気温に適したものを選び、サイズも確認しておきましょう。