

# ほけんだより

令和8年5月19日(火)  
札幌市立藤野小学校 保健室  
尿検査用

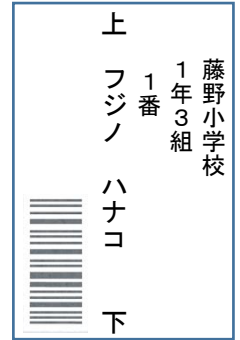
あす 明日 5月20日(水)は、尿検査です。

ほんじつぜんいん はいふ  
本日全員に配付したものの

①紙コップ ②試験管



③ラベル (すでに氏名・番号が記入されています)

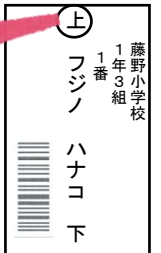


裏の「尿検査のお知らせ」をお読みいただき、忘れずに持たせてください。

- ・ ラベルはたてに試験管に貼ってきてください。
- ・ 試験管のふたはテープなどで止めないでください。キャップをきちんと閉め、ビニール袋に入れて持たせてください。



※上下に注意して貼る!

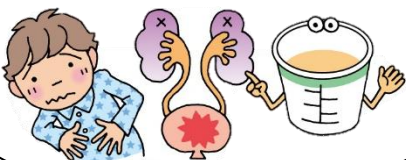


## \* 尿検査で

わかること

尿は、「体の中でいらなくなつたもの」が水分と一緒に体の外に出るものですが、腎臓の働きに異常が起こると、蛋白や糖、血液などの体に必要なものまで混ざって出てきてしまいます。

尿を調べることで、体や腎臓の様子を知る大切な手がかりを見つけることができます。



## \* 尿検査の注意



朝おきて一番のおしっこをとみましょう

最初に少し出してから

途中のおしっこをとってください



「忘れそうだから」と

前の日におしっこをとってはダメです

## \* 遅刻・欠席、忘れた場合

時間をご相談ください。

学校での採尿は行いません。

保護者の方が9時00分までに学校へ届けていただくか、次回の二次検査(6月3日)に提出していただきます。