

# ほけんだより

全生徒配付

札幌市立藤野中学校

保健室 杉森

【健康診断特別号】令和6年4月25日(木)

## 明日は、尿検査1次(全学年)です



### 4月26日(金) 朝、学級で提出

★尿検査では、たんぱく・糖・潜血を調べ、尿に異常がないかを調べます。  
また、腎臓病や糖尿病がないかを調べます。

### 尿検査の受け方について(※大切)

- ① ほけんだよりの裏面「尿検査のお知らせ」をよく読んでください。

★朝起きてすぐに尿を取るようにしてください。できれば排尿中間の尿を取ってください。  
★女子で生理中の人は、採尿できそうであれば提出してください。



- ② ラベルの年・組・番号・名前 に間違いがないか、提出前に確認をしてください。  
※ラベルの貼る向きに注意しましょう。



- ③ 尿は、登校後すぐに各学級の試験管たてに提出してください。  
④ 試験管立てに番号が書かれているので、自分の出席番号のところへ立ててください。  
※男女別ではなく、男女混合名簿の出席番号です。  
⑤ 家から持ってくる際には、ビニール袋等に入れてこぼれないように注意してください。

### \* 保護者の皆様へ \*

裏面の「尿検査のお知らせ」をご覧になり、お子様に、当日の朝、必ず尿を取るよう声をかけてください。

欠席するお子様の分を保護者の方が持参される際は9:30までにお持ちください。お子様が遅刻する場合も、早めに登校し、保健室へ持ってこさせるようお願いいたします。

1次検査日に未提出だった場合は、2次検査日に提出していただくことになりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくをお願いいたします。

学校検診について不明な点や相談があれば、いつでもご連絡ください。



### 尿検査の結果 について

明日の検査で、特に異常がなければ結果についてのお知らせはありません。再検査が必要な場合は連絡いたします。

2次検査日は  
5月10日(金)です

## 尿検査のお知らせ

**4月26日（金）に、尿検査を行います。**

### 1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

### 2. 尿をとる前日の注意

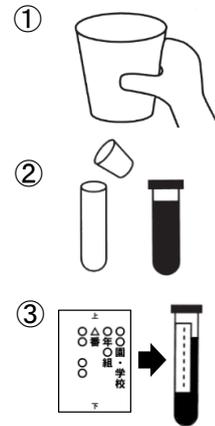
- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないでください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物（おかし類）やのみもの（ジュース類）をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないでください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

### 3. 尿をとる時の注意

- 尿は朝おきてすぐの尿をとってください。
- 男女共できれば排尿中間の尿をとってください。

### 4. 尿のとりかた

- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。
- ③ ラベルを縦向きに試験管にはってください。



◎ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。

◎ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が**9時30分まで**に園・学校にとどけてください。

### 5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

たんぱくが出たとき	○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき
糖が出たとき	○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき
潜血が出たとき	○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理

※ したがって、一回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、**たんぱく、潜血**が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- ただし、今回の検査で、**糖**が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査（尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無）をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在治療中、観察中のお子さんは尿検査時に異常はみられない場合もありますので主治医の指示に従ってください。