

# 2月給食だよい

令和8年(2026年)1月30日

札幌市立藤野中学校



## 予定献立

牛乳200mlは、毎日つきます。

月	火	水	木	金
2 めん3位 パスタミートソース 小松菜ケーキ ヨーグルト	3 5組スキーラーニング 味付きご飯3位 わかめごはん けんちん汁 いわしのカリカリフライ	4 白飯3位 かき揚げ丼 味噌汁 いよかん	5 コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ パイン缶	6 味付きご飯2位 とりめし ちくわチーズつめフライ ごま和え
9	10 5組スキーラーニング 3年生給食無し	11	12 3年生給食無し	13
しょうゆラーメン フレンチポテト 黄桃缶 ポテト1位	ポークウインナーライス チーズフォンデュサンドコロッケ ほうれん草とコーンのサラダ	<b>建国記念の日</b> 		ごはん いも団子汁 カレイから揚げ なばなのおひたし
ソフトラーメン、豚肉、メンマ、しょうが、にんにく、つと、もやし、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ほうれん草、茎わかめ/じゃがいも/黄桃缶	胚芽米、大麦、バター、トマト缶、ポークウインナー、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリンピース/じゃがいも、チーズ、スキムミルク、パン粉、小麦粉、米粉、大豆たんぱく、片栗粉/ハム、ほうれん草、コーン、ごま	<b>建国記念の日</b> 		ご飯/鶏肉、じゃがいも、人参、大根、ごぼう、長ねぎ/カレイ、片栗粉/なばな、もやし、糸かつお
16 3年生給食無し	17	18	19 パン2位 ハンバーガー <sup>横割りバニズ</sup> ハンバーグ <sup>ハンバーグ</sup> コーンシチュー パイン缶	20 北海道を食べよう! 知内ニラ鶏丼 味噌汁 清見オレンジ
長崎ちゃんぽん シナモンポテト デコポン 	焼豚チャーハン ぎょうざ グレープゼリー	ごはん 豆腐のオイスターソース煮 えびシュウマイ 磯和え	<b>建国記念の日</b> 	
ソフトラーメン、豚肉、しょうが、ににく、えび、つと、もやし、人参、玉ねぎ、キャベツ、たけのこ、チンゲン菜、きくらげ/さつまいも/デコポン	胚芽米、大麦、豚肉、長ねぎ、しょうが、ににく、人参、玉ねぎ、コーン、干し椎茸、グリンピース/豚肉、豚レバー、キャベツ、玉ねぎ、葉ねぎ、にら、ににく、しょうが、人参、干し椎茸、大豆たんぱく/ぶどうジュース、粉寒天	ご飯/豆腐、豚肉、ピーマン、長ねぎ、人参、たけのこ、しょうが、ににく、片栗粉/玉ねぎ、イトヨリダイすり身、えび、豚脂、パン粉、大豆たんぱく、魚介エキス、小麦粉、片栗粉	横割りバニズ/豚肉、鶏肉、玉ねぎ、大豆たんぱく、豚脂、片栗粉/コーン、ベーコン、玉ねぎ、じゃがいも、人参、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳/パイン缶	ご飯/鶏肉、しょうが、ににく、小麦粉、片栗粉、ニラ、玉ねぎ、人参/大根、油揚げ/清見オレンジ 

23	24 味付きご飯1位	25	26 パン1位	27
天皇誕生日 	<b>ビビンバ</b> <b>かぼちゃコロッケ</b> <b>フルーツミックス</b> <b>おかず3位デザート2位</b> <b>胚芽米、大麦、豚挽肉、豆腐、メンマ、長ねぎ、しようが、にんにく、人参、ほうれん草、もやし、ごま、かぼちゃ、マッシュポテト、玉ねぎ、スキムミルク、パン粉、米粉、小麦粉/缶詰(みかん・パイン・黄桃・梨)</b>	<b>ごはん おかず2位</b> <b>豚汁</b> <b>メンチカツ</b> <b>りんご</b>	<b>揚げパン</b> <b>ワンタンスープ</b> <b>小松菜サラダ</b> 	<b>キーマカレー</b> <b>バンバンジーサラダ</b> 

☆野菜や果物は、入荷状況により変更になる場合があります。

☆「わかめ」や「しらす干し」などの海産物には、えび・かに・いか等の魚介類が混入している場合があります。

☆使用材料は、調味料等は記載しておりません。詳しい原材料を知りたい方は、藤野中学校栄養教諭まで御連絡ください。

☆アレルギーのあるお子様は、該当する食材が含まれていないかどうか、御家庭で毎日必ず御確認ください。

## 3年生のリクエスト給食結果発表！！

簾舞中学校と藤野中学校の3年生に「もう一度食べたい給食」のアンケートを取りました。結果は以下の通りです。3年生だけではなく、全員にとって嬉しい献立になりましたね！(★印は2月、☆印は3月に登場します。◇印は1月に登場しました。)

	1位	2位	3位
白いご飯	☆カレーライス(44%)	☆味噌カツ丼(33%)	★かき揚げ丼(9%)
味付きご飯	★ビビンバ(32%)	★とりめし(21%)	★わかめごはん(19%)
パン	★揚げパン(81%)	★ハンバーガー(9%)	◇フィッシュバーガー(3%)
めん	☆味噌ラーメン(45%)	☆きつねうどん(16%)	★パスタミートソース(14%)
おかず	☆サンギ(55%)	★メンチカツ(20%)	★かぼちゃコロッケ(11%)
ポテト	★フレンチポテト(30%)	◇大学芋(25%)	☆青のりポテト(23%)
デザート	☆アイスクリーム(51%)	★フルーツミックス(15%)	★☆季節のくだもの(10%)



## 今月の北海道を食べよう！

### 2月20日(金) 知内ニラ鶏丼

函館よりも更に南側に位置する知内町では、『北の華』というブランド名のニラを栽培しています。シーズン最初に穫れるニラは『一番ニラ』と呼ばれ、葉が肉厚で香り高く、一年で最も味の良いのが特徴です。

『北の華』を使った『知内ニラ鶏丼』について、学びながらおいしくいただきます。

