



# 3月給食だより



令和8年(2026年)2月27日  
札幌市立藤野中学校



## 予 定 献 立

牛乳200mlは、毎日つきます。

月	火	水	木	金
2 <b>めん2位 ポテ3位</b> きつねうどん 青のりポテト アイスクリーム <b>デザート1位</b>	3 3年生給食無し ちらし寿司 レバー入りメンチカツ からし和え 	4 3年生給食無し ピリカラチキン丼 味噌汁 デコポン 	5 ロールパン イタリアンスープ カレーコロケ フルーツゼリー	6 <b>白飯2位</b> 味噌かつ丼 すまし汁 おひたし 
ソフト麺、油揚げ、鶏肉、つと、干し椎茸、長ねぎ、たまご茸、小松菜/じゃがいも、青のり/牛乳、乳製品、水あめ	胚芽米、大麦、つと、油揚げ、人参、干し椎茸、かんぴょう、ひじき、ごま、焼きのり/牛肉、豚肉、豚レバー、玉ねぎ、片栗粉、大豆たんぱく、パン粉、小麦粉、片栗粉/ちくわ、小松菜、キャベツ	ご飯、鶏肉、しょうが、小麦粉、片栗粉、厚揚げ、人参、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、にんにく/じゃがいも、にら/デコポン	ロールパン/ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、人参、コーン、パセリ、アルファベットマカロニ/じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、牛乳、小麦粉、生パン粉/缶詰(みかん・パイン・黄桃缶・りんご)、粉寒天	ご飯、豚肉、小麦粉、卵、パン粉、ごま/豆腐、わかめ、干し椎茸、長ねぎ/ほうれん草、白菜、系かつお
9 <b>めん1位</b> 味噌ラーメン アメリカンドッグ デコポン 	10 卒業祝い献立 <b>おかず1位</b> 赤飯 ザンギ けんちん汁 すだちゼリー 	11 <b>白飯1位</b> カレーライス 野菜の醤油漬け	12 卒業式総練習 	13 卒業式 
ソフトラーメン、豚肉、玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、ごま、もやし、メンマ、ほうれん草、長ねぎ、茎わかめ/豚肉、小麦粉、卵、牛乳/デコポン	もち米、甘納豆、ごま/鶏肉、しょうが、にんにく、卵、片栗粉/鶏肉、豆腐、つきこんやく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ/水あめ、すだち果汁	ご飯、豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、セロリ、りんご、しょうが、にんにく、グリーンピース、小麦粉/大根、きゅうり、人参、水あめ	フィッシュチーズバーガー 横割りバンズ 白身魚フライ スライスチーズ コーンクリームスープ パイン缶	春分の日 
16 パスタボンゴレ ポテトグラッセ	17 五目ごはん 味噌汁 凍み豆腐の天ぷら	18 和風そばろごはん 味噌汁 ほっけカレー揚げ	19 フィッシュチーズバーガー 横割りバンズ 白身魚フライ スライスチーズ コーンクリームスープ パイン缶	20 春分の日 
ソフトパスタ、あざり、大豆水煮、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セロリ、しょうが、にんにく、パセリ、小麦粉、トマトピューレ/じゃがいも、バター、牛乳	胚芽米、大麦、鶏肉、油揚げ、しらたき、人参、ごぼう、たけのこ、ひじき、干し椎茸、グリーンピース/厚揚げ、小松菜/高野豆腐、小麦粉、卵	ご飯、鶏挽肉、豆腐、切り干し大根、干し椎茸、ごま、しょうが、ごぼう、人参、油揚げ、ひじき/小松菜、たまご茸、玉ねぎ/ほっけ、小麦粉、片栗粉	横割りバンズ/たら切り身、小麦粉、卵、パン粉/チーズ/コーン、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/パイン缶	

23	24	25	<p style="text-align: center;"><b>★卒業お祝い献立★</b></p> <p>3年生にとって、9年間食べ続けてきた給食も、いよいよ残りわずかとなりました。</p> <p>3月10日は、卒業祝いのお赤飯を提供します。赤い色には邪気を追い払う力があると言われており、昔からおめでたい日には、お赤飯を食べる風習があります。お祝い献立を食べながら、皆で3年生の卒業をお祝いします。</p> 
<p>カレーうどん ごまポテト 黄桃缶</p>	<p>ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ 清見オレンジ</p>	<p style="text-align: center;">修了・離任式</p> 	
<p>ソフト麺、鶏肉、つと、油揚げ、人参、玉ねぎ、ごぼう、干し椎茸、ほうれん草、たもぎ茸、長ねぎ、小麦粉、片栗粉/じゃがいも、すりごま/黄桃缶</p>	<p>胚芽米、大麦、バター、ベーコン、人参、玉ねぎ、にんにく、コーン、ほうれん草/じゃがいも、大豆、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉/清見オレンジ</p>		

☆野菜や果物は、入荷状況により変更になる場合があります。

☆「わかめ」や「しらす干し」などの海産物には、えび・かに・いか等の魚介類が混入している場合があります。

☆使用材料は、調味料等は記載しておりません。詳しい原材料を知りたい方は、藤野中学校栄養教諭まで御連絡ください。

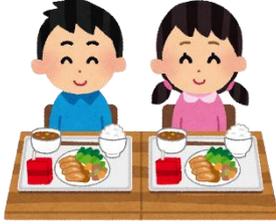
**☆アレルギーのあるお子様は、該当する食材が含まれていないかどうか、御家庭で毎日必ず御確認ください。**



## 一年間の食生活を振り返りましょう！

皆さんは、この一年学校や家でどんな風に過ごしてきましたか？

○(できた)△(時々できた)×(できなかった)をつけてみましょう。△や×は来年度に向けて改善していきましょう。

<p>① 毎朝 朝ご飯を食べた。</p> 	<p>② 間食は時間や量を決めて、食べすぎないようにした。</p> 	<p>③ 感謝して「いただきます」「ごちそうさま」を言えた。</p> 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
<p>④ よくかんで食べた。</p>  <p style="margin-left: 100px;">もぐもぐ...</p>	<p>⑤ 苦手な食べ物にも挑戦した。</p> 	<p>⑥ 交流しながら楽しく食べた。</p> 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

### ▶新年度の準備をお願いします。

この一年を通して、たくましく成長した子どもたち。エプロンや三角巾が小さくなってはいませんか？体に合っているかどうか、御家庭で御確認をお願いいたします。

