



札幌市立藤野中学校だより

2026年度 第 4 号

令和 8 年 7 月 24 日

<http://www.fujiino-j.sapporo-c.ed.jp/>

1 学期を振り返って ～確かな成長と、そして、2 学期の課題と～

校長 工藤 真嗣

本日、1 学期の終業式を迎えました。生徒の皆さんにとって、1 学期はどんな学期だったでしょうか。それぞれ、成果と課題があると思います。たくさんの「成果」があることが望ましいですが、改善すべき「課題」があるからといって落ち込んではいけません。人間として大切なことは、自分のいいところをどれだけ伸ばしていけるか、ということと、苦手なことや課題を、どうやって克服・解決していくかを考え実行しようとするか、です。こつこつ、自分のペースでやっていけばいいのです。

さて、1 学期は、各学年、いろいろな行事がありました。1 年生は入学式がありました。中学校は、小学校と違うところがたくさんあると思いますが、中学校生活に慣れましたか。そして、6 月には校外学習がありました。動物を熱心に観察する姿、清掃工場の方の説明をしっかりと聴く姿が印象的でした。昼食時のカラス対策は大変でしたね。

2 年生は宿泊学習がありました。1 日目の炊事は大変だったのではないかと思います、いい経験になったことと思います。2 日目の自主研修は、来年度の修学旅行につながる取組でもあるので、改めて、活動の成果や反省点などを確認しておいてください。

3 年生は、修学旅行がありました。バスレクや学年レクでの盛り上がり、そして、三内丸山遺跡での皆さんが熱心に学ぶ姿をみて、とてもうれしい気持ちになりました。3 日目の函館山からの白い景色も含め、中学校生活のいい思い出になることと思います。

そして、各学年、体育大会が行われました。体を動かす楽しさを感じ、また、学級の絆が深まってくれていたらいいなと思います。

明日から夏休み。一人一人、自分の目標を改めて自覚し、規則正しい充実した生活を送ってほしいと思います。そして、交通事故や水の事故の防止など、安全面にも気をつけましょう。

2 学期に向けてですが、1 学期の課題として、もっと、仲間を大切に、やさしさあふれる学校になったらいいと思っています。2 学期始業式でもお話ししようと思っていますが、意識してもらいたいと思います。

【保護者の皆さまへ】

この1 学期、子どもたちを、そして本校の教育活動を温かく見守りいただきまして、誠にありがとうございます。また、先日は、大変お忙しい中、そして、大変暑い中、期末懇談にお越しいただき、ありがとうございました。

私としては、子どもたちとのふれ合いを通して、子どもたちの成長を感じているところではありますが、上記の生徒向けメッセージでも示した通り、もっと、子どもたち同士が仲良く、思いやりの心をもって、やさしさあふれる中で、安心して生活できる学校にしていきたいと考えているところです。この考えにご賛同いただけましたら、保護者の皆さまにも、様々な場面でお力添えいただけますと幸いです。また、教職員一同、全力を尽くして子どもたちの指導・支援に当たっておりますが、至らぬ点もあるかもしれません。何かありましたら、お知らせいただけますと幸いです。

よろしく願いいたします。



Ⅰ学期を振り返って

Ⅰ年生 生徒代表

私は、このⅠ学期でいろんなことを学びました。入学して思ったことは、仲の良い友達とクラスが離れても、クラスになじめるか心配でした。けれど、Ⅰ学期を通して同じクラスの子と仲良くでき、とても安心しました。

校外学習では、円山動物園と駒岡清掃工場に行きました。ここでは、班行動の大切さを学ぶことができました。班員全員で時間を守って行動できたので、Ⅱ学期からも生かしていきたいと思います。

体育大会では、クラスのみんで応援して、最後まであきらめずに大会を終えることができ、とても楽しかったです。

次にⅡ学期で頑張りたいことは勉強と部活動です。勉強は、中学生になってテストも増えて大変ですが、夏休み中には苦手な教科をなくせるように頑張りたいです。

また、自分が所属する剣道部では、一生懸命取り組み、練習をたくさんしていこうと思っています。



「全校食育活動」

栄養教諭 吉田玲子

7月3日、株式会社明治の管理栄養士の方を講師に迎え、「望ましい食習慣～成長期の体づくり～」について全校食育を実施いたしました。

中学生は、心も体もぐっと成長する大切な時期です。毎日の栄養をしっかり摂ることに加え、望ましい生活習慣が将来の健康の保持増進に繋がることを理解することが非常に大切です。

当日は講師の先生から、「成長期に必要な体づくり」「バランスの良い食事の摂り方」について、放送を通じてお話いただきました。生徒たちは、自分が普段摂っているカルシウム量をチェックし、朝食に何を食べたか、何を足すとバランスがよくなるのかなどを真剣に考えていました。講演後の振り返りでは、以下のような感想や、自分自身の生活を見直す声が寄せられました。

「寝る前までスマホを見ていたため、寝不足になってしまっていた。明日から変えていきたい。」「朝食は主食（パンやご飯）しか食べていなかったのも、バランスよく食べられるようになりたい。」「時間が無くて朝ごはんが食べられていないので、早く起きて食べようと思う。」「きつい運動後に気持ちが悪くなる理由が分かった。しっかり休憩をして体を大切にしていきたい。」「成長期は、寝ること、運動すること、食べることが大切だということが分かった。」

藤野中学校では、全校食育のほかに、栄養教諭による各クラスでの食育授業、ランチルーム給食、南区独自の取組「北海道を食べよう!」、フードリサイクルなどの食指導を行っています。生徒たちの健やかな成長のために、今後も工夫を凝らした指導を続けてまいります。保護者や地域の皆様には、引き続き本校の教育活動への御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

各学年の体育大会が1学期に行われました。私が特に印象に残っているのは、全員リレーです。各クラスには、走るのが速い生徒、少し苦手な生徒が当然います。クラスが勝利するための作戦を真剣に話し合い、ときにはクラスメートと意見をぶつけ合い、そして臨んだ当日でした。その結果、順位はつくのですが、その勝敗以上に自分の意見を述べ、それを受け止めてもらい、クラスメートの意見に耳を傾け、みんなが納得できる作戦を立てたという経験は、お子様にとって、貴重な経験になったはずです。

さて、札幌市では、一人一人のかけがえのない子どもたちに、「自分を大切に思える子ども」になってほしいと考えています。なぜなら、自分が好きで、自分を大切に思える生徒は、困難な出来事があっても、自分のことを信じ、前向きに取り組むことができるからです。そして、自分を大切にすることは他者を大切にすることにつながるからです。自分を大切に思う気持ちは、自分を丸ごと受け止めてくれる人間関係の中、他者との関わり合いを通して、自分のよさや、持ち味を認められることで育まれていくと言われています。

少し前の話になるのですが、「銀河の一票」というテレビ番組を毎週、楽しみに観ていました。政治家の不正を密告する告発文をきっかけに、全てを失った与党幹事長の秘書が、偶然出会った政治については素人の主人公を東京都知事にすべく選挙に挑むドラマです。最終回で「たった一人の尊い光（一票）が集まることで銀河になる」という主人公のラストスピーチに感動しました。

お子様は、自分を信じ、前向きに取り組むことができた1学期だったでしょうか。一つ一つの恒星の輝きが銀河になるように、お子様一人一人が輝くことで、学校全体も素晴らしいものになると考えています。

そのためには何が必要でしょうか。先日、ある部活動顧問が「葛藤なくして、成長なし」と話しているのを聞き、「そのとおり」と強く共感しました。1学期の体育大会のように、様々な経験（日常生活、学習、学校行事、部活動）を通して、それを乗り越えることで成長し、一人一人が輝きます。そして、そのお子様を丸ごと受けとめて、支えていくのが学校、ご家庭の役割だと考えています。

7月25日から、約1か月にわたる夏休みが始まります。お子様がとても楽しみにしている夏休みです。1学期を振り返り、さらに成長するための1か月であることを願っています。

2026年度 中体連結果報告

野球部

ブロック2回戦敗退



バスケットボール部

男子2回戦敗退
女子2回戦敗退



ハンドボール部

男子全市3位
女子全市3位



サッカー部

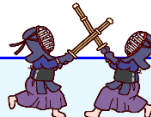
(常盤中と合同チーム)

ブロック予選 3回戦敗退



剣道部

男子団体
全市大会予選リーグ 2位
女子団体
全市大会予選リーグ 3位



ソフトテニス部

男子団体 南ブロックB第3位
個人 3回戦敗退
女子団体 南ブロックB第4位
個人 3回戦敗退



バレーボール部【女子】

jブロック 第3位



8月の主な学校行事予定

*月行事予定表でご確認ください。

- 18日（火） さっぽろっ子サミット
- 24日（月） 2学期始業式 2校時全校道徳／給食なし（3時間） 教育実習開始
部活動一斉休養日
- 26日（水） 生徒会役員選挙公示

9月の主な学校行事予定

*月行事予定表でご確認ください。

- | | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|------------|
| 1日（火） | 防災の日 | 18日（金） | 第44回 学校祭 |
| 2日（水） | 5組校外学習
生徒会役員立候補締切 | 21日（月） | 敬老の日 |
| 3日（木） | 2年生非行防止教室
常局委員会
学年代表委員会 | 22日（火） | 国民の祝日 |
| 4日（金） | 教育実習終了1
会議日のため完全下校
部活動一斉休養日 | 23日（水） | 秋分の日 |
| 9日（水） | 全校代表委員会 | 24日（木） | 学校祭反省（1校時） |
| 10日（木） | 3年生学力テスト総合A | 28日（月） | 席書大会 |
| 11日（金） | 教育実習終了2 | 29日（火） | 選挙管理委員会 |
| 11日（金） | ～学校祭活動（午後）
～17日（木） | 30日（水） | 選挙管理委員会 |



「秋分」は二十四節気の一つ。
太陽の黄経(こうけい)が180度に達する日のこと。
この日太陽の中心が秋分点を通過、太陽はほぼ真東から
出て、ほぼ真西に入る。昼夜の長さがほぼ等しくなる。
春にあるのが「春分」。



～♡～♡ 夏季休業中の学校休校日のお知らせ ～♡～♡



今年度夏季休業中の学校休校日は、8月10・12・13・14日（11日は祝日です。）の4日間です。
この期間は、学校に電話等の連絡ができなくなりますので御了承ください。