



けんこうしんだんごう
健康診断号

札幌市立藤野南小学校
保健室
令和3年5月13日

あした 14日 にようけんさ
明日 (14日) は尿検査です!

わすれずにもってこよう

にようのなかに、「たんぱく」や「けつえき」「とう」がはいっていないかしらべることで、「じんぞう」や「にようのとおりみち」に、びょうきやいじょうがないかわかります。



けんさのじかん

…8時30分～10時00分ごろまで

けんさのばしょ

…りかしつ

けんさをたんとうして
くれるせんせい

…モロオ札幌業務推進センター

みやした ちとき
宮下 元樹先生



がっこうやくざいし みやしたせんせい がっこう
学校薬剤師の宮下先生が学校にきてけんさをします

ので、つぎのひにもってきても、けんさはできません。

学校をやすんだひと、わすれたひと、きんちょうして
しまって尿がでなかったというひとは、けんさどうぐを
とっておいて、5/27日にうけることができます。

お家の方へ

せっかく忘れずに尿をとっても、テーブルの上や玄関
に置き忘れてしまうことも多いです。「きちんと持ったか
い？」のひと声をお願いします。

※尿を持ってくるのを忘れてしまい届けていただける場
合は、9時45分までであれば、検査に間に合います。

また既に病院で定期的にみてもらっている人など、尿
検査を受けなくてもよいという人は事前に連絡をお願い
いたします。

うらめんをよくよんでわすれずにだしましょう。

ただ正しい! おしっこのかた とり方

① 寝る前におしっこをする (5/13)



しけんかんはわかりやすい
ところに、おいておこう!

② 起きてすぐのおしっこをとる (5/14)



★はじめにおしっこをすこしだしてからかみ
コップにおしっこをとり、しけんかんに入
つす。(はんぶんくらいでOK)

★カチっときっちりふたをする。わすれず
になまえのラベルをはり、ビニールのふ
くろにいれる。

③ がっこうにきたら、ふくろからだして じぶんのラベルとおなじばんごうのと ころのしけんかんたてにたてる。

新型コロナウイルス感染症予防として、「登校時の健康チェック表」に捺印がある(児童および児童の濃厚
接触者が健康である)場合にのみ、尿検査の受診が可能です。これまで同様、保護者による「登校前の健康
チェック」をお願いします。

1年生、4年生の保護者様

5月17日に実施予定でした耳鼻科検診は新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に関わり、延期する
こととなりました。日程は、改めて御連絡いたします。どうぞ、よろしくお願いいたします。